

Kaupungit tukevat rintamaveteraanien kotona asumista

Kaupungeilla (Espoo, Helsinki ja Vantaa) on käytössään erillinen määräraha rintamaveteraaneille kotiin vietäviä kunnallisia avopalveluja varten. Rintamaveteraanien tuloja ei selvitetä, vaan palvelun ja avun tarve on ratkaiseva. Palvelu on rintamaveteraanille maksutonta. Tavoitteena on tukea monipuolisesti veteraanien kotona selviytymistä.

Helsinki

Helsingiläinen rintamaveteraani voi hankkia määrärahalta, mm.

- siivousta ja ikkunanpesua
- pesulapalvelua
- monipuolisia ateriapalveluja, mm lounaseteleitä
- piha-alueen siivousta, nurmikon leikkausta ja talvella lumitöitä
- kuljetuspalveluita

Palvelun antamisesta päättävät Helsingin terveyskeskuksen kotihoidon ohjaajat. Halutessanne näitä palveluita ottakaa yhteyttä kotihoidon toimistosihteeriiin ma-pe klo 9–15, puh. (09) 3107 5637 tai 040 674 3589, josta Teille annetaan oman alueenne kotihoidon ohjaajan yhteystiedot.

Espoo

Espoossa rahalla järjestetään siivous- ja ikkunanpesupalveluita kotona asuville rintamaveteraaneille. Näitä maksuttomia palveluita haetaan erillisellä hakulomakkeella. Lisätietoa asiasta saatte puhelinnumerosta (09) 8163 3333 arkisin klo 9–15.

Vantaa

Vantaalla rahalla järjestetään siivous- ja ikkunanpesupalveluita kotona asuville veteraaneilla. Lisätietoa ja hakeminen Armi Haukka (09) 8392 3883, 040 719 6057.

Myös piirin toimisto auttaa.

Voimme täyttää puolestanne hakulomakkeen ja toimittaa sen edelleen oikeaan osoitteeseen. Soittakaa 050 441 4705 tai 050 441 4703.



HELSINGIN SEUDUN SOTAVETERAANIPIIRI
www.sotaveteraanipiirihelsinki.fi

Piiri veteraanin arjessa

Soita, me olemme veteraanien käytettävissä. Meidät tavoittaa piirin toimistosta arkisin (ma-to) klo 9.00–14.00 tai puhelimitse.



Toiminnanjohtaja
Rauno Loukkola
050 441 4703
toiminnanjohtaja.hssvp@kolumbus.fi



Piirisihteeri
Sinikka Watjus
050 441 4704
piirisihteeri.hssvp@kolumbus.fi



Sosiaalineuvoja
Anita Koskinen
050 4414 705
anita.koskinen@luukku.com
paikalla ma ja to

Maksutonta puhelinneuvontaa lakiasioissa tarjoavat Pääkaupunkiseudun Sotilaspoikien ja Pikkulottien perinnekillan jäsenet varatuomarit Pentti Lehtola puh. 0400 401 594 ja Martti Mikkonen 050 584 8736 tai mikkonen.martti@gmail.com.

Irrota ja pistä talteen!

Avustaja kotiin

Avustajina toimivat tehtävään huolellisesti valitut ja koulutetut pitkäaikaistyöttömät henkilöt. He auttavat asiakkaita monenlaisissa kodinhoitoon liittyvissä tehtävissä. Arkisiivouksen lisäksi avustajat voivat olla tukena ruoanlaitossa ja kaupassakäynnissä. He voivat toimia saattoapuna lääkärikäynnillä tai pankkiasioilla. Avustajat auttavat myös pienimuotoisessa lumenluonnissa ja piha- ja puutarhatöissä. Avustajat voivat myös ulkoilla asiakkaan kanssa sekä lukea asiakkaan kanssa yhdessä lehteä, keskustella ja olla kuuntelijana. Avustajan käynti kestää 2,5 tuntia ja asiakasmaksu on 10 euroa käyntikerralta. Palvelu koskee veteraaneja, heidän puolisoitaan ja leskiä.

Tiedustelut ja tilaukset arkisin klo 9.00–12.00

Helsinkiläiset:

projektisihteeri Terhi Jussintalo puh. 040 137 6807

Espoolaiset ja vantaalaiset:

projektisihteeri Margit Pitkävirta puh. 050 566 5066

Jalkahoitoa ja hierontaa

Piirin jäsenyhdistykset järjestävät jäsenilleen ilmaista jalkahoitoa tai hierontaa. Ota yhteys omaan yhdistykseesi. Tarkemmat ohjeet löydät lehdestä oman yhdistyksesi osiosta. Voit kysyä apua myös piirin toimiston henkilöiltä.

Piiri myöntää avustuksia

Avustus on tarkoitettu veteraaneille, heidän puolisoilleen sekä leskille ja sitä voi hakea esim. terveydenhoitokuluihin, lääkemenoihin, silmälasien hankintaan, kotona asumista tukeviin toimiin tai kuntoutukseen. Piiri tukee ensisijaisesti vähävaraisia sotaveteraaneja.

Piiri myöntää apteekkitseleitä

Seteli on tarkoitettu avustamaan veteraaneja, heidän puolisoitaan sekä leskiään suurissa lääkemenoissa. **Apteekkitsetelin arvo on 10,00 euroa** ja niitä voi saada enintään kymmenen (10) kappaletta vuodessa. Avustuksista ja seteleistä saat lisätietoa piirin toimistosta.

Piiri myöntää kotipalveluseleitä

Seteli on tarkoitettu avustamaan veteraaneja, heidän puolisoitaan sekä leskiään kotihoitopalveluiden ostamisessa. **Palvelusetelin arvo on 75,00 euroa**. Palveluseteli on tarkoitettu pääsääntöisesti harvoin toistuvien raskaampien kodinhoitotehtävien, kuten suursiivouksen, ikkunoiden pesun sekä muiden vastaavien yksittäisten kodin piirissä tapahtuvien palveluiden maksamiseen.

Asuntoasiat

Oulunkylän Sotaveteraanitaloista ja Kettutien palvelutaloista (Herttoniemi) saat lisätietoa isännöitsijä, toimitusjohtaja Jyrki Kemppeiseltä puh. 020 752 8440.

Veteraaneilla on mahdollista saada taloudellista tukea oman asunnon remonttiin. Hakemusten määräaika on vuosittain maaliskuu/kuukuu vaihteessa. Lisätietoa saat Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Tom Holmlundilta (09) 412 2903 tai 0400 609 577.

Veteraanikuntoutus

Rintamaveteraanien kuntoutus toteutetaan valtion määrärahojen kaupunkien toimesta. Kuntoutusta voi hakea vuosittain (hakulomakkeita saa piirin toimistosta ja terveysasemilta) rintamasotilas-, rintamapalvelus- tai rintamatunnuksen omaava veteraani.

Laitoskuntoutus toteutetaan Valtiokonttorin hyväksymissä kuntoutulaitoksissa. Veteraanin aviopuoliso voi osallistua laitoskuntoutukseen samanaikaisesti veteraanin kanssa samassa laitoksessa.

Avo- ja päiväkuntoutus toteutetaan kaupunkien valitsemissa hoitolaitoksissa. Avokuntoutukseen voi sisältyä jalkahoitoa, mikäli hoitolaitos voi sen tarjota.

Lisätietoa saat:

Helsinkiläiset veteraanit:

Kuntoutustoimistosta arkisin klo 9–12 puh. (09) 3105 0544

Espoolaiset veteraanit:

veteraanipalvelut arkisin klo 12–15 puh. (09) 8164 2380

Vantaalaiset veteraanit: Armi Haukka, puh. (09) 8392 3883.