



**Helsingin Yrittäjänaiset ry**  
**Jäsenkirje 5 / 14.5.2019**

- 1. Puheenjohtajan terveiset**
- 2. Jäsenasiat**
- 3. Uudet jäsenet**
- 4. Tapahtumat ja koulutukset**
- 5. Jäsenetuja**
- 6. Huoneisto**
- 7. Seniorit**
- 8. Muut asiat**



**1. PUHEENJOHTAJAN TERVEISET**

Palautuminen on osa yrittäjäosaamista

Viime vuonna tehdyn kansallisen yrittäjyysstrategian painopisteenä ovat pienyritykset ja pienyrittäjät. Strategialla on tarkoitus helpottaa yritysten työllistämistä ja kasvua, luoda kohtuullinen verotus ja parantaa yrittäjän sosiaaliturvaa. Raportissa tunnustetaan, että yrittäjien jaksaminen on vaiettu alue.

Tutkijoille pienyrittäjien jaksaminen on ollut kansainvälisestäikin tuntematonta aluetta, kertoo johtaja Jaana Laitinen Työterveyslaitokselta Kauppalehdessä 8.5.2019. Työterveyslaitos oli mukana tutkimuksessa, jossa jaksamiseen liittyviä kysymyksiä lähetettiin 75 000 yrittäjälle. Vastauksia saapui vähän, mutta jotkut haastatelluista olivat mukana loppuun asti. Tuloksissa on kiinnitetty huomiota yrittäjien huonoon palautumiseen. Useampi kuormittava tekijä yhtä aikaa voi olla turmioksi asti ja moni havahtuu asiaan vasta viime metreillä. Yrittäjänä jaksaminen on kannattavan liiketoiminnan edellytys. Yrittäjänaisissa voimme jakaa yrittämisen arkea, kertoa koetuista alamäistä ja ylämäistä. Niitä on kaikilla. Verkostomme voi mieltää osaksi yrittäjän työterveyshuoltoa. Ollaan mukana toiminnassa, kukin tyylillään. Olemme sinua varten.

Pidetään hyvää huolta - myös itsestämme!

**Jaana Koskinen**

puheenjohtaja

[jaana.koskinen@ajantieto.fi](mailto:jaana.koskinen@ajantieto.fi), puh. 040 569 350

## 2. JÄSENASIAT

### Vastuullinen Yrittäjänainen

Hei saat upean taustan Facebook profiiliin otathan käyttöön! Vastuullinen yrittäjänainen tarkoittaa meitä vahvoja, rehellisiä naisia, jotka työllistämme itsemme ja mahdollisesti muitakin niin, että tämä maapallo säilyy upeana paikkana elää myös lapsillemme. Voimme nukkua yömmen hyvin koska teemme työmme vastuullisesti. Poimi linkin takaa materiaalit ja käytä. Näytä vastuullisuutesi niin työpaikalla kuin verkossakin.

<https://www.yrittajanaiset.fi/vastuullinen-yrittajanainen/>

### Vuoden 2019 Yrittäjänainen

Oletko sinä vuoden Yrittäjänainen?

Tavoitteena on löytää yrittäjänainen, joka on tehnyt esimerkillistä ja uraauurtavaa työtä oman yrityksensä ja alansa kehittäjänä.

Hakuun voivat osallistua kaikki halukkaat, ilman yhdistyksen hallituksen ehdotusta.

[Kriteerit](#) ja hakulomakkeet löydät Yhdistysmapista. Hakuaikaa on 30.6.2019 saakka.

### Vuoden 2019 Kultainen Oras

Tunnetko nuoren yrittäjänaisen, joka on toiminut esimerkillisesti ja innostavalla tavalla kehittänyt yritystään? Vinkaa hänelle tai ilmoita ehdolle Kultainen Oras-palkinnon saajaksi. [Kriteerit](#) ja hakulomakkeet löydät Yhdistysmapista. Hakuaikaa on 30.6.2019 saakka.

### Hanki kaksi uutta jäsentä jäsenkilpailu jatkuu

Tehdään Yrittäjänaisista vielä näkyvämpi ja vaikuttavampi järjestö, tuo kaverisi mukaan! Hanki kolme täysin uutta jäsentä, ja saat itsellesi 50 euron lahjakortin käytettäväksi valitsemaasi jäsenyritykseen.

- Uusi jäsen täyttää [jäsenhakemuksen](#) ja nimeää sinut lomakkeella suosittelijaksi
- Kun olet hankkinut kolme uutta jäsentä, ilmoita heidän nimensä toimistoon ([helena.pitkonen@yrittajanaiset.fi](mailto:helena.pitkonen@yrittajanaiset.fi)). Toimitamme sinulle lahjakortin heti, kun hankkimasi uudet jäsenet ovat maksaneet jäsenmaksunsa.

### 3. UUDET JÄSENET

Hallitus hyväksyi viime kokouksessa seuraavat uudet jäsenet:

Etunimi	Sukunimi	Kotisivut	Yritys
Jenna	Palovaara	<a href="https://www.ukkopro.fi/">https://www.ukkopro.fi/</a>	Ukko Pro
Erja	Parviainen	<a href="https://www.studiodiiva.com/">https://www.studiodiiva.com/</a>	Studio Diiva
Annamari	Typpö	<a href="https://www.luovuuskoulu.fi/">https://www.luovuuskoulu.fi/</a>	Eilabertta

Tervetuloa joukkoomme! Osallistumalla tapahtumiimme saat hyötyä jäsenyydestäsi. Toivottavasti tapaamme pian. Tutustu tapahtumiimme osoitteessa [www.helsinginyrittajanaiset.fi/4](http://www.helsinginyrittajanaiset.fi/4).

Liitythän myös [Facebook-ryhmäämme](#)! Ryhmä on julkinen, mutta vain jäsenet voivat tehdä julkaisuja. Siellä voit kertoa kuulumisia ja mainostaa yrityksesi tuotteita ja palveluita!

### 4. TAPAHTUMAT JA KOULUTUKSET

#### Esiinny vakuuttavasti - nyt videoidaan!

Marjo Wilska ja valokuvaaja Jani Puotiniemi. Enää 2 hlöä mahtuu mukaan.

*Aika:* to 23.5. 2019 kello 17-20

*Paikka:* Uudenmaankatu 23 A 2

*Hinta:* 12,50 €

*Ilmoittautuminen:* [https://www.lyyti.in/Esiinny\\_vakuuttavasti\\_videolla\\_Osa\\_2\\_videointi\\_3720](https://www.lyyti.in/Esiinny_vakuuttavasti_videolla_Osa_2_videointi_3720)



Kolmen tunnin koulutus!

- Jokaisella on mahdollisuus tehdä max 1 min. mittainen video, joka kuvataan koulutusillan aikana kahdella kameralla yksilöllisesti erillisessä tilassa.
- Videot katsotaan yhdessä, arviointia ja palautetta kannustavassa ilmapiirissä
- Osallistujat saavat jälkikäteen oman videonsa editoituna

Sydämellisesti tervetuloa videoimaan toivottaa Marjo ja Jani

## Buustia yrittäjänäisten bisnekseen

Aika: Maanantaina 27.5. 2019 klo 12-18

Paikka: Keskustakirjasto Oodi, Helsinki

[Ilmoittaudu mukaan 14.5. mennessä tästä.](#)

Buustia yrittäjänäisten bisnekseen on tarkoitettu Suomen Yrittäjänäisten jäsenille sekä jäsenyydestä kiinnostuneille. Tämä seminaaritapahtuma on tullut keväisten yrittäjänaispäivien tilalle.

Yhteistyökumppaneina ovat mm. Jenny, Antti Wihurin rahasto sekä LähiTapiola. Tapahtuman järjestää Suomen Yrittäjänaiset ry.

Alkulämpöjen aikana tilaisuuden avaa ja Helsingin kaupungin tervehdysten tuo pormestari **Jan Vapaavuori**. Tilaisuuden pääesiintyjänä on säkenöivä kirjailija ja yrittäjä **Lenita Airisto**.

**Seminaarin ensimmäisessä osiossa pohditaan voiko yksinyrittäjä olla kasvuyritys ja käydään läpi pienyrityksen rahoitusmahdollisuuksia.**

Yrittäjän rahoitusvaihtoehtoista puheenvuoroja pitävät EU-komission tiedotuspäällikkö **Pia Siitonen**, Suomen Uusyrityskeskukset ry:n toimitusjohtaja **Susanna Kallama**, Finnveran aluepäällikkö **Janne Koivuniemi**, Business Finlandin Senior Advisor **Nuppu Rouhiainen** ja yrittäjävalmentaja **Tytti Laine**. Puheenvuorot: Bocapin perustajaosakas **Julianna Borsos**, Duudsonit Activity Parkin toimitusjohtaja **Maarit Mikkanen** ja Linguajoy Kielikerhojen toimitusjohtaja, Helsingin Yrittäjänäisten jäsen **Henrietta Kvist**.



## Stingin konsertti Kaisaniemessä

Aika: to 13.6.2019 kello 18

Paikka: Kaisaniemen puisto

Ilmoittautuminen: [https://www.lyyti.in/Stingin\\_ulkoilmakonsertti\\_0358](https://www.lyyti.in/Stingin_ulkoilmakonsertti_0358) (jäsenhinta 40 € + 2,50 € verkkomaksua normaali 89 €). Vielää 9 paikkaa jäljellä.



Sanoja ei tarvita esittelemään tätä upeaa artistia ja vaikuttajaa. Fiilistelyä varten Youtube -linkki <https://www.youtube.com/watch?v=1sJLey8hUyY>

Tule viettämään ihanaa kesäpäivää hyvässä seurassa, nautitaan konsertista ja ulkoilmasta. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä.

Tavataan etkoilla ennen konserttia!

### **Suomen Yrittäjänäisten liittokokouspäivät Jyväskylässä 4. - 6.10.2019**

Helsingin Yrittäjänäisten stipendi enintään 150 € kuluja vastaan. Varaa jo nyt päivämäärät kalenteristasi!

#### 5. JÄSENETUJA

#### **Syksyn stipendit**

Syksyn 2019 hakuaika on **1.8. - 10.9.2019**. Stipendiä voivat hakea yhdistyksen varsinainen jäsen tai ryhmä jäseniä, jotka ovat hakupäivänä olleet yhdistyksen jäsenenä vähintään kaksi vuotta.

Jäsen voi hakea stipendiä useammankin kerran, kuitenkin niin että edellisestä stipendin myöntämisestä on kulunut kaksi vuotta. Stipendiä ei myönnetä rinnakkaisjäsenille.

Lue lisää <https://www.helsinginyrittajanaiset.fi/10>

#### **Sokos Hotels**

**Majoitusetu** - Hotelli Albert, Albertinkatu 30, 00120 Helsinki.

Majoitus on 9 % päivähintaa edullisempi. Albertin etu on tarkoitettu Helsingin Yrittäjänaisille ja huoneistomme asiakkaille. Jäsenemme voivat käyttää samaa yritystunnusta koko Suomen Sokos Hotelseissa. Tällöin alennus on noin 5 %. Helsingin Yrittäjänaiset ry yritystunnus on **34802909**. Varaukset tulee tehdä netissä osoitteessa [www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi).

**Ateriaetu** - Ravintola Albert, Albertinkatu 20, 00120 Helsinki. Lounaan etuhinta jäsenille 9,70 eur (kotiruokabuffet, norm. noin 10,80 eur). Mainitse Helsingin Yrittäjänaiset.

## 6. HUONEISTO (Uudenmaankatu 23 A 2)

Järjestätkö asiakastapahtuman, kokouksen, seminaarin tai sukujuhlat? Vuokraa Sali noin 50 henkilön tapahtumiin ja pienemmät neuvottelutilat Rauha tai Olga, kun tarvitset tilaa 10 - 20 hengelle tai vaikka lyhytaikaiseen käyttöön. Tilat sopivat mainiosti esim. 1 - 3 tunniksi - pyydä tarjousta! Muistathan jäsenedun -10 % vuokraushinnoista!

**Vuokrahinnat:** 4 tuntia 285 € kello 9-16 välisenä aikana. Muista tuntivuokrista kysy tarjous. [Lisätiedot huoneistosta sekä vuokrahinnasto](#)

Huoneistohoitajamme on yhdistyksen jäsen Anna-Liisa Uskali, LKV. Anna-Liisan tavoitat numerosta 050 559 6888 ja sähköpostitse vuokrausasioissa [helsinkihuoneisto@yrittajanaiset.fi](mailto:helsinkihuoneisto@yrittajanaiset.fi).

## 7. SENIORIT

Seniorit kokoontuvat kevätkauden viimeiseen tapahtumaan maanantaina 27.5. kello 13.00 huoneistolla. Teemalla KESÄHATTU PÄÄHÄN JA ILOISTA MIELTÄ MUKAAN!  
Tervetuloa toivottaa Marjatta.puh. 0400 893311  
Tervetuloa mukaan toimintaan!

## 8. MUUT ASIAT

**Olethan Helsingin Yrittäjänaisien [Facebook-ryhmän](#) jäsen?** Liity mukaan niin saat näkyvyyttä yrityksellesi.

[Membook](#) on Suomen Yrittäjänaisien ylläpitämä jäsenrekisteri, josta pääset maksamaan jäsenmaksun ja saat yrityksesi tietoja näkyviin HYN-kotisivuille.

**Löydätkö yrityksesi Helsingin Yrittäjänaisien Markkinapaikasta?** [Tsekkaa](#) tästä linkistä.

**Mitä tehdä, jos tiedot eivät löydy?**

- [Kirjaudu Membookiin](#) sähköpostiosoitteellasi ja salasanalla (pyydä uusi, jos olet unohtanut salasanasi)
- Valitse Yhteisöksi Helsingin Yrittäjänaiset
- Valitse Jäsentiedot
- Valitse Lisätiedot
- Valitse Saako tiedot julkaista markkinapaikalla? (Rasti ruutuun!)

Tästä linkistä NewCo:n yrittäjille sopivia koulutuksia käykääpä valitsemassa sopivat ja ilmoittautumassa <https://newcohelsinki.fi/fi/events/>

*Palautetta tai kehittämisideoita jäsenviestintään?  
Teknisiä ongelmia?*

*Ole yhteydessä [helsinki@yrittajanaiset.fi](mailto:helsinki@yrittajanaiset.fi) !*

Seuraava jäsentiedote ilmestyy ti 14.6.2019

**Ostetaan toistemme palveluita ja tuotteita!**

## **EU-vaalit 2019**

**Suomessa vaalipäivä on sunnuntai 26.5.2019.**

**Muistathan käydä äänestämässä!**