

Kiropraktiikka on terveydenhuollon ala, joka keskittyy tuki- ja liikuntaelimestön, erityisesti selkärangan ja nivelten, sekä hermoston toimintahäiriöiden tutkimiseen, hoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Suomessa kiropraktikko on Valviran rekisteröimä, nimikesuojattu terveydenhuollon ammattihenkilö, jolla on yliopistotasoinen koulutus. Koulutus suoritetaan ulkomaisissa yliopistoissa. Lahden Kiropraktiikan kiropraktikko **Sami Kela** on opiskellut ammattiinsa Iso-Britanniassa.

Miten kiropraktikko hoitaa?

Kiropraktinen hoito on manuaalista käsin tehtävää terapiaa. Hoidon tavoitteena on palauttaa kehon ja nivelten normaali liikkuvuus, lievittää kipua ja tukea sekä optimoida hermoston oikeaa toimintaa.

Tyypillisiä hoitomenetelmiä ovat:

- Nivelten käsittelyt: Nopeilla, tarkkoilla ja kevyillä liikkeillä vapautetaan nivelten liikerajoituksia ja toimintahäiriöitä.
- Apuvälineet: Hoito voidaan tehdä käsin, mutta apuna voidaan käyttää myös erityisiä kiropraktisia instrumentteja tai mukautettavia hoitopöytiä.
- Kuntoutus ja ohjaus: Hoitoon kuuluu usein myös harjoitteiden ohjausta, ryhtineuvontaa ja omatoimisia kotihoito-ohjeita.

Lahden Kiropraktiikan toimipisteet:

- Lahdessa Torikatu 3 B, 4. kerros sekä
- Heinolassa Siltakatu 14. A

Ajanvaraus puhelimitse: 044 568 2252