

## Helsinki - Santahamina sotilaskotiyhdistys ry

### Jäsentiedote 3/2013

#### **Puheenjohtajan palsta**

Hyvät vihreät siskot

Kesän marjat on saatu talteen ja ajatukset kääntyneet kohti syksyä. Virkeällä mielellä suunnistamme kohti sotilaskotia rentouttavan kesän jälkeen.

Aina on ollut yhtä mukavaa kiitellä ja kehua toimintaamme, sillä yhdessä toimien olemme saaneet paljon aikaan, mutta nyt meitä ensi kerran ihan oikeasti koetellaan. Sotilaskotimme myynti on laskenut tänä vuonna. Siihen on kaksi selkeää syytä. Myynnistämme on pois kahden kuukauden myyntituotot palvelusaikojen lyhennysten vuoksi. Palvelusajan tiivistyminen näkyy myös vapaa-ajan käytössä. Iltavapaa käytetään erilaisissa liikuntakerhoissa ja lisäksi Ravintola Saharan iltapalan tarjoilu-aika on muuttunut. Toinen onneton yhteensattuma on heinäkuun saapumiserän pienuus, erästä puuttui noin 200 alokasta. Varsinkin omaisten päivinä tuon vajeen huomasi lyhyinä kassajonoina.

Näiden alkusanojen jälkeen vetoankin teihin kaikkiin sisariin. Yksi työntekijämme jäi elokuun alussa eläkkeelle ja hänen tilalleen ei palkata vakinaista henkilöä, vaan toivomme avun löytyvän sisarista. Olemmekin Virpi Fyhrin kanssa suunnitelleet, että sisaret voisivat auttaa myös päivällä, valmistamalla esim. illan sämpylät ja muut tarjottavat. Sisariahan tarvitaan perinteisesti iltavuoroon ja nyt myös tähän uuteen päivävuoroon. Päivävuoro on mukava vaihtoehto niille, jotka kokevat, että myöhään iltaan oleminen on raskasta. Vetoomuksellani toivonkin, että kaikki kantaisimme kortemme kekoon selvittääksemme tästä tilanteesta.

Iloisena asiana olen huomannut, aika moni on jo tutustunut työvuoron nettivaraukseen. Päivävuoronkin varaaminen sujuu siellä oikein jouhevasti, valitsee vain kelloajan mistä mihin, tosin kuten ennenkin Virpille voi aina soittaa ja kertoa, milloin haluaa tulla vuorolle. Tiistaista torstaihin päivävuorot auttaisivat tosi paljon, tuolloin asiakkaita käy eniten.

Eräs kantahenkilökuntaan kuuluva pyysi meitä nostamaan munkin hintaa. Hän perusteli asiaa sillä, että munkin ja sämpylän hintaero on liian suuri. Onhan siinä eroa, mutta ei munkkia voi kuitenkaan sämpylän hintaiseksi nostaa. Ideoimmekin uuden tuotteen - todella maukkaan leivän. Voit itse rakentaa syötävän, valikoimasta löytyy juustosiivu, marmeladi, rasvanappi tai keitetty kananmuna. Leipäpalan hinnaksi esim. rasvan ja juuston kanssa tulee vain 1,10 euroa. Voin suositella, en ole aikoihin maistanut niin maukasta leipää.

Kaikessa toiminnassamme uudet ideat ovat tarpeen ja kokeilun arvoisia – siis ideoikaa sisaret. Yhdessä ponnistaen toteutamme päämääräämme - toimintaa varusmiesten parhaaksi.

Inka

Maanantaina 23.9.2013 *Yhdistyksemme täyttää 10 vuotta.*

Vietämme yhdistyksen 10-vuotisjuhlia Perinnetalossa klo 18.00. Tilaisuuden ohjelma on yllätys, mutta se tarinallinen ja musiikkipitoinen.

Samalla tarjotaan sotilaskotityön 95-vuotistaival kahvit.

Tarjoilusta huolehtivat Helskyn sisaret – me vuorostamme huolehdimme tarjoilusta heidän juhlassaan marraskuussa.

Tulosta on ehdottomasti kerrottava Sirpalle viimeistään 19.9.

Tervetuloa!

## SISARILTA

11.9. klo 18:00 pidetään asiapitoinen sisarilta keliakiasta. Suomen Keliakialiiton aluesihteerä Minna Halve kertoo meille kotileipureille keliakiatuotteista ja miksi sairastava ei voi syödä kotimaisia viljatuotteita.

## SENIORISISKOT

Seniorisarten syksyn ohjelmaa

On toivottu selvennystä määritelmään seniori. Hän on sisko, joka on toiminut pitkään sotilaskotisarena ja pääsee osallistumaan päivällä eri tilaisuuksiin. Moni kahvitus olisikin vaikeaa hoitaa ilman senioreja. He ovat siskoja, joilla on kokemusta laajasti erilaisista sotilaskotitehtävistä ja siten he ovat meille arvokas luonnonvara. Koska seniorit ovat pääosin eläkeläisiä, heidän ajankäyttönsä on joustavampaa päivisin kuin vielä työelämässä mukana olevilla. Kuitenkin he ovat vielä hyväkuntoisia ja toimintakykyisiä. Senioreiden tilaisuudet ovat avoimia kaikille sisarille.

Aloitimme syyskauden miettimällä tulevan syksyn ohjelmaa 29.8.13.

Osallistumme toki kaikkiin yhdistyksen muihinkin tapahtumiin mahdollisuuksiemme mukaan. Samoin kaikki seniorien järjestämät tapahtumat ovat avoimia kaikille yhdistyksemme jäsenille iästä ja kunnosta riippumatta.

Aloitamme osallistumalla syyskuussa yhdistyksen 10-vuotisjuhlaan.

23.10. klo 19 menemme Kaupunginteatteriin katsomaan Metsäperkelettä. Lilli hankkii liput, joten ilmoittautuminen hänelle. Lipun hinta on 41 €.



29.10. suunnittelemme koko päivän retkeä Turkuun, Ohjelmasta ja järjestelyistä vastaavat Tuula Jokinen ja Leena Mikkola.

7.11.klo 13 kokoonnumme sotilaskotiin suunnittelemaan ensi kevään ohjelmaa.

26.11. klo 13 askartelemme jouluksi ovikransseja ja muuta kivaa sotilaskodissa. Kaija Holopainen ohjaa meitä. Kerätkää jo varastoon kuusen- ja männynkäpyjä.

28.11. vastaamme yhdistyksen pikkujoulun järjestelyistä ja puuronkeitosta.

5.12. klo 13 nautimme itsenäisyyspäiväkahveista ja virittäydymme itsenäisyyspäivän tunnelmaan.

Joulukuun alussa teemme retken Porvooseen tutustumaan joulun maailmaan ja joulutoriin. Ajankohta on vielä auki. Raija Vuori selvittelee asiaa.

Ensi vuodeksi olemme suunnitelleet tammikuun teatteriksi Kansallisteatterin Kirsikkapuistoa, jossain vaiheessa tutustumiskäyntiä Vuosaassa olevaan Kulttuurikeskus Sofiaan ja toukokuussa retkeä luontokeskus Haltiaan.

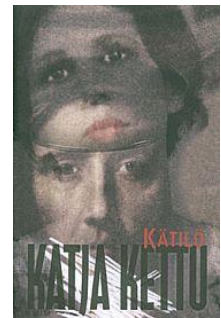
Hyvää syksyä kaikille  
Terhi ja varasihteeri Pirkko

#### Tapahtumiin ilmoittautuminen

Ilmoittaudu yhdistyksen toimistoon viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa puh. 679 771 ; [taloussihteeri@hssky.fi](mailto:taloussihteeri@hssky.fi). Kaikki sisaret ovat tervetulleita tapahtumiin.

### KIRJASTOJAOSTO

**Lukupiiri** pidetään seuraavan kerran torstaina [3.10.2013](https://www.hssky.fi/2013/09/30/) klo 18.00 alkaen sotilaskodissa. Luettavaksi on valittu Katja Ketun *Kättilö*, joka kertoo suomalaisen kättilön ja saksalaisen upseerin suhteesta Lapin sodan aikaan. Teos on saanut Runeberg-palkinnon ja Kalevi Jäntin palkinnon v 2012. Toisena kirjana on irlantilaisen Maeve Binchyn viimeiseksi työkseen jäänyt *Koko kadun kasvatti*. Kirja kuvaa värikkäästi ja lämpimästi äidittömäksi jääneen tytön elämän alkutaivalta, hänen kotikatunsa arkipäivää ja hänen isänsä selviytymistä tehtävästä, jota ei unissaankaan kuvitellut saavansa.



**Kirjastotalkoot** sotilaskodissa 6.11.2013 klo 18.00 alkaen

### HENGELLINEN JAOSTO



Yleisölle avoin **kenttäehtoollinen** pidetään Santahaminan sotilaskodin rannassa to 12.9. klo 19.00. Tilaisuuden jälkeen omakustanteiset kirkkokahvit sodessa. Tilaisuuden pitävät sotilaspastori Suvi Kouri yhdessä Maanpuolustuskorkeakoulun sotilaspastori Janne Aallon kanssa.

### KOULUTUS

NVL Uudenmaan alueneuvottelukunta järjestää **ruotsinkielisen turvakurssin naisille** 6-8.9.2013 Syndahlenissa.

Priset 60 €, till priset hör undervisningen, maten och lånet av all material.

[www.mpk.fi](http://www.mpk.fi) ->koulutuskalenteri->Uusimaa->Säkerhetskurs för kvinnor 1700 13 13025

Mera info ger Liv Wikström [liv.wikstrom@dnainternet.net](mailto:liv.wikstrom@dnainternet.net) tel på kvällen 050-3624918. Kursen lämpar sig för kvinnor som klarar av att röra på sig i lugn takt 1-2 km strecka och klarar av att sova i tält med kamin.

5.10. **Hygieniakoulutus** Ryskyn tiloissa Katajanokankatu 4, kerro tulostasi viimeistään 26.9. Sirpalle.

Ilmoittautuneille kerrotaan ovikoodi ja kellonaika.



**Pajunpunontakurssi** ke 2.10 klo 17-21 **ja**

**joulukranssikurssi** ke 20.11 klo 17-21

Koiramäen Pajutallissa Tuusulanväylän varrella Kehä III:n kupeessa.

Peruskurssi pajuineen ja kahvineen maksaa 50 €.

Kursseille voi ilmoittautua

osoitteessa: <http://www.pajutalli.fi/kurssit.html>

Tule Arjen turvaksi **-Kun kotona sattuu ja tapahtuu -kurssille** viikonloppuna 26.-27.10.13. Koulutus tapahtuu Helsingin Pelastusliiton (HELPE) tiloissa Laaksossa.

Kalliosuoja, Lääkärintie 3

Kurssin kohderyhmä: Yli 15 -vuotiaat kansalaiset (naiset ja nuoret). Kurssin hinta 40€ sisältää koulutuksen ja lounaan molempina päivinä. Koulutuksesta vastaa MPK/ Helsingin koulutus- ja tukiyksikön siviilikoulutusyksikkö yhdessä Helsingin Pelastusliiton kanssa.

**Ilmoittautuminen 11.10.2013 mennessä** MPK:n verkkosivuilla osoitteessa [www.mpk.fi/](http://www.mpk.fi/) koulutuskalenteri/ kurssinumero 0400 13 13019

Lisätietoja antaa kurssinjohtaja Katariina Siimeslehto. Sähköposti: [katasiimeslehto\(at\)hotmail.com](mailto:katasiimeslehto(at)hotmail.com) tai GSM 050 543 7439 (iltaisin)

## VARUSMIESTAPAHTUMAT

**Porkkanalla painat pidempään – Kasviksia nuorten miesten ruokavalioon** -tapahtuma 22.10.2013 klo 18:00 alkaen.

Onko makkara suomalaisen miehen vihannes vai löytyykö kasvien, marjojen ja hedelmien monipuolisesta valikoimasta myös miehille mieleisiä makuja? Kasvikset, marjat ja hedelmät tulevat varusmiehille tutuiksi rennossa Porkkanalla painat pidempään -tapahtumassa.



Tapahtumassa varusmiehet piipahtavat rennossa kasvis-marjabaarissa, jossa maistellaan marjoista, hedelmistä ja kasviksista valmistettuja smoothieita, saadaan ohjeet itse tehtyjen välipala- ja urheilujuomien valmistamiseen, saadaan käytännön vinkkejä, miten kasviksia voi kätevästi lisätä omaan ruokavalioon, keskustellaan, miksi kasvien käyttö kannattaa. Tapahtuman järjestää Etelä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset. Myös sisaret ovat tervetulleita!

Kotiuttaminen 18.9.2013, kotiuttamisjuhlat pidetään 16.9.2013

Kotiuttaminen 20.12.2013, kotiuttamisjuhlien päivämäärä vielä puuttuu.

Alokkaat saapuvat 6.1.2014

## YHTEISTYÖ KAARTIN KILLAN KANSSA

30.9.2013 klo 18 Eversti evp Pertti Suominen kertoo Suomen sotilastiedustelun toiminnasta kylmän sodan kuumina vuosina

25.11.2013 klo 18 aihe käsittelee sotilasmusiikkia

ilmoittautumiset Kai Wigren 050-4654088 tai [kai.wigren@pp.nic.fi](mailto:kai.wigren@pp.nic.fi)

## LIIKUNTAJAOSTON TOIMINTAA

Saimme ihanan Anu Salmisen jälleen syksyksi ohjaamaan liikuntatuntejamme, joten JUMPPA JATKUU tiistaisin alkaen 17.9. kello 18.00-19.00 paikka avoin. Uudetkin jumpparit, uskaltautukaa mukaan! Ilmoittautuessasi ensimmäisellä kerralla, saat kuulla jumppapaikan.

## LIIKKUVA SOTILASKOTI

7.9.2013 **Veho Lommila** järjestää erikoisnäyttelyn PV:n erikoisautoista ja meidät on pyydetty mukaan. Myymme siellä samoja tuotteita kuin varusmiehille metsässä. Paikalle odotetaan n. 10 000 katsojaa. Tapahtuma kestää klo 10-18 välisen ajan.

7.9.2013 **SPEK** järjestää puolustusvoimien palokalustonäyttelyn Rautatientorilla. Meidät on myös pyydetty mukaan ja olemme paikalla klo 10-14 välisen ajan. Saamme myydä samoja tuotteita kuin Vehon näyttelyssä, esittelyssä PV:n kalustoa.

Mikäli arpa-onni suo, osallistumme **Silakkamarkkinoille** kauppatorilla 6-12.10.2013. Myynti su 6.10.joko sotilaskotiautosta tai teltasta.

Terveisin  
Merja Autio  
LSK Liikkuva SotilasKoti  
[merja.autio@bastu.net](mailto:merja.autio@bastu.net)



## ASUASIAA

Sotilaskotiasuvalikoimaan on tullut lisäyksenä **Essumekko**, joka oli esillä Säkylässä Sotilaskotiliiton Kevätkokouksessa. Kyseessä on työasu, hinta 24,60 € ja valmistaja Proflin Virosta.

Proflineltä voi myös ostaa **työkenkiä**, hinta nyt 28,50. Sotilaskodissa on kaksi kenkäparia, joita voi sovittaa. Sovituksesta voi sopia Sirpan kanssa.

## HUOM!!! KIIRE!!!!

Tarvitsetko jotain sotilaskotivaatetta, pitkähihaista T-paitaa, juhlapuseroa, hametta yms. ota yhteys poikkeuksellisesti Inkaan puh 040-5477799 kiireesti. Vaatteiden viimeinen tilauspäivä meille on **6.9.2013**, saimme jatkoaikaa yleiseen tilaukseen Eestistä.

**Myytävänä** juhlapusero koko 40. Soita Raija Vuorelle puh. 040 5096647. Hinnasta sovitaan.

Sotilaskodista löytyy pieni määrä leipureiden vanhoja valkoisia työvaatteita, sopivat esim. **matonkuteiksi** (menevät muuten roskiin). Tiedustelee asiasta Sirpalta

## MUUTA MUKAVAA

Sotilaskotiin on hankittu kunnollinen **höyrypesuri**, jolla onkin jo pesty hankalia kohteita kuten kangastuoleja, ahtaita kulmia ja kalusteiden jalkoja. Kesätyöntekijät ovatkin olleet innokkaita koneen käyttäjiä. Sisaretkin voivat käyttää sitä, mikäli höyrypesurin käyttö on heille tuttua.

## TULEVIA TAPAHTUMIA

Torstaina 28.11.2013 klo 18 yhdistyksen **syyskokous** ja pikkujoulu.



## TAPAHTUMAKALENTERI

Päivä	Klo	Tapahtuma	Vastuuhenkilö
6-8.9.2013		Ruotsinkielinen turvakurssi	MPK
7.9.2013	10-18	Veho Lommila	LSK
7.9.2013	10-14	Palokalustonäyttely Rautatientorilla	LSK
11.9.2013	18:00	Sisarilta	Hallitus
12.9.2013	17:30	Hallituksen kokous	Hallitus
12.9.2013	19:00	Kenttäehtoollinen	
16.9.2013		Kotiutusjuhlat	
17.9.2013	18:00	Jumppa	
23.9.2013	18:00	Yhdistys täyttää 10 vuotta	Hallitus
3.10.2013	18:00	Lukupiiri	Ritva Saarni
5.10.2013		Hygieniakoulutus	RSKY

6.10.2013		Silakkamarkkinat	LSK
10.10.2013	17:30	Hallituksen kokous	Hallitus
22.10.2013	18:00	Porkkanalla painat pidempään - tapahtuma	Etelä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset
23.10.2013	19:00	Teatteri Metsäperkele	Lilli Voutilainen
26-27.10.2013		Sotilaskotiliiton syyskokous	
27.10.2013		Kun kotona sattuu ja tapahtuu - kurssi	MPK
29.10.2013		Seniorisarten retki Turkuun	Tuula Jokinen ja Leena Mikkola
6.11.2013	18:00	Kirjastotalkoot	Ritva Saarni
7.11.2013	13:00	Seniorisarten kevään suunnittelua sotilaskodissa	Terho Tolla
21.11.2013	17:30	Hallituksen kokous	Hallitus
26.11.2013	13:00	Joulukransseja	Kaija Holopainen
28.11.2013	18:00	Syyskokous ja pikkujoulu	Hallitus
5.11.2013	13:00	Itsenäisyyspäiväkahvit	Seniorisaret
12.12.2013	17:30	Hallituksen kokous	Hallitus
19.12.2013		Kotiuttaminen	
Joulukuu		Retki Porvoon joulumarkkinoille	Raija Vuori
6.1.2014		Alokkat tulevat	
11-12.1.2014		Omaisten päivät	
Tammikuu 2014		Teatteri Kirsikkapuisto	Lilli Voutilainen
Kevät 2014		Kulttuurikeskus Sofia	Seniorisaret
Toukokuu 2014		Luontokeskus Haltia	Seniorisaret

Sisarille järjestettiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin tulee ehdottomasti ilmoittautua Sirpa Niemiselle joko sähköpostilla [taloussihteri@hssky.fi](mailto:taloussihteri@hssky.fi) tai puhelimella (09)679771. **Kerro tulostasi viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä ennen klo 12:00, ellei toisin ole pyydetty.**

#### Saapuminen sotilaskotiin

Portilla ilmoitat nimesi ja kerrot, että olet tulossa sotilaskotiin esim. päivystämään. Jos olet ilmoittautunut tilaisuuteen tai vuorolle, nimesi pitäisi löytyä päivälialta. Kaiken varalta yhdistyksen jäsenlista löytyy portilta päivystäjän kopista (**keltainen kansio**, jossa yhdistyksen nimi sekä kannessa että päädysssä). Tästä kansioista sotilaspoliisi voi tarkistaa, että nimesi löytyy sieltä. Muista ottaa henkilöllisyystodistus mukaan. Suuremmissa tilaisuuksissa portille toimitetaan erillinen lista osallistujista (muista ilmoittautua).

