

HIMANGAN ROIMA

TOIMINTASUUNNITELMA 2021



LENTOPALLO

MIEHET

ovat aloittaneet liiton sarjassa kautta viimeksi 9 vuotta sitten ja sen päätteeksi pelit päätettiin 2012 keväällä 2-sarjassa, mutta nyt sellainen tapahtuu taas että liiton sarjassa ollaan.

Alueelle kun saatiin luotua 3-sarjan lohko tosi pitkältä aikaa, kun naapuri HU luopui 2-sarjasta ja lähietäältä löytyi muutama muukin kiinnostunut.

5 joukkuetta kaikkiaan ja Roima aloitti loistavasti kun kaksi voittoa puhtaasti 3-0 heti alkuun ja nekin vielä vieraisilla! (Ylivieskan Kuula ja HU). Muut ovat Särkät Volley ja Pyhännän Nuorisoseura.

Joukkue on sekoitus kokeneita konkareita ja nuoria lupauksia joka näyttäisi toimivan oikein loistavasti.

Valmentajina toimivat Arto Rautio ja Jari Sipi.

Seuraava kausi syksyllä 2021 pyritään jatkamaan samalla linjalla ja toivottavasti lohko + joukkueita löytyy.

NAISET

Roiman naiset ovat pelanneet 3 kautta liiton alaista harrastesarjaa ja hyvälläkin menestyksellä, mutta nyt sellaista lohkoa ei saatu ollenkaan kun joukkueita ei löytynyt tarpeeksi.

Kun jokunen porukka kuitenkin alueelta löytyy, niin nämä ovat sopineet että järjestävät omatoimisesti turnauksia päästäkseen pelaamaan. Jari Sipi valmentaa ja yhteyshenkilönä on Sanna Sipi.

Seuraavana syksynä toiveena on tietenkin taas päästä pelaamaan liiton sarjaan.

JUNIORIT

A ja B-ikäisiä poikia löytyy nyt miesten edustusjoukkueesta ja kaksi heistä pitää välivuotta.

D, E ja F – junnuja on tällä hetkellä sekä tyttöjä että poikia ja harjoitukset heille järjestetään yhteisinä.

D ja E - junnut pelaavat Länsi-Suomen aluesarjaa, joissa joukkue on D-tyttöistä ja E – ikäisistä on sekä että.

F – juniorit tulevat osallistumaan liiton alueellisiin toimintapäiviin.

Juniorien Power Cup on ensi kesänä Salossa ja sinne osallistuu Roimasta kait useampikin junnuporukka.

Valmentajina junioreilla toimivat Jorma Tuorila, Jari Sipi ja Toni Tuorila jotka tekevät hienoa työtä.

BEACH VOLLEY

Roiman majalla on erittäin hienot olosuhteet, suojainen paikka ja kolme kenttää lajin harrastamiseen.

Lajilla onkin seurassa pitkät perinteet ja SM-mitaleitakin parhaina saavutuksina, sekä yleisessä että junioreissa että senioreissa.

Roima tulee tulevanakin kesänä järjestämään useampiakin turnauksia, joissa sarjoja tarpeen mukaan sekä naisille että miehille ja myös sekä avointa sarjaa että harrastelijoille erikseen omaa, junioreita tietenkään unohtamatta jos kysyntää sillekin on.

Lähialueella (Kokkola ja Ylivieska) järjestettäviin viikkokisoihin on Roimasta löytynyt myös osallistujia ja niin tulee varmasti olemaan tulevanakin kesänä.

SM-tasolla meiltä on viime vuosin nähty lähinnä junioreita ja mahdollista se on tulevanakin kesänä.

JOUSIAMMUNTA

Laji jatkuu Roiman valikoimissa vaikka harjoitustilan myynti yksityiselle, joka oli pitkä prosessi kuin myös koronaviruksen vaikutus, rokotti aika ankarasti toimintaa tänä vuonna.

Nyt on kuitenkin vähitellen saatu konseptit kuntoon ja harjoittelu ollaan saamassa käyntiin, seuran omalla talolla jossa sitä on harrastettu ennenkin jo 1990-luvulla kun laji aloitettiin.

Meillä on jokunen juniori ja aikuisikäinen myös ja junnuja tuntuu olevan tulossa jopa useampi uusi, että on syytäkin päästä asioissa taas vähitellen alkuun ja normaaliin.

Kaksi SM - kisoissa kävijää ja toinen jopa mitalisti heistä, niin toiveissa olisi että jospa ensi vuonna taas...

Toiminnan vakiinnuttaminen on nyt tavoite parin ohjaajan voimin ja toisen saaminen valmentajakouluun.

Yhteyshenkilönä toimii ensisijaisesti sihteeri Eero Kinare.

VOIMAILU, KUNTOPOTKUNYRKKEILY, PAINONNOSTO, KUNTONYRKKEILY

Energisen Ville Lehtisen aloitteesta vuosi sitten, meillä polkaistiin käyntiin kokonainen rypäs voimailulajeja, jotka sihteeri sijoittaa näin käsiteltäessä saman otsikon alle.

Voimailujaosto perustettiin näitä lajeja varten ja toiminta on lähtenyt tänä vuonna hienosti käyntiin.

Vaikka viruksen vaikutusta on kaikessa toiminnassa ollut jonkin verran, että keväällä harjoituksissa otettiin jonkin aikaa kokonaan meilläkin taukoa.

Talolle ehostetuissa hienoissa tiloissa on muuten ollut säpinää ja toiminta lajivalikoimiseen on sen kun laajentunut, sillä tuore tatamin hankinta laajensi vielä kamppailulajien kirjoa potkunyrkkeilyynkin.

Kaikissa lajeissa on ohjattuja harjoituksia säännöllisesti viikoittain, sekä ryhmiä että jonkun sitä halutessa myös yksilöllisesti ja jaoston jäseneksi voi oikein myös liittyä.

Ville on kouluttautunut eri lajien saloihin ja sellaista lajiosaamista löytyy myös pikkusisko Laura Sofia Alatainiolta ja hänen mieheltään Markolta, omilta osiltaan joten homma on kaikilta osin innostuneissa ja osaavissa käsissä. Ville on luvannut myös jo kilpailla painonnostossa.

Voimailun toiminnallinen harjoittelu tarkoittaa monipuolista lihaskuntoa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa kehittäviä harjoitteita vaihtelevilla eri teemoilla.

Muut lajit sitten sitä mitä nimikin jo kertoo, ohjatusti kaikkiin tarkasti ja huolellisesti perehtyen.

Toteutunut tosiasia on jo 10 – 20 henkilön ryhmät eri lajeissa ja on aika nuorta porukkaa.

LASTEN LIIKUNTATOIMINTA

Tatamin hankinta mahdollisti nyt monipuolisen perheliikunnan ja lasten toiminnan aloittamisen, joka on ollut suunnitelmissa ja unelmana jo jonkin aikaa.

Tempurataa yms. monipuolista toimintaa leikin varjolla Villen ja Lauran ideoimana, joka päästään (on jo päästy) nyt aloittamaan hyvissä olosuhteissa ja hyvillä resursseilla.

MAASTOPYÖRÄILY

Roiman viime vuosien uusimpiin lajeihin valikoimissamme kuuluu myös maastopyöräily, joka on oikein hyvin vakiinnuttanut asemansa ympärivuotisena harrastuksena.

Hiihtolatupohjan osin vanhaa reittiä seurailleen, jaosto kunnosti majalta ”Roiman rinki”- nimellä kulkevan uran, jonka perusversio on 4,1 km pitkä mutta johon saa halutessaan suoraan kilometrin lisälenkin.

OKM:n seuratukihankkeen turvin ostettiin 3 aikuisten, yksi lasten / nuorten ja yksi etujousitettu pyörä, joita saa vuokrata ja vaikka muuallekin kun vain Roiman lenkin kiertämiseen.

Muutama tapahtumapäivä on järjestetty lajin + reitin markkinoimiseen ja niitä tultaneen järjestämään aina joskus jatkossakin vaikka tulevanakin vuonna.

Lajiin kouluttautunut Joonas Joensuu jaoston vetäjänä vastaa toiminnan sujumisesta ja vuokrauksesta.

HIIHTO

Osin vähälumisten talvienkin takia hiihtourheilu on Roimalta lähestulkoon loppunut.

Mutta kun kaksi muitakin lajeja seurassa harrastavaa, on hiihtänyt maakuntaviestissäkin ja vielä aivan tuoreeltaan viime vuosina, niin lajista on ehkä syytä ja perusteita silti joku rivi sanoa.

Jos tulee kunnolla lunta niin majan maastoon pystytään laittamaan hiihtolatu, joka on silloin myös kuntoilijoille käytössä tietenkin. Pohja on kuitenkin sellainen ettei se kovin vähällä lumella onnistu.

KUNTOUINTI

Roimalla on ollut pitkään aktiivinen porukka naisia, jotka ovat harrastaneet kuntouintia lähes ympäri vuoden ja parhaimmillaan jopa talvisin avannossakin.

Tämä toiminta jatkuu edelleen ainakin avovesien aikana keväästä syksyyn.

TOIMITILAT, TALOUS ja VARAINHANKINTA

TOIMITILAT meillä on komeat arvokkaat ja nostalgiset, mutta toisaalta ne on myös pienelle seuralle taloudellisesti varsin raskaat pitää yllä pienellä porukalla.

Kiitos sitkeän talkootyön ja taitavan avustusten hakemisen, olemme viime vuosina silti pystyneet erityisesti taloa kunnostamaan varsin merkittävästi.

Voimailulajien tilat nyt tuoreimpina saavutuksina viime ja tänä vuonna ja talon keittiö on suurin haave tulevaan. Urheilu- ja kuntoilutoiminta on talolla nyt vilkkaampaa kuin koko 2000-luvulla aiemmin on ollut.

TALOUS ja myös sen kunnossapito on siis em. syistä ilman muuta tärkeä asia ja sen kautta on kaikkia hankintoja ja tekemistä mietittävä huolellisesti etukäteen.

Kaupungin avustus kun on hissuksiin vain pienentynyt, kun toisaalta salivuokria vastaavasti aikuisten osalta korotettiin tuntuvasti viime vuonna ja myös kiinteistöveron osuus on meillä varsin suuri.

Taitavasti taloudenhoitaja Mikko Lauri ja johtokunta on asioita kuitenkin hoitanut että pärjätty on.

VARAINHANKINTA on urheilutoiminnan lisäksi asia jota on aina mietittävä -- halusi sitä tai ei.

Raumankarin markkinat on olleet aina erittäin suuressa roolissa meille, mutta kun niitä ei viruksen takia tänä vuonna järjestetty ollenkaan, niin kuka tahansa voi kuvitella miten suuri kielteinen vaikutus sillä oli. Sen paikkaajaksi kehitimme syksyllä tavara-arpajaiset, jonka myynti kestää 15.12. asti, mutta ilman oikeastaan mitään tapahtumia kylällä, kun virus on haittana ja peikkona suoralle kotimyyntillekin, niin on siinäkin haastetta aivan riittämiin.

Tilojen vuokraus jota on aina tehty tuo tietenkkin myös jotain, mutta on rehellisesti tunnustettava että tiloista on kilpailutilanne ja parhaista ajoista vuokratulot on vähentyneet, kun tänä vuonna sen viruksen takia on vielä muutenkin kaikkia juhlia ja syntymäpäiviä karsittu.

Nykyaikaa on pieni vastikkeellisuus ohjatussa ammattitaitoisessa harjoitustarjonnassa, mitä nyt voimailussa toteutetaan ja myös maastopyörien vuokraus on saman suuntaista.

TIEDOTTAMINEN

kaikesta toiminnasta kuin myös harjoituksista ja mahdollisista seuran urheilijain menestyksistä, on nykyaikaiselle seuralle tietenkkin myös itsestäänselvyys.

Sitä on meillä parannettu tällä vuosikymmenellä tuntuvasti ja se toimiikin varsin hyvin.

Meillä on 9 vuotta ollut kotisivu ja lähes saman ajan myös seuran, että nyt varsin tuore voimailujaoston facebook-sivu, jonka lisäksi käytössä on edelleen myös ns. seinäilmoitukset.

Seuraesite-kirjasta on painatettu viime vuosina 1-2 kertaa vuosi ja jaettu se postilaatikoihin, jossa on kaikkien lajien lyhyt esittely harjoitusaikoiheen ja paikkoineen.

Jos lentopalloa pelataan riittävän korkealla niin sarjaohjelma- kirjanenkin ehkä painatetaan, niin kun tänä vuonna ja takavuosina se tehtiin vakituisemminkin.

Fb-sivun ylläpitäjinä toimivat Eero Kinare ja Sanna Sipi, sekä lisäksi Ville Lehtinen että Joonas Joensuu voivat laittaa omien lajiensa tiedotteita. Ville ylläpitää voimailujaoston omaa sivua.

Tuulevi Boren toimii kotisivun ylläpitäjänä.

Tarvittaessa laitetaan lehtiinkin tiedotteita että kyllä meillä nämäkin asiat hallussa on.

