



# Fysiotreeni K9



Hyvä tasapaino ja kehonhallinta vaikuttavat koiran hyvinvointiin ja vähentävät loukkaantumiseriskiä. Molempia voi ja kannattaa treenata ja se on hauskaa!

Miten treenata koiran syviä lihaksia?

Milloin syviä lihaksia on hyvä treenata?

Millaisia harjoitteita voi tehdä ja mihin ne vaikuttavat?

**8.6.2019** klo 10 alkaen HSSK:n hallilla Haminassa circuit -tyyppinen koirien fysiotreenikoulutus, kouluttajana eläimiin erikoistunut fysioterapeutti Suvi Lahtinen.

Treeni kestää tunnin ja se toteutetaan viiden koiran ryhmissä. Tunteja järjestetään tarvittaessa useampi peräkkäin. Koira voi olla koulutuksen ajan hinnassa.

Osallistuvan koiran on oltava fysiikaltaan terve ja sen on voitava työskennellä toisten koirien kanssa samassa tilassa!

Ilmoittautuminen 1.6. mennessä [hautamakijenni@hotmail.com](mailto:hautamakijenni@hotmail.com)

Hinta seuran jäsenille 20 €, muut 30 €.

