

Helsinki - Santahamina sotilaskotiyhdistys ry

Jäsentiedote 1/2013

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Aika torstai 14.3.2013 klo 18:00
Paikka Perinnetalo

Ennen kokousta kahvitarjoilu klo 17:30 alkaen
Kokouksessa käsitellään sääntöjen § 9:n kevätkokoukselle
määrittelemät asiat

Kokouksen aluksi palkitsemiset ja huomionosoitukset

Kokouksessa esitetään yhdistyksen vuosikertomus
ja tilinpäätös vuodelta 2012 sekä päätetään
vastuuvapauden myöntämisestä vastuuvollisille.

Kokouksen jälkeen saamme tutustua Aloe Vera
-tuotteisiin Aira Pasurin johdolla. Tuotteita voi myös ostaa.
Maksuvälineinä käteinen ja pankkisiirto (ei pankkikortti).

Tervetuloa keskustelemaan vuoden 2012
toiminnasta!

Hallitus



Puheenjohtajan palsta

Hyvät siskot vihreät

Ei tullut maailmanloppua useista ennusteista huolimatta, joten vuosi vaihtui tavanomaiseen tapaan. Voimme jatkaa harrastustamme täysin purjein. Alokkaat ovat saapuneet ja tutustuneet jo sotilaskotiinkin. Heille on kerrottu sotilaskodista ja myös omaiset ovat käyneet tutustumassa. Mielestäni tämä saapumiserä koostuu mukavan tuntuista ja kohteliaista nuorista miehistä ja naisista. Meillä on palveltavana noin 770 uutta asiakasta. Naisia heistä on vain neljätoista viimeisimmän tiedon mukaan. Sisaria oli taas kiitettävästi harrastuksensa parissa, reippaita ja aikaansaavia senioreita, siitä mahdollottoman iso kiitos ja ryhmähali.

Vuosi aloitettiin yhteisellä sisarillalla Vaasa Oy:n konsulentin opastuksella. Maisteltiin leivonnaisia ja saatiin viemisiä kotiinkin. Meillä oli jo koko päivän ollut kaksi vierasta Eestin Naiskodukaitsesta tutustumassa sotilaskotitoimintaan. Oli hyvin mielenkiintoista kuulla heidän toiminnastaan ja huomata, että heillä ei ole lainkaan myyntityötä. Molemmat vieraamme kuuluivat muonitusjoukkoihin. Sikäläinen järjestö tekee Sotilaskotiliiton lisäksi hyvin läheistä yhteistyötä ruotsalaisen Lotta-järjestön kanssa. Vieraamme katselivat kunnioituksella toimintaamme ja sen laaja-alaisuutta. Tutustuimme leipomoon, keittiöön, linjastoon, kirjastoon ja tietysti autoihin. Vieraamme päättivätkin lotota Suomessa saadakseen hankittua sotilaskotiautoja vastaavat autot. Ei sattunut päävoitto kohdalle tällä kertaa.

Yhdistyksen toiminta jatkuu vilkkaana. Seuraava sisarilta järjestetään Finlaysonin myymälässä Eteläespalla. Yhdistyksen kevätkokous järjestetään tavallista aikaisemmin, jo 14.3.2013 Perinnetalossa.

Muutakin mukavaa on tulossa. Naistenpäivän konsertti, Kaartin soittokunnan kevätkonsertti, retki Suomenlinnaan. Lisäksi on senioreiden järjestämänä monia erilaisia tapahtumia, joihin ovat tervetulleita kaikki sisaret.

Syksyllä on yhdistyksemme syntymäpäivät. Nuori vanhus täyttää kymmenen vuotta syyskuussa ja voimme myös juhlistaa sotilaskotityön 95 vuotta. Ei ole arki harmaa, kun juhlimme ja harrastamme. Iloisiin näkemisiin sotilaskodissa!

Inka

PS. Toimintasuunnitelmassa lupasimme remontoida henkilökunnan sosiaalitalat. Remontti kuitenkin siirtyy myöhemmäksi, sillä rakennukseen joudutaan tekemään putkiremontti nopealla aikataululla. Leipomon kylmävesihanasta tulee muutakin kuin vettä. Katsotaan ensin, miten laajamittainen putkiremontti on, ja suunnitellaan sosiaalitalan kunnostaminen sen jälkeen uudelleen.

SISARILTA

Torstaina 28.2. klo 18:00 Finlaysonin myymälässä, osoitteessa Eteläesplanadi 14.

Meille esitellään yrityksen lähes kaksisataavuotista historiaa, tuotteita, tuotteiden pesuohjeita ym. Illan aikana tarjotaan pientä purtavaa ja illan päätteeksi on mahdollisuus tehdä ostoksia 20 %:n alennuksella.



VAKUUTUS JA VALA

Torstaina 14.2. klo 16:50 juhlallinen vakuutus Santahaminan yläkentällä ja vala klo 17:50. Sotilaskodin osuudesta vastaa Riitta Kivinen.

SENIORISISKOJEN KEVÄÄN 2013 OHJELMA

Helmikuu

Torstai 21.2. klo 13:00 Urho Kekkosen museo, Seurasaarentie 15 (bussi 24)

Tamminiemi on entinen Suomen tasavallan presidenttien edustusasunto, nykyisin Urho Kekkosen museo Meilahdessa. Tunnetut suomalaiset arkkitehdit Frosterus ja Strengell suunnittelivat huvilan meren rannalle, kauniin puiston keskelle v. 1904. Kauppaneuvos Amos Andersson lahjoitti talon valtiolle v. 1940. Museossa esitellään Rytin, Mannerheimin ja Kekkosen presidenttiaikaa sekä Suomen historiaa 1940-luvulta aina 1980-luvun alkuun.

Maaliskuu

Lauantai 23.3. klo 15:00 Musiikkia oopperan lämpiössä

Lauantai-iltapäivien matineat oopperatalon päälämpiössä hivelevät korvaa ja tarjoavat levähdyshetken klassisen musiikin helmien parissa. Tähän ilmaiskonserttiin on hyvä mennä ajoissa, sillä paikkoja on rajoitetusti.

Huhtikuu

Torstai 18.4. klo 13:00 Linnan aarteet Ateneumissa

Presidentinlinnan peruskorjauksen aikana on ainutlaatuinen mahdollisuus tutustua Linnan taidearteisiin Ateneumissa.

Toukokuu

Tiistai 14.5. klo 8:00 Tyrvään Pyhän Olavin kirkko ja Ateljé Heljä

Tuhopoltto vuonna 1997 teki Pyhästä Olavista maankuulun. Palon jälkeen paikkakuntalaiset rakensivat uuden, mutta



työmenetelmiltään ja materiaaleiltaan entisen kaltaisen kirkon. Tunnetuksi kirkon ovat tehneet myös Kuutti Lavosen ja Osmo Rauhalan 101 maalausta.

Humppilassa oleva Ateljé Heljä toimii keramiikkataiteilija, professori Heljä Liukko-Sundströmin ja keramiikkataiteilija Olli Vasan ateljeena ja heidän töidensä myyntinäyttelynä. Ateljee on suuri keraaminen taideteos jo itsessään, mutta todellinen sydän on Heljä ja hänen taiteensa. Roi rusakko herää eloon Heljän ateljeessa.

Tapahtumiin ilmoittautuminen

Ilmoittaudu yhdistyksen toimistoon viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa puh. 679 771; taloussihteeri@hssky.fi. Kaikki sisaret ovat tervetulleita tapahtumiin.

KIRJASTOJAOSTO

Kirjastotalkoot ovat keskiviikkona 20.2. klo 18:00 alkaen sotilaskodissa.



Lukupiirissä tapaamme sotilaskodissa torstaina 4.4. klo 18:00 alkaen. Keskustelemme Tuija Lehtisen *Tuhansien aamujen talosta* (Otava 2012). Kirja kertoo varusmiesten ja erityisesti seitsemän naissotilaan arjesta, esimerkiksi siitä, mitä oikeasti metsässä johtamisleirillä harjoitellaan. Ja tietysti käväistään sodessa tämän tästä. Tervetuloa!

KOULUTUS

21.2. klo 18:00 tai vaihtoehtoisesti 4.3. klo 18:00 **uusien sisarten oman yhdistyksen koulutus** sekä vaatetusasiaa Pirkko Kinnusen johdolla.

6.4. Etelä-Suomen sotilaskotiläänin kaikkien **yhdistysten yhteinen koulutus** Upinniemessä. Koulutus kestää koko päivän. Koulutukseen osallistuville tiedotetaan kuljetuksista myöhemmin.

KONSERTIT

10.3. klo 15:00 perinteinen **Naistenpäivän konsertti** Maanpuolustuskorkeakoulun juhlasalissa. Lippuja saatavana sotilaskodista hintaan 15 euroa, sisältää kahvitarjoilun konsertin jälkeen.

19.4. klo 19:00 **Kaartin Soittokunnan kevätkonsertti** Finlandiatalossa. Lippuja myynnissä sotilaskodissa, siskoille 20 euroa, muille 25 euroa.

LIITON TIEDOTTEET



Sisarmatka

Sotilaskotiliiton hallitus on tarkentanut sisarmatkan ilmoittautumisajankohtaa. Jatkossa Sisarmatkalle voi ilmoittautua vasta sen jälkeen, kun ilmoitus matkasta on julkaistu Sotilaskoti-lehdessä. Kannattaa vielä myös kysyä mahdollisia peruutuspaikkoja sisarmatkalle Unkariin 21.-27.4.2013, Matka Kaleva/Kirsi Kilpinen 02 05 615 417.

Vuoden 2013 I-jakson yhtenäishintaiset tuotteet

Vuoden 2013 I-jakson (tammi-huhtikuu) kolmen yhtenäishintatuotteen ulosmyyntihinnat ovat:

Kahvi	0,70 €
Kaakao	0,80 €
Fazer Sininen Maitosuklaa 200g	2,90 €
Haribo Greatest Hits (Matador Mix, Click Mix, Black&White)	1,60 €/170 g pussi

Proflinelta työkenkiä

Syksyn Sotilaskotiliiton tilaisuuksissa on ollut kokeiltavana sisarille työkenkiä. Kenkiä voi tilata oman yhdistyksen kautta Proflinelta. Kengät tilataan ennakkotilausten perusteella. Hinta 29,50 euroa.

LIIKUNTAJAOSTON TOIMINTAA

Tiistain liikuntatunnit

Mukana olevan sisaren kertomaa:

”Sotilaskodin jumppa on kivaa, mutta onko liikunta aina ollut innostavaa. Minulle kävi niin, että kouluaikainen jumppamaikka sai vihaamaan kaikkea liikuntaan liittyvää. En ollut tarpeeksi hyvä luistelemaan, nyrjäytin vielä nilkkani mokomassa hommassa. En ollut hyvä kiipeämään naruissa tai erilaisissa muissa vempaimissa. Kommentit opelta olivat sen mukaiset. En siis osaa, en siis harrasta minkään muotoista liikuntaa.

Kävelystä olen pitänyt aina ja aikuisena on vesikävely ollut kiinnostavaa. Tulipa sitten sodeen siskojen hyvinvointiliikunta. Sinne oli mentävä, kun sode tarjoaa. Ja mitä kummaa, enää ei moitittu vaan kehuttiin ja kannustettiin. Olipa mukava saada kehu onnistumisesta, vaikka hyvin tiesi, että suoritus ei ollut kympin luokkaa.

Anu osaa kannustaa ja auttaa, joten minustakin liikunta on kivaa. Kädet ja jalat heiluu, välillä väärään tahtiin, mutta yritystä piisaa ja siitä kiitetään. Nykyisin kalenteriin merkitään tiistai-illat jumpalle ja täytyy olla todella tärkeä meno, joka ylittää tiistai-illan jumpan.

Hei te koululiikunnasta näppyjä saaneet, tulkaa kokeilemaan miten kivaa voi olla hyvän vetäjän kanssa mukavassa porukassa, ei kurttu otsassa, vaan nauru raikaa.”

Merjan kokemukset kouluajoilta olivat suunnilleen samanlaiset. En ollut huonoista huonoin, mutta innostus ja kannustus puuttui. Opettaja seisoi salin reunassa ja löi tahtia tamburiinilla ja me tytöt juostiin salia ympäri ja ristiin rastiin. Suuri huipennus oli, kun kerran vuodessa käytiin naapurikunnan uimahallissa uimassa!

Innostuin liikunnasta vasta, kun jatko-opintojen aikaan jumppatunnilla oli kuntopiiri. Osa tehtävistä oli ”helppoja ja mukavia, osa hirveitä ja vaikeita”, mutta kukin vaihe kesti korkeintaan minuutin kerrallaan. Siitä innostuneena olen koko työssäoloaikani osallistunut kerran, pari viikossa jonkinlaiseen jumppaan. Olen päässyt valitsemaan vaihtelevat ja mukavat, mutta kuitenkin sopivan haastavat tunnit. Ihaninta on ollut käydä kokeilemassa eri lajeja (joskus jopa urheiluopistoissa ammattilaisten joukossa) ja todeta, että kivaa oli, mutta ei kiitos, tai joskus niin, että tätä tehdään toistekin.

Soden liikuntatunnit lähtivät liikkeelle siitä, että muutamat meistä halusivat tutustua pilatekseen. Sen jälkeen tulivat uudet lajit, apuvälineillä tai ilman. Anu vei ensin pikkusormen, sitten koko käden ja nyt hänellä on jo hallussaan koko kroppa! Tunteissa on sopivasti uutta ja tuttua, sopivasti uusia, aluksi vaikeiltakin tuntuvia liikesarjoja. Mikä tunne, kun huomaa, että minunkin käteni ja jalkani sittenkin oppivat heilumaan opettajan osoittamalla tavalla. Ainakin melkein.

Tiistaiset liikuntatunnit jatkuvat toukokuun puoliväliin asti. Kaikki sisaret ja henkilökunta ovat tervetulleita kohentamaan kuntoaan. T-paita, joustavat verkkarit ja sisäliikuntakengät kainaloon ja liikkeelle. Sahara-ravintolan yläkerrassa joka tiistai kello 18:00 – 19:00. Poikkeuksia saattaa tulla hyvinkin yllättäen ja silloin otetaan varasuunnitelmat käyttöön, mutta tuntia ei peruta.

Liikunnallisina terveisin

Merja Autio

TULEVIA TAPAHTUMIA

Tiistaina **4.6. opastettu retki Suomenlinnaan**, kokoontuminen Kauppatorin lauttarannassa klo 17:00.

Lauantaina 24.8. sotilaskotiläänintoimikunnan järjestämä **yhteinen retki**. Tarkemmat tiedot seuraavassa tiedotteessa.

31.8.-1.9. Sotilaskotiliitto ja Maanpuolustusnaiset järjestävät yhteisen **poikkeusolokoulutuksen**.

Maanantaina 23.9. Yhdistyksemme täyttää **10 vuotta**.

Torstaina 28.11. yhdistyksen **syyskokous**.



Pitkäaikainen ja aktiivinen sisar **Sinikka Lallukka** nukkui pois 19.12.2012. Hautajaiset olivat 25.1.2013, puheenjohtaja osallistui tilaisuuteen ja laski yhdistyksen puolesta jäähyväiskukat. Muistokirjoitus Kikasta on seuraavassa Sotilaskotilehdessä.

TAPAHTUMAKALENTERI

Päivä	Klo	Tapahtuma	Vastuuhenkilö
13.2.2013	17:30	Hallituksen kokous	hallitus
14.2.2013	16:50	Vakuutus ja vala	Riitta Kivinen
20.2.2013	18:00	Kirjastotalkoot	Ritva Saarni
21.2.2013	13:00	Vierailu Urho Kekkosen museossa	Terhi Tolla
21.2.2013	18:00	Uusien sisarten koulutus	Pirkko Kinnunen
28.2.2013	18:00	Sisarilta Finlaysonilla	Inka Tiittanen
4.3.2013	18:00	Uusien sisarten koulutus	Pirkko Kinnunen
7.3.2013	17:30	Hallituksen kokous	hallitus
10.3.2013	15:00	Naistenpäivän konsertti	hallitus
14.3.2013	18:00	Yhdistyksen kevätkokous	hallitus
23.3.2013	15:00	Musiikkia oopperan lämpiössä	Terhi Tolla
4.4.2013	18:00	Lukupiiri	Ritva Saarni
6.4.2013		Etelä-Suomen sotilaskotiläänin yhdistysten yhteinen uusien koulutus Upinniemessä	
11.4.2013	17:30	Hallituksen kokous	hallitus
18.4.2013	13:00	Linnan aarteet Ateneumissa	Terhi Tolla
19.4.2013	19:00	Kaartin Soittokunnan konsertti	
14.5.2013	8:00	Tyrvään Pyhän Olavin kirkko ja Ateljé Heljä	Terhi Tolla
16.5.2013	17:30	Hallituksen kokous	hallitus
4.6.2013	17:00	Tutustuminen Suomenlinnaan	Irma Järvenmäki

13.6.2013	17:30	Hallituksen kokous	hallitus
24.8.2013		Sotilaskotiläänin yhteinen retki	
31.8.-1.9.2013		Poikkeusolokoulutus	
23.9.2013		Yhdistys täyttää 10 vuotta	
28.11.2013		Syyskokous ja pikkujoulu	hallitus

Sotilaskodin sisarille järjestämiin tapahtumiin ja **tilaisuuksiin tulee ehdottomasti ilmoittautua Sirpa Niemiselle joko sähköpostilla taloussihteeri@hssky.fi tai puhelimella (09)679771.**
Kerro tulostasi viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä ennen klo 12:00.

Saapuminen sotilaskotiin

Portilla ilmoitat nimesi ja kerrot, että olet tulossa sotilaskotiin esim. päivystämään. Jos olet ilmoittautunut vuorolle tai tilaisuuteen, nimesi pitäisi löytyä päivälialta. Kaiken varalta yhdistyksen jäsenlista löytyy portilta päivystäjän kopista (**keltainen kansio**, jossa yhdistyksen nimi sekä kannessa että päädyssä). Tästä kansioista sotilaspoliisi voi tarkistaa, että nimesi löytyy sieltä. Muista ottaa henkilöllisyystodistus mukaan Suuremmissa tilaisuuksissa portille toimitetaan erillinen lista osallistujista (muista ilmoittautua).