

REUMA KUNTOUTUS

Härmän Kuntokeskuksessa 2020

Kohderyhmä

Aikuinen nivelreumaa, selkärankareumaa ja läheisesti niiden kaltaisia sairauksia sairastava tai reumaattista nivelpsoriasisista sairastava. Hakija voi olla opiskelija tai työelämässä, palaamassa työhön tai kuntoutustuella. Työelämästä poissaolevat voivat hakea nivelpsoriasisikursseille tai nivel- ja selkärankareumakursseille.

Tavoite

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa, motivoituminen ja sitoutuminen itsehoitoon. Kuntoutuja saa myös tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, sairauden hyväksymisestä ja sopeutumisesta, voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytämisestä työhön ja arkeen sekä kivunhallintakeinoista ja elämäntilanteen lisäämisestä.

Kurssille hakeminen

KELAn kustantamalle kurssille haetaan Kelan paikallistoimiston kautta jättämällä sinne täytetty hakemuslomake (KU132) sekä lääkäriltä saatu B-lausunto, josta ilmenee kuntoutustarve. Hae hyvissä ajoin.

Nivelreuma, työelämässä oleville:

kurssinro	Jakso 1	Jakso 2	Jakso 3
75023	7.-11.1.2020	18.-22.5.2020	7.-11.12.2020
75024	19.-23.10.2020	15.-19.3.2021	27.9-1.10.2021

Selkärankareuma, työelämässä oleville:

75025	2.-6.3.2020	26.-30.10.2020	15.-19.2.2021
75026	11.-15.5.2020	12.-16.10.2020	19.-23.4.2021
75027	16.-20.11.2020	24.-28.5.2021	11-15.10.2021

Nivel- ja selkärankareuma, työelämästä poissaoleville:

75028	13.-17.1.2020	27.-31.7.2020	30.11-4.12.2020
75029	14.-18.9.2020	1.-5.3.2021	23.-27.8.2021

Reuma sopeutumisvalmennus, työelämässä oleville:

75072	28.9-2.10.2020 (nivelreuma)
75073	16.-20.3.2020 (selkärankareuma)

Nivelpsoriasis:

75074	3.-7.2.2020
-------	-------------

