

# HIMANGAN ROIMA

---

TOIMINTASUUNNITELMA 2020



## LENTOPALLO

Miesten osalta Roimalta on mukana kaksi joukkuetta liiton ulkopuolisessa, alueellisessa Kokko Volley-harrastesarjassa, niin kun on ollut sarjan perustamisesta lähtien jo n. 20 vuotta.

Toinen koostuu kokeneemmista pelaajista ja toinen nuoremmista pääosin B-pojista ja joku A-poikakin on siinä lisänä. Molemmat joukkueet on mukana nyt A – sarjassa ja menestystäkin haetaan.

Seuraava kausi tulevana syksynä näillä näkymin samalla konseptilla, vaikka lähtöä liiton ja käytännössä silloin 2-sarjaan voi toki ajatella sitäkin jos syytä siihen ilmenee.

Naisten joukkue jatkaa liiton alueellisessa harrastesarjassa, johon ei monta joukkuetta nyt saatu mukaan, mutta sen verran kuitenkin että se pelataan ja nyt turnausmuotoisena.

Myös Roima järjestää turnaukset sekä syksyllä että talvella.

Tavoite urheilullisesti tietenkin paras mahdollinen jo viime talvenkin menestyksen innoittamana.

Seuraavalle kaudelle ensi syksynä tilanne katsotaan jos vaikka jo kilpasarjaan mentäisiin mukaan.

Nuoremmista B-poikien joukkue on liiton sarjassa mukana ja pyrkii mahdollisimman hyvään menestykseen.

Pelimatkat turnausmuotoisina pelaten ovat kovasti pitkiä mutta muitakaan vaihtoehtoja ei ole.

Myös junioreissa Roima toimii järjestäjänä muutamassa turnauksessa.

Tämän lisäksi Roimalla on pienempien junioritoiminta (D, E, F) varsin vilkasta ja on sekä tyttöjä että poikia, joista D-tytöt ja F-juniorit ovat aluesarjassa mukana nyt ja E-pojat ilmoitetaan sellaiseen keväällä.

Juniorien Power Cupiin Salossa tullaan osallistumaan 2020 taas varmasti monen joukkueen voimin.

Tavoite 2020 on lisätä harrastajia ja myös nuorten joukkueita sarjatoimintaan, kun valmennus seurassa on nyt varsin hyvällä mallilla.

Haimme ja saimme Opetus- ja kulttuuriministeriöltä 2 - vuotisen hankkeen 2018 – 2019 otsikolla ”Roimasti kivaa”, jolla on lajivälineitä ja myös koulutusta hankittu seuralle lisää.

## BEACH VOLLEY

Viime vuosina Roima on järjestänyt kesän aikana jopa useampiakin turnauksia omalla majallaan, sekä naisille että miehille, jossa onkin loistavat edellytykset lajin harrastamiselle, kun on kolme kenttää ja suojaista paikka jossa tuuli ei haittaa.

Samaan malliin jatketaan tulevanakin vuonna.

Kilpailutoimintaa ja osallistumista SM - tasollakin varmasti tulee taas, pääosin varmaankin lähinnä juniorien puolella, josta Tuorilan veljesten SM – hopea kirkkaimpana mallina on jo viime kesältä.

Yleisiinkin sarjoihin lähialueella tulee varmaan osallistumisia, esim. ns. viikkokisojen muodossa, joita on ollut mm. Kokkolassa ja Ylivieskassa ja joihin on meiltä osallistuttu tähänkin asti.

Myös aivan harrastelu ja kuntoilumielessä biitsiä pelataan majalla kesän mittaan ahkerasti.

Turnauksissa on aina myös ravintolan palvelut käytössä, kahvia ja muita virvokkeita aina tarjolla.

## JOUSIAMMUNTA

Viime vuosien menestyslaji on siirtymässä kait ainakin joltain osin nyt pois Roiman valikoimista, kun alueelle on perustettu aivan uusi erikoisseura sitä varten.

Tosin kaikki Roiman ampujat eivät kuitenkaan ole siirtyneet siihen, kun useampikin heistä päätti jatkaa uraansa kuitenkin siitä huolimatta Roiman riveissä.

Matti Lehtisen jatko Roimassa oli heti niin varmallalla pohjalla, että lajin harrastuksen ja kilpailutoiminnankin jatkuminen seurassa oli varmaa.

Lopulta myös tyttöampujista kaksi päätti jatkaa Roimassa ja vain kolme lähti.

OKM:n hankeavustuksella on seuralle hankittu omia jousia, joten siltä osin toiminta ainakin voi jatkua aivan hyvin meilläkin. Toki lajia vähänkin pitempään harrastaneilla on yleensä pian heti omat jouset.

## HIIHTO

Matti Lehtisen jatkaessa myös hiihtouraansa edelleen, on laji syytä sijoittaa kilpaurheilun puolelle.

Sillä hän ei vain harrastele vaan jatkaa myös kilpailemista, maakuntaviestiin osallistuminen yhtenä etappina uralla edelleen, kuin myös Roimassa lentopalloakin pelaavalla Tatu Venetjoella samoin.

Latupohja majan maastossa on nyt uudessa tilanteessa, kun samalle uralla kulkee myös pyöräilyreitti nyt ja mahdollisesti myös talvellakin myös sitä käytetään.

Mutta kyllä nämä pystytään yhdistämään niin että molemmat sopii samalle uralle.

## KUNTOURHEILU

PERHELIKUNNAN mahdollisuutta ja järjestämistä on suunniteltu vakavasti myös ja kun se ei oikein otsikoituihin lajeihin sovi, niin sijoitetaan maininta siitä ensin aivan erikseen tähän ensin

## MAASTOPYÖRÄILY

Kun lajille on meilläkin tullut kiinnostusta ja nostetta, on majalle kunnostettu 4,1 km ja jatko(lisä)lenkinä 5 km:n toimiva rata hiihtolatupohjalle, pyöräilyn harrastamiseen ja pari tapahtumaakin on lajesittelyn merkeissä tähän mennessä järjestetty.

OKM:n seuraturakirahaa on käytetty myös pyöräilyyn ja hankittu seuralle 5 kpl. pyöriä, joilla lajia pääsee kokeilemaan alkuun vaikka hyvin matalalla kynnyksellä.

Vetäjänä toimiva Joonas Joensuu on myös kouluttautunut lajin saloihin ja aikoo jatkaa sitä tulevana vuonna.

## **PAINONNOSTO / VOIMAILU / KUNTONYRKKEILY**

Ville Lehtisen aloitteesta ja alkuun laittamana Roiman talolle on remontoitu hienot tilat painonnoston, kuntonyrkkeilyn ja voimailun tarpeisiin tänä syksynä.

Lajeja varten perustettiin uusi jaosto – voimailujaosto, jonka tavoitteena edistää painonnoston, kuntonyrkkeilyn ja toiminnallisen lihaskuntoharjoittelun harrastusmahdollisuuksia alueellamme. Toiminta tulee pitämään sisällään ohjattuja harjoituksia ja tavoitteena pitää 2 – 4 ohjatut harjoitukset viikossa kaikissa edellä mainituissa lajeissa.

Toimintaa pyritään monipuolistamaan ulkopuolistenkin vetäjien toimesta ja tarjotaan myös mahdollisuus tilojen henkilökohtaisempaankin käyttöön.

Haimme ja saimme hankkeeseen Leader-rahaa, jolla on hankittu lajivälineitä kaikkiin edellä mainittuihin lajeihin, mitä hyvien treenien järjestämisessä välttämättä tarvitaan.

Se mahdollistaa toiminnan myös ryhmäharjoittelunkin muodossa ja sekin on jo suunnitelmassa.

On valmisteltu myös alustavasti uutta hanketta, että Opetus- ja kulttuuriministeriöltä haettaisiin jatkoa ”Roimasti kivaa” hankkeelle 2018 – 2019 joka nyt siis päättyi.

Työnimenä on nyt ”Roimasti voimaa” ja se keskittyisi nimenomaan voimailupuolen lisäkehittämiseen, sekä tilojen välineitten että valmennuksen osalta.

On hienoa että Roimassa jo 1940 -- 50-luvulla harrastettu nyrkkeily ja 1960 – 70-luvulla menestykselläänkin harrastettu painonnosto palaavat jälleen seuran lajivalikoimaan.

## **UINTI**

Naisten pitkäaikainen avovesiuinti kuntoilumielessä on jatkunut varsin pitkään ja jatkuu edelleen.

Pienempi joukko käy jopa lähes päivittäin sovitusti / ohjatusti ja on vielä lisäksi joukko jotka ovat mukana harvemmin. Käyvät myös avannossa talvella jos sellainen on mahdollista Himangalla.

## **TOIMITILAT, TALOUS ja VARAINHANKINTA**

Komeita toimitilojamme on pystytty remontoimaan viime vuosina lähes hämmästyttävänkin paljon.

Majan katon uusimisesta nyt on jo jonkin verran aikaa, mutta taloa on ehostettu 2 – 3 viime vuoden aikana enemmän kun edeltävään 50 vuoteen!

Se on tietenkin vaatinut monilta paljon työtä aikaa ja päänvaivaa, mutta se on tosiaan pystytty tekemään.

Ensi vuosi on vielä siltä osin ”työn alla” kun salin sisätilojen ehostusurakka on juuri vasta valmistunut.

Lämpimänä pitäminen ja käyttö vaativat tietenkin jatkuvasti huolenpitoa sekä huolellisuutta ja rahaa.

Kaupungin avustuksen lähes joka vuosi pienentyessä haastetta siinä riittää.

Tilamme alkaa olla jo nyt varsin hyvässä kunnossa ja lähinnä suurin tarve nyt olisi talon keittiön osalta, johon onkin jo tehty alustavia suunnitelmia, että keittiötä laajennettaisiin ns. takahuonetta pienentämällä.

TALOUS on pystytty kaikesta huolimatta pitämään ”pinnalla” ja se on kyllä pakkokin, sillä yli varojen elämiseen tai isoihin virheisiin ei ole varaa.

Varainhankinnassa on kaikki keinot tarpeen, kun kaupunki vielä nosti salivuokrien hinnan tälle talvelle, moninkertaiseksi aiemmasta aikuisten vuorojen osalta.

Meillä kun ei ole lentopallon suhteen sellaisia omia tiloja, mutta aikuisten joukkueita on useitakin, niin se tietenkin sellaisissa seuroissa tuntuu vielä enemmän.

VARAINHANKINNASSA Raumankarin markkinat on yksittäisistä tapahtumista talouspuolella varsin suuressa ja tärkeässä roolissa ollut aina ja on vastakin.

Talon ja majan vuokrauksella toki kertyy vuosittain myös aina jotain.

Aiemmin saatiin aurasmerkkien laittamisella ja järjestyksenvalvonnallakin jotain, mutta ne on karsiutuneet pois valikoimista nykyisin.

## **TIEDOTTAMINEN**

kaikesta on urheiluseurallekin varsin tärkeä asia ja meillä on oma fb- sekä kotisivu, jotka on tärkeimmät omat tiedotuskanavat, vaikka myös perinteistä seinäilmoitteluakin käytetään.

Fb-sivun ylläpitäjinä ovat toimineet Sanna Sipi ja Eero Kinare, mutta nyt on lajien kirjon lisääntytyä myös Ville Lehtinen ja Joonas Joensuu mukana, omien lajiensa parhaina informaation julkistajina.

Kotisivun ylläpitäjänä toimii Tuulevi Boren ja hänelle tarvittaessa tiedotetaan asioista, mitä uutta on tarpeen kotisivulle milloinkin laittaa.

Joissain tapauksissa jopa maksullistakin lehtimainontaa käytetään ja seuralehti on painatettu, aina välillä jonkun tapahtuman alla, joka jaetaan laatikkoihin ja siinä kerrotaan laajasti kaikesta toiminnasta seurassa.