

Heinolan Seudun Selkähdistys ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024

”Liikkuva selkä kantaa kauas.”

Liikunta:

Erilaiset jumpat Kaisa Rossin ohjauksessa täysin ryhmin.

Muu yhdistystoiminta:

Käsityöryhmä kokoontui 2 viikon välein yht. 7 kertaa keväällä ja 6 kertaa syksyllä.

Keskustelukerho kokoontui kuukauden viimeisenä torstaina yht. 7 kertaa.

Selkäillat Spotissa keväällä ja syksyllä yht. 4 kertaa.

Retket, matkat, tapahtumat:

22.3. *Juhlat, ja elämä siinä sivussa* Helsingin Kansallisteatterissa.

Perinteinen laavuretki toukokuussa.

4.7. Musikaali *Juice* Apianniemen kesäteatterissa Valkeakoskella.

16.8. Rollaattoriralli-tapahtumassa Heinolassa esittelemässä toimintaamme.

29.8. Retki Kukkonotkon leirikeskukseen.

23.9. Retki Tampereelle Tohloppiin Elämäni biisi -ohjelman yleisöksi.

Lokakuussa Selkäviikon tapahtuma uimahallin ympäristössä, sauvakävely + jumppa.

29.11. Diandran joulukonsertti Kuusankosken kirkossa

10.12. Pikkujoulut Tukkiätkän juhlatilassa.

Kokoukset:

Hallitus kokoontui 6 kertaa

Järjestelytoimikunta 3 kertaa

Kevätkokous oli 20.3. ja syyskokous 31.10.