

Hyvä yhdistyksemme jäsen!

On aika kertoa kevään 2025 toiminnasta. Kokouspaikkamme on edelleen Karjalatalolla, Käpylänkuja 1, Helsingin Käpylässä, Wiipurisali. Teematiistaisin tarjoamme pullakahvit klo13, jonka jälkeen on esitelmän tai alustuksen vuoro klo 13.30–14.45. Seuraa kotisivujamme www.hasory.net. Sieltä löytyy ajantasainen tieto yhdistyksen tapahtumista. Muutoksista tiedotamme sähköpostilla. Onhan sähköpostiosoitteesi ajan tasalla yhdistyksen tiedossa? Sen voit käydä tarkistamassa itse www.oaj.fi sivuilta kohdasta **Kirjautu**. Kirjautuminen pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Jäsentiedotteet lähetämme vain sähköpostilla jäsenillemme.

Jos netin käyttö ei ole mahdollista, voit soittaa jäsen sihteeri Tarja Haapalalle, lähettää tekstiviestin tai jättää soittopyynnön puh. 040 36 66 018.

Verkkokauppamme ostojen loppusummaan lisätään automaattisesti toimituskulu neljä euroa. Voit ostaa useampaan tapahtumaan lipun samalla toimitusmaksulla.

HASO ry:n jäsenmaksu on 15 euroa/vuosi. Tiedotteen viimeisellä sivulla 5 on tilillepanokortti jäsenmaksua varten.

HASO ry on OSJ ry:n jäsen. OSJ ry:llä ei ole henkilöjäseniä, vaan jäsenet ovat jokin paikallisyhdistyksen jäseniä. OSJ ry laskuttaa jäsenmaksun 35,00 euroa/vuosi alkuvuodesta. Kokonaisjäsenmaksu on siis yhteensä 50,00 euroa/vuosi (15,00 €+35,00 €).

Teematiistai 7.1.2025 klo 13

Ravitsemuksesta – uudet ravitsemussuositukset- kertoo Leena Teittinen.

Tiistai 14.1.2025 klo 13 Gothic Modern-Pimeydestä valoon näyttely, Ateneum

Tiedustelut Kirsti Nieminen 040 509 1404 tekstiviestillä. Maksa verkkokaupassa viimeistään 29.12.2024.

Perjantai 24.1.2024 klo 10 RSO Musiikkitalossa

Ilmainen kenraaliharjoitus (RSO) Musiikkitalossa 24.1.2025. Kenraaliharjoitus alkaa klo.10.00. HASOn ryhmä kokoontuu lippukassan luona viimeistään 9.30, jolloin konserttiin ilmoittautuneille jaetaan liput.

Esitykseen on varattu 15 ilmaislippua. Varaa oma paikkasi tekstiviestillä 040 5091404 / Kirsti Nieminen.

Konsertin tarkempi ohjelma saadaan vasta lähempänä esitystä ja se tulee yhdistyksen nettisivulle.

Teematiistai 4.2.2025 klo 13 Vuosikokous

Sääntömääräiset asiat.

Tiistai 11.2.2025 klo 18.30 Lilla Teatern

Kertomus Mollysta ja Henrystä / Skymning 41 - berättelsen om Molly och Henry
Vuonna 1939 vastarakastuneet Molly ja Henry kohtaavat sodan, joka muuttaa heidän elämänsä. Näyttelijä Molly lähtee Ruotsiin keräämään rahaa Suomen puolesta, kun Henry taas raportoi rintaman kauhuista, mutta hänen rehelliset tekstinsä jäävät julkaisematta.

Helsingin seudun ammatilliset senioriopettajat HASO ry
Jäsentiedote 1/2025

Esitys, joka perustuu Kjell Westön menestysromaanin, kertoo sodan vaikutuksista siviileihin sekä rakkaudesta ja moraalista kriisiaikana.

Esitys tekstitetään suomeksi ja ruotsiksi. Liput 40e.

Maksu verkkokauppaan viimeistään 10.1-25. Tiedustelut paivi.forsell@outlook.com

Tiistai 18.2.2025 klo 13-16 VOIMAVARAPAJA

Tule hetkeksi pysähtymään ja ihmettelemään yhdessä elämäkattasi äärelle!

Työskentelemme värien ja saven kanssa klo 13.30-15.30.

Sinun ei tarvitse osata mitään. Utelias mieli riittää.

Keskustakirjasto Oodi Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki, tila 8. Kysy tarvittaessa infosta.

Ilmoittautuminen viimeistään tiistaina 11.2.2025 taideterapiaharmonia@gmail.com

Osallistujamäärä: max. 7. PAJA toteutuu, mikäli osallistujia on viisi.

Hinta 35€. Materiaalit sisältyvät hintaan. Laskutus sähköpostitse tapahtuman jälkeen

Tiedustelut tekstiviestillä 040 5091404 Kirsti Nieminen

Lauantai 22.2. 2025 klo 14.00 ESPOON TEATTERI -musikaali Kysy siskoilta

ET Revontuli, Revontulentie 8 A, Tapiola

Musikaali naisten elämästä, naisten suulla. Mukana mm. Susanna Haavisto, Eija Ahvo, Laura Voutilainen, Maria Ylipää. Liput 41,50 e.

Maksu verkkokauppaan viimeistään 22.1-25. Tiedustelut paivi.forsell@outlook.com

Teematiistai 4.3.2025 klo 13 Ikääntyneen ihon hoito ja haasteet

Allergia, iho ja astmalaiiton asiantuntija kertoo ikääntyneen ihon haasteista ja hoidosta.

Samalla hän esittelee lyhyesti liiton toimintaa mm. allergiaportaalin.

Mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle. Tervetuloa!

Keskiviikko 5.3. 2025 klo 18.30 HKT Pieni näyttämö Lempi

Lempi on Minna Rytisalon kehuttuun esikoisromaanin pohjautuva tiheätunnelmainen draama intohimosta, sattumasta ja rakkauden voimasta. Minne Lempi katosi? Kuka Lempi todella oli? Mitä hänelle tapahtui? Voiko toista ihmistä koskaan nähdä kokonaan? Mukana mm. kertojaäänänenä Krista Kosonen. Liput 38e.

Maksu verkkokauppaan viimeistään 1.2. -25. Tiedustelut paivi.forsell@outlook.com

Tiistaina 18.3.2025 klo 18 Ooppera Fidelio Metropolitan Oopperasta – nyt elokuvateatteri

Maximissa, Kluuvikatu 1. Oopperan kapellimestarina Susanna Mälkki. Liput 28,35e.

Maksu verkkokauppaan viimeistään 14.3-25. Tiedustelut tekstiviestillä Riikka Lonka 0505286818.

Tiistaina 25.3.2025 klo 12, Svenska Teatern Hamlet

Pohjoisesplanadi 2

Klassikkojen klassikko. Shakespearen ajaton mestariteos nyt uutena rokkaavana versiona.

Pääosassa nuori loistava Jesper Fransson. Ohjaajana kansainvälisesti tunnustettu Dritero

Helsingin seudun ammatilliset senioriopettajat HASO ry **Jäsentiedote 1/2025**

Kasapi. Paikat 1.parvella, josta hyvä näkyvyys näyttämön yläpuolella olevaan suomenkieliseen tekstitykseen. Ennen näytöstä klo 11.00 alkaen mahdollisuus osallistua maittavalle saaristolaiskeittolounaalle, 13,50 €, alakerrassa olevassa teatteriravintolassa Min Krog. Lounas maksetaan paikan päällä, mutta ilmoita kuitenkin minulle, mikäli olet halukas ruokailemaan, jotta ravintola tietää varautua. Liput a 46 e.
Maksu verkkokauppaan viimeistään 22.2-25. Tiedustelut paivi.forsell@outlook.com

Teematiistai 1.4.2025 klo 13 Tekoäly ja senioriopettajat

Mitä tekoäly on ja miten sitä voi hyödyntää.

Tässä alkupaloja aiheeseen: <https://seniorsurf.fi/wp-content/uploads/Tekoalya-senioreille-kooste-opintopiirin-sisalloista.pdf>

Luennoitsija varmistuu myöhemmin.

Tiistai 8.4.2025 klo 11.00 HKT SUURI NÄYTTÄMÖ SENIORIEN KEVÄTKONSERTTI

Tule mukaan kuuntelemaan keväistä musiikkia Kaupunginteatterin suurelle näyttämölle!

Hyvät paikat permannolla. Kahvitarjoilu sisältyy hintaan 18e.

Maksa verkkokauppaan viimeistään 6.3-25. Tiedustelut paivi.forsell@outlook.com

Torstai 24.4.2025 klo 18.00 Tanssin Talossa Kill Carmen, Flamenco esitys.

Maksa verkkokauppaan viimeistään 22.3-25. Tiedustelut Riikka Lonka, tekstiviestillä 0505286818. Liput 28e.

Teematiistai 6.5.2025 klo 13. 00 Villiyrtilä tutuksi. Eva Kauhanen

Torstai 8.5.2025 klo 13.00 Ateneum Rajojen rikkojat

Näyttely tuo ensimmäistä kertaa yhteen 1800-luvulla Saksassa opiskelleiden ja työskennelleiden naistaiteilijoiden töitä. Heidän aikanaan naiset joutuivat valitsemaan uran ja perheen välillä, eikä heillä ollut vielä äänioikeutta. Rajojen rikkojat raivasivat tietä seuraavien sukupolvien taiteilijoille.

Kokoonnumme klo 13 Ateneumin lippukassan luon. Näyttelyyn tutustuminen alkaa introlla klo 13.30 – 14.00, jonka jälkeen näyttelyyn tutustuminen omatoimisesti. Lue lisää näyttelystä www.ateneum.fi/tulevat-nayttelyt. Näyttelyn ja intron hinta:

*museokortilla 8€ + toimitusmaksu 4 €.

* eläkeläislipulla 20€ (12€+8€) + toimitusmaksu 4 €.

Osta lippu verkkokaupastamme viimeistään 22.4-25.

Tiedustelut Kirsti Nieminen 040 509 1404 tekstiviestillä.

Torstai 15.5.2025 päiväretki Tammissaareen; Gullön kukkalaakso, Chappe, Raaseporin museo, Schjerfbeckin puisto ym. Tarkentuu myöhemmin. Varaa päivä jo kalenteristasi. Tiedustelut tekstiviestillä Tarja Haapala, 0403666018.

Torstai 12.6.2025 lounasristeily lähivesillä

Saarenmaan oopperapäivät 24.-27.7.2025. Ohjelmistossa Madama Butterfly ja Oopperagaala. Lisäksi keskiyön konsertit. Odottelemme matkan hintatietoja ja tarkempaa matkaohjelmaa. Varaa aika kalenteriisi. Lisätietoja Tarja Haapala, tekstiviestillä 0403666018.

Tapahtumat tulevat HASOn kotisivuille ja sieltä saat tarkempaa tietoa.

Ennakkotietoa syksyn tapahtumista:

Syyskuussa yhteinen OSJ:n 50-vuotisjuhlatilaisuus.

Lokakuussa teematiistai 7.10.2025 virkistysluento. Virkistyspäivä kävelytapahtumana rakennetussa länsi-Helsingissä.

Marraskuussa ”kaamosristeily”.

Joulukuussa teematiistain tilalla joululounas ravintolassa.



Hyvää ja rauhallista joulun aikaa ja menestyksestä uutta vuotta 2025!

Helsingin seudun ammatilliset senioriopettajat HASO ry
Jäsentiedote 1/2025

✂ Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	IBAN FI94 8001 8710 0496 15	BIC DABAFIHH	
Saaja Mottagare	Helsingin seudun ammatilliset senioriopettajat HASO ry	Vuoden 2025 HASO ry:n jäsenmaksu.	
TILISIIRTO GIRERING	Maksaja Betalare	HASO ry:n jäsen	
	Allekirjoitus Underskrift		
	Viitenro Ref.nr	2516	
Tilityt nro Från konto nr	Eräpäivä Förf.dag	31.01.2025	Summa 15,00 €



Maksu välitetään saajalle maksujen välityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.

Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

PANKKI BANKEN