



13.3.2020

Haminan seudun Seurakoira ry Tiedote - koronavirus COVID-19

TREENAAMINEN

Viikkoryhmien treenit jatkuvat toistaiseksi normaalisti, mutta tehostetuin toimenpitein. Pyydämme kuitenkin huomioimaan, että poikkeavasta tilanteesta johtuen emme pysty takaamaan, että saamme aina ryhmille kouluttajan. Ryhmän jäsenet voivat kuitenkin treenata ko. ajankohtana hallilla itsenäisesti eli ryhmän aika on varattu kalenteriin.

Omatoimitreenaaminen on sallittua, mutta treenit kannattaa pitää mahdollisimman lyhyenä.

Sovitut valmennukset ja kurssit voidaan pitää noudattaen tehostettuja toimenpiteitä. HUOM! Kuunteluoppilaita ei voida ottaa eli hallissa vain treenaavat koirakot.

Ryhmien siirtymisestä ulkotreeneihin, tiedotetaan ryhmien jäsenille kun asia on ajankohtainen.

TEHOSTETUT TOIMENPITEET HALLILLA

- Pidetään hallissa kerrallaan oleskelevien ihmisten määrä pienenä.
- Odotetaan, että edellinen ryhmä lopettaa ennen kuin seuraavan ryhmän treenaajat tulevat halliin.
- Vältetään lähikontaktia kanssatreenaajiin (vähintään 1 m "turvaväli").
- Odotellaan omaa vuoroa ulkona, jos mahdollista.
- Radan rakennuksessa ja purussa suositellaan käytettäväksi käsineitä.
- Pese kädet tai käytä käsidesiä hallille tullessasi ja lähtiessäsi.
- Hyvä käsihygienia, oikeaoppinen yskiminen ja kasvojen koskettelun välttäminen ovat avainasemassa tartunnan välttämiseksi, kuten muissakin hengitystieinfektioissa.

MILLOIN TREENIT TULEE JÄTTÄÄ VÄLIIN

- Jos sinulla on todettu koronavirus tai sinulla on flunssan oireita
- Jos olet oleskellut ulkomailla, pidäthän palatessasi kahden viikon tauon harjoittelustasi
- Jos olet ollut läheisessä kosketuksessa tartunnan saaneiden tai kotikaranteenissa olevien ihmisten kanssa

Ilmoitathan poissaolostasi ryhmän vetäjälle mahdollisimman aikaisin ja jäät kotiin mahdollisimman matalalla kynnyksellä.

KILPAILUT JA MUUT TAPAHTUMAT

Suomen Agilityliitto ja Suomen Kennelliitto ovat päättäneet kokouksissaan 12.3, että kaikki niiden alainen kilpailu- ja koulutustoiminta perutaan 13.3. alkaen toukokuun loppuun saakka. Tästä syystä HSSK:n vuoden 2020 viralliset agilitykilpailut 2-3.5. jäävät pitämättä, samoin kuin suunniteltu Match Show.

Kokouksia yms. tapaamisia kannattaa välttää ja yhdistyksen johtokunnan- sekä toimikuntien kokoukset suositellaan pidettäväksi sähköposti/fb/messenger/WA-kokouksina tai käyttämään esim. Skype tai Google Hangouts puhelinalavereja, mikäli tarvetta kokoukselle on.

Toivomme, että tähän ohjeistukseen suhtaudutaan riittävällä vakavuudella, jotta mahdollistetaan harrastaminen mahdollisimman monelle. Itsekäs käytös on syytä unohtaa. Vastuu on meillä jokaisella ja kaikki muut aiemmin linjatut treenaamiseen liittyvät ohjeet pätevät toistaiseksi.

Lisätietoa koronaviruksesta, influenssatilanteesta ja noroviruksesta saat [Terveystietokeskuksen \(THL\)](#)

HSSK:n johtokunta seuraa tilannetta ja tiedottaa tarvittaessa lisää.