

Päivitetty koronaohjeet HSSK:n halliin alkaen 2.12.2020

Haminan seudun Seurakoirakerho ry:n johtokunta on kokoontunut 29.11.2020 ja keskustellut alueen muuttuneesta koronavirustilanteesta. Keskusteluissaan johtokunta on ottanut huomioon Suomen hallituksen, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (THL), alueviranomaisen (AVI) ja Kymnsoten ohjeet ja suositukset. Kymenlaakson alue on 30.11.2020 siirtymisestä ns. leviämävaiheeseen ja tiukennetut ohjeet on annettu tiistaina 1.12.2020.

Näiden ohjeiden perusteella HSSK:n johtokunta on päättänyt päivittää seuratoimintaan liittyviä koronaohjeistuksia. **Uudet ohjeet korvaavat aiemmat ohjeet.**

Ryhmätreenit keskeytetään 2.12.2020 alkaen toistaiseksi ja niitä jatketaan joululoman jälkeen tammikuusta alkaen mahdollisuuksien mukaan.

Loppuvuodelle sovitut kurssit ja koulutukset siirretään ensi vuodelle. Korvaavat päivät ilmoitetaan osallistuneille myöhemmin.

Omatoimitreenit sallitaan päivitettyjen ohjeiden mukaisesti

Viikkoryhmille varatut ajat vapautetaan omatoimitreenaamiseen ja ryhmiin kuuluvat henkilöt voivat tehdä vuorovaroituksia samoin kuin omatoimitreenaajat.

Omatoimiharjoittelua rajataan siten, että **vuoron aikana saa hallissa olla maksimissaan kaksi treenaajaa. Treenivuoro täytyy varata etukäteen.** Jotta aikoja riittää kaikille niin varaathan vain sen verran, kuin välttämättä tarvitset. **Peruuta varauksesi, jos et pääse treenaamaan.**

Suosi aamu- ja päiväaikoja mikäli ne ovat sinulle mahdollisia.

Omatoimitreenivuoro **varataan aina etukäteen.** Varauksen linkki toimitetaan vain treenioikeuden omaaville seuran jäsenille.

Jäsenien ja yhdistysten varatut vakiovuorot sunnuntaisin pysyvät heille varattuina ja he käyttävät omaa harkintaansa järjestelyiden suhteen.

Kaikkien hallissa olevien henkilöiden täytyy pitää 1-2 metrin etäisyys toisiinsa, sekä huolehtia hyvästä käsihygieniasta pesemällä käsiään ja käyttämällä käsidesiä. Hanskojen käyttöä suositellaan.

HSSK:n johtokunta suosittelee kasvomaskin käyttöä. Kiinnitäthän huomiota kasvomaskin oikeaoppiseen käyttöön. [Tutustu ohjeisiin THL:n sivuilla.](#)

Huolehdi käsi- ja yskimishygieniasta, vältä kasvojen, nenän ja suun koskettamista sekä **jää kotiin, jos oireilet tai olet karanteenissa.**

HSSK:n johtokunta