

Hoiva-alan yrittäjien ja esimiesten työhyvinvointiohjelma

Ohjelman tavoitteet voi tiivistää seuraavasti:

- Edistää yrittäjien ja esimiesten työhyvinvointia verkottumisen ja yhteistyön avulla
- Syventää osallistujien esimiestaitoja
- Antaa työkaluja avoimen ja vuorovaikutusta edistävän työkuiltuurin rakentamiseen

Valmennuspäivän sisältö	Toteuttaja
<p>Työn iloa vai työssä jaksamista?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esimiehen ja yrittäjän työhyvinvointi • Esimies moninaisten odotusten puristuksessa • Työhyvinvoinnin tekijöitä • Johtajuus ja työhyvinvointi • Työyhteisön keinoja työssä jaksamiseen • Yksilön keinoja työssä jaksamiseen • Ajankäytön aakkoset 	<p>19.9.2012 Olavi Toivakka Doktum Oy</p>
<p>Työhyvinvointia edistävä toimintakulttuuri: palaverikäytännöt ja viestintä työpaikalla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keskustelevan ja arvioivan työkuiltuurin rakentaminen • Mistä syntyy luottamus ja avoimuus työyhteisössä ? • Työviestinnän kertausta • Työyhteisön palaverikäytännöt • Hyvän palaverin tunnuspiirteet • Vetäjän rooli ja tehtävät • Miten saan kaikki osallistumaan? 	<p>17.10.2012 Ulla Ylä-Närvä Hoivakas</p>

Valmennuspäivän sisältö	Toteuttaja
<p>Työhyvinvointia edistävä toimintakulttuuri: kehityskeskustelut – oikeus vai velvollisuus?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valmentava johtaminen ja kehityskeskustelut • Kehityskeskustelut osana laatu- ja johtamisjärjestelmää • Kehityskeskustelut ja työn/yksikön kehittäminen • Kehityskeskustelun tavoitteet • Kehityskeskusteluprosessi • Vuorovaikutus keskusteluissa • Työkaluja ja malleja keskustelujen avuksi 	<p>14.11.2012 Ulla Ylä-Närvä Hoivakas</p>
<p>Työhyvinvointia edistävä toimintakulttuuri: ongelmiin puuttuminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puheeksi ottaminen vahvistaa työhyvinvointia ja työkykyä • Esimiehen rooli ja puheeksi ottaminen • Työntekijän vastuu • Varhaisen puuttumisen ”hälytysmerkit” yrityksessä • Sairauspoissaolot ja varhainen puuttuminen • Työkaluja varhaiseen puuttumiseen • Yhteistyö työterveyshuollon kanssa 	<p>12.12.2012 Ulla Ylä-Närvä Hoivakas</p> <p>Työterveyshuollon edustaja</p>
<p>Itsetuntemus ja hyvinvointi - Aarrekartta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Itsetuntemus ja erilaisuuden ymmärtäminen • Omat vahvuudet voimavarana • Tavoitteet todeksi – Aarrekarttamenetelmä • Päivän aikana osallistujat työstävät oman henkilökohtaisen Aarrekarttansa • Lisätietoja Aarrekartta menetelmästä www.sininarsana.fi tai www.fakta-fikito.fi 	<p>16.1.2013 Merja Partti Sininen Sarana</p>