

## HERMORATAHIERONNAN MESTARIT HRH RY:N SÄÄNNÖT 2016

### 1. Yhdistyksen nimi ja kotipaikka

Yhdistyksen nimi on Hermoratahieronnan mestarit HRH ry ja sen kotipaikka on Kuopio.

### 2. Tarkoitus ja toiminnan laatu

Yhdistyksen tarkoituksena on tehdä hermoratahierontaa tunnetuksi kehon kokonaisvaltaisena hoitomuotona, luoda hoitomuodolle yleiset edellytykset toimia osana yleistä terveydenhuoltoa, toimia yhdysiteenä jäsentensä ja hoitoalan muiden yhteisöjen sekä viranomaisten välillä. Toimia hermoratahieronnin mestaritutkinnon suorittaneiden / suorittavien kokoavana voimana. Lisäksi yhdistyksen tavoitteena on edistää jäsenistönsä oikeudellisia, ammatillisia ja yhteiskunnallisia etuja.

Tarkoitustensa toteuttamiseksi yhdistys:

- jakaa tietoutta kehon kokonaisvaltaisesta hermoratakäsittelymenetelmästä
- järjestää koulutus-, keskustelu- ja tapaamistilaisuuksia
- voi harjoittaa tutkimus-, tiedotus- ja julkaisutoimintaa
- ylläpitää yhteyksiä vastaaviin kansallisiin ja kansainvälisiin järjestöihin
- ohjata, neuvoa, opastaa jäseniään ammatinharjoittamiseen liittyvissä asioissa järjestämällä koulutusta, kokouksia, neuvontatilaisuuksia sekä laatimalla tarvittavia selvityksiä / tiedotteita

Toimintansa tukemiseksi yhdistys:

- perii jäseniltään yhdistyksen vuosikokouksen vahvistamaa jäsenmaksua
- voi ottaa vastaan lahjoituksia, avustuksia ja testamentteja
- voi järjestää rahankeräyksiä ja arpajaisia lainsäädännön velvoittamin luvun
- harjoittaa alaansa liittyvää julkaisutoimintaa.

### 3. Jäsenet

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseniksi yhdistyksen hallitus voi hyväksyä Hermoratahieronnin mestarin tutkinnon suorittaneet. Oppilasjäseneksi yhdistyksen hallitus voi hyväksyä Hermoratahieronnin mestaritutkintoa suorittavan henkilön. Kannatusjäseneksi voidaan hyväksyä yksityinen henkilö tai oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea yhdistyksen tarkoitusta ja toimintaa. Yhdistyksen hallitus hyväksyy varsinaiset, oppilas-, ja kannatusjäsenet kirjallisesta hakemuksesta. Kunniapuheenjohtajaksi tai kunniajäseneksi voidaan hallituksen esityksestä yhdistyksen kokouksessa kutsua henkilö, joka on merkittävästi

edistänyt ja / tai tukenut yhdistyksen toimintaa. Uuden jäsenen tai vanhan jäsenen uudelleen liittyminen onnistuu maksamalla jäsenmaksu.

Uuden jäsenen tulee lähettää jäsenanomus yhdistyksen hallituksen käsiteltäväksi. Vanhan jäsenen ei tarvitse lähettää uutta hakemusta, mikäli on jo aikaisemmin ollut yhdistyksen jäsen, tällöin pelkkä jäsenmaksun maksaminen riittää.

Yhdistyksen jäsenen tulee noudattaa seuraavia hyvän hoidon ja sen koulutuksen eettisiä ohjeita:

### **Hoidettaviin / asiakkaisiin liittyvät periaatteet**

#### Yksilöllisyyden periaate

- Hoitaja näkee hoidettavan aina ainutkertaisena yksilönä, jolla on omia toiveita ja kokemuksia, oma tahto, omia arvostuksia ja näkemyksiä sekä oma reviiiri.
- Hoitotyössä tämä tarkoittaa asiakkaan ehdotonta kunnioitusta.

#### Omatoimisuuden periaate

- Asiakkaan tulee olla tietoinen hermoratahieronnan tavoitteista ja tarkoituksesta sekä keinoista, joilla tavoitteet on mahdollista saavuttaa.
- Asiakkaalla tulee olla tiedossa myös asiat, joita hän voi itse tehdä terveytensä ylläpitämiseksi/ kohentamiseksi. Tähän kuuluu mm. oikea ravitsemus, riittävä lepo ja kohtuullinen liikunta.

#### Terveyskeskeisyyden periaate

- Terveyttä edistävässä ja sairauksia ehkäisevässä hoitotoiminnassa periaatteen noudattaminen merkitsee pyrkimystä ylläpitää ja kehittää asiakkaan terveyttä.
- Kuntouttavassa hoidossa se on asiakkaan toipumisen edistämistä ja terveyden palauttamista.

#### Turvallisuuden periaate

- Asiakkaan tulee kokea hoito sekä hoitoympäristö turvalliseksi.
- Asiakkaan tulee tietää, mistä hoitomuodosta on kysymys.
- Asiakkaan tulee tietää, mihin voi valittaa mahdollisesta hoitovirheestä.
- Asiakkaan tulee tietää, että mahdollisesta hoitovirheestä voi valittaa yhdistyksen valvontajaostoon, joka toimii hallituksen valvonnassa.

#### Hoidon jatkuvuuden periaate

- Asiakkaalle tulee turvata hoidon säännöllisyys ja jatkuvuus.

### **Hoitajiin liittyvät periaatteet**

#### Ammatillisuuden periaate

- Hoitajalla tulee olla käytössään hoitosuhteeseen perustuvat asiakirjat.
- Hoitaja ei saa puuttua lääkärin/terveydenhuollon ammattihenkilön määräämiin lääkityksiin eikä hoitoihin.
- Hoitajalla on ehdoton vaitiolovelvollisuus. Ainoastaan asiakkaan allekirjoittamalla suostumuksella voi tietoja luovuttaa muille asiakasta hoitaville tahoille.
- Hoitaminen tapahtuu ammatillisissa puitteissa noudattaen alkuperäisen hermoratahieronnan perusperiaatteita. Hoitoon ei tule samalla kertaa sekoittaa muita hoitomuotoja.
- Yhdistys suosittelee, että hoitajalla on potilasvahinkovakuutusta vastaava vakuutus.
- Hoitajan tulee jatkuvasti pyrkiä ylläpitämään ja kehittämään ammattitaitoaan sekä seurata ja edistää oman alansa kehittämistä ja tutkimista.

#### Yhteistyöperiaate

- Hoitaja ei arvostele muita hoitajia eikä hoitomuotoja vaan käyttäytyy ja esiintyy niin, että on kunniaksi ammattikunnalleen.
- Hoitaja on valmis yhteistyöhön asiakasta hoitavien muiden hoitajien/terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa.

#### Kouluttajiin liittyvät periaatteet

- Mestariutkintoon johtava koulutusoikeus on ainoastaan opettajatutkinnon suorittaneella henkilöllä.
- Opettajaopiskelijan koulutusoikeudet määrittelee hermoratahieronnan opettajatutkinnon opetussuunnitelma.
- Kouluttajan tulee koulutuksessaan kunnioittaa alkuperäisen hermoratahieronnan oppien perusperiaatteita ja noudattaa voimassaolevaa opetussuunnitelmaa.
- Hermoratahieronnan koulutuksen yhteydessä ei tule opettaa muita hoitomuotoja.
- Kouluttaja ei arvostele muita kouluttajia eikä opistoja vaan käyttäytyy ja esiintyy niin, että on kunniaksi ammattikunnalleen.
- Kouluttaja on valmis yhteistyöhön oman alansa muiden kouluttajien kanssa.

#### 4. Jäsenen eroaminen tai erottaminen

Jäsen voi erota yhdistyksestä ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistyksen hallitukselle tai sen puheenjohtajalle tai ilmoittamalla erostaan yhdistyksen kokouksessa merkittäväksi pöytäkirjaan. Yhdistys katsoo jäsenen eronneeksi, mikäli tämä ei ole maksanut jäsenmaksua 30.6 mennessä kuluvana vuonna. Jäsenmaksun eräpäivä on 28.2 ja maksumuistutus lähetetään 30.4 mennessä. Jäsen voidaan erottaa mikäli hän on muutoin jättänyt täyttämättä ne velvoitteet,

joihin hän on yhdistykseen liittyessään sitoutunut tai on menettelyllään yhdistyksessä tai sen ulkopuolella huomattavasti vahingoittanut yhdistystä tai ei enää täytä laissa tai yhdistyksen säännöissä mainittuja jäsenyysehtoja. Mikäli hallituksen puheenjohtaja eroaa tai hänet erotetaan, jatkaa varapuheenjohtaja hallituksen puheenjohtajana seuraavaan vuosikokoukseen saakka, ellei yhdistyksen kokous päättä toisin.

## 5. Jäsenmaksu

Vuosikokous päättää varsinaisilta jäseniltä, oppilasjäseniltä ja kannatusjäseniltä perittävistä vuotuisista jäsenmaksuista kunkin jäsenryhmän osalta erikseen. Yhdistykseen aiemmin liittyneiden jäsenten tulee suorittaa vuotuinen jäsenmaksunsa helmikuun loppuun mennessä. Kunniapuheenjohtajalta ja kunniajäseneltä ei peritä jäsenmaksua.

## 6. Hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valittu hallituksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja ja vähintään kaksi (2) ja enintään viisi (5) muuta varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen edellinen puheenjohtaja voi osallistua hallituksen kokouksiin neuvonantajana ilman äänioikeutta.

Hallituksen toimikausi on vuosikokousten välinen aika. Puheenjohtaja ja muut jäsenet voidaan valita uudelleen. Hallituksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja varajäsenet valitaan vuodeksi kerrallaan ja varsinaiset jäsenet kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Varsinaisista jäsenistä on vuosittain puolet erovuorossa. Hallitus valitsee keskuudestaan sihteerin sekä keskuudestaan tai muista yhdistyksen jäsenistä rahastonhoitajan, tiedotusvastaavan ja muut tarvittavat toimihenkilöt.

Hallitus kokoontuu vähintään kaksi (2) kertaa vuodessa puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta, tai kun puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja katsoo siihen olevan aihetta tai kun vähintään puolet hallituksen jäsenistä sitä heiltä vaatii. Hallitus on päätösvaltainen, kun puolet sen jäsenistä ja lisäksi puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ovat läsnä. Äänestykset ratkaistaan yksinkertaisella äänten enemmistöllä. Äänten mennessä tasan, ratkaisee puheenjohtajan ääni, vaaleissa kuitenkin arpa. Hallituksen kokoukseen on mahdollista osallistua postitse taikka tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla, mikäli siitä on etukäteen ilmoitettu kokouskutsussa. Mikäli kokous käydään puhelinkokouksena, pöytäkirja kierrätetään postitse hyväksyttävänä ja allekirjoitettavana.

## 7. Yhdistyksen nimen kirjoittaminen

Nimenkirjoitusoikeus on yhdistyksellä seuraavilla henkilöillä hallituksen puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla, sihteerillä sekä rahastonhoitajalla. Kuitenkin siten että kahdella henkilöllä on vain yhdessä oikeus kirjoittaa yhdistyksen nimi.

## 8. Tilikausi ja tilintarkastus

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi. Yhdistyksellä on kaksi (2) tilintarkastajaa ja kaksi (2) varatilintarkastajaa, joiden toimikausi on vuosikokouksen välinen aika. Tilinpäätös tarvittavine asiakirjoineen ja hallituksen vuosikertomus on annettava tilintarkastajille viimeistään kuusi (6) viikkoa ennen vuosikokousta. Tilintarkastajien tulee antaa kirjallinen lausuntonsa hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen vuosikokousta.

## 9. Yhdistyksen kokoukset

Yhdistyksellä on vuosittain yksi (1) varsinainen kokous eli vuosikokous, joka pidetään huhtikuun 30. päivään mennessä. Vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- kokouksen avaus
- valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
- todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- hyväksytään kokouksen esityslista
- esitetään tilinpäätös ja vuosikertomus
- esitetään tilintarkastajien lausunto
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta
- päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuhenkilöille
- esitellään ja vahvistetaan toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio kuluvalle vuodelle
- päätetään jäsenmaksujen suuruudesta kuluvalle toimikaudelle
- päätetään hallituksen jäsenille ja muille toimihenkilöille maksettavista palkkioista ja matkakuluista
- valitaan hallituksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja
- valitaan hallituksen muut varsinaiset jäsenet erovuoroisten tilalle ja varajäsenet
- valitaan kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa
- käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat



Ylimääräinen kokous pidetään, kun yhdistyksen kokous niin päättää tai kun hallitus katsoo siihen olevan aihetta tai kun vähintään kymmenesosa (1/10) yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä hallitukselta erityisesti, ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti vaatii. Kokous on pidettävä kolmenkymmenen (30) vuorokauden kuluessa siitä, kun vaatimus sen pitämisestä on ilmoitettu hallitukselle.

Yhdistyksen kokouksissa on jokaisella varsinaisella jäsenellä, kunniapuheenjohtajalla ja kunniajäsenellä yksi ääni. Varsinaisen jäsenen äänioikeuden käyttämisen edellytyksenä on, että erääntynyt jäsenmaksu on maksettu. Oppilas- ja kannatusjäsenellä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus. Valtakirjoilla saa osallistua äänestykseen. Kukin kokouksessa läsnä oleva varsinainen jäsen voi valtakirjalla edustaa enintään kahta poissa olevaa jäsentä. Valtakirjat tarkistetaan ennen kokouksen alkua. Äänestys voidaan järjestää myös ennalta ilmoitettavana kokouksesta erillisenä ajankohtana.

Mahdollistetaan osallistuminen kokoukseen/äänestykseen postitse taikka tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla, mikäli siitä on etukäteen ilmoitettu kokouskutsussa.

Yhdistyksen kokouksen päätökseksi tulee, ellei säännöissä ole toisin määrätty, se mielipide, jota on kannattanut yli puolet annetuista äänistä. Äänen mennessä tasan ratkaisee kokouksen puheenjohtajan ääni, vaaleissa kuitenkin arpa.

## **10. Yhdistyksen kokouksen koollekutsuminen**

Hallituksen on kutsuttava yhdistyksen kokous koolle vähintään neljätoista (14) vuorokautta ennen kokousta, jäsenille postitetulla kirjeellä tai vastaanotetuksi kuitatulla sähköpostilla.

## **11. Sääntöjen muuttaminen ja yhdistyksen purkaminen**

Yhdistyksen äänioikeutetut jäsenet voivat esittää muutoksia yhdistyksen sääntöihin. Ehdotus tulee toimittaa kirjallisena hallitukselle. Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä yhdistyksen kokouksessa vähintään kolme neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä.

Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta. Yhdistyksen purkamisen jälkeen käytetään yhdistyksen varat yhdistyksen tarkoituksen edistämiseen purkamisesta päättävän kokouksen määrittämällä tavalla. Yhdistyksen tullessa lakkautetuksi käytetään sen varat samaan tarkoitukseen.

## **12. Korvaukset**

Vuosikokous päättää hallituksen jäsenille ja muille yhdistyksen toimihenkilöille maksettavista palkkioista ja matkakuluista.

