



Lapin porokoiru Ruusa-koira käy säännöllisesti Tiina Siimekselän hieronnassa

"Koiria hierotaan samasta syystä kuin ihmisiäkin"

Säännöllinen lihashuolto on erityisen tärkeää harrastuskoirille. Hieronnalla saadaan lihakset ja nivelet toimimaan paremmin.

KATI KUMPULAINEN

Viisivuotias lapin porokoiru Ruusa makaa rentoutuneena viltillä ja näyttää selvästi nauttivan.

Ruusa on päässyt hierontaan, eikä kyseessä ole ensimmäinen kerta – tästä on tullut tapa. Mutta miksi koiria hierotaan?

– Koiria hierotaan samasta syystä kuin ihmisiäkin.

Koirillakin on lihasjumeja. Hieronnasta on apua vammojen ehkäisyssä ja hoidossa, Hurttahuoltamon koirahieroja Tiina Siimekselä kertoo.

Hieronnasta on hyötyä kaikille koirille, mutta erityisen tärkeää säännöllinen lihashuolto on harrastuskoirille, kuten agilitykoira Ruusalle.

Ruusan omistaja Laura Aalto kertoo, että hieronnalla pyritään ennen kaikkea ehkäisemään vammoja.

– Käymme hieronnassa vähintään kerran kahdessa kuussa, Aalto sanoo.

Aina "eläinhullu!"

Siimekselä kertoo olleensa aina eläinhullu ja sen myötä hän opiskeli aluksi hevostenhoitajaksi.

Nykyään hän työskentelee päätoimisesti Jyväskylän ammattikorkeakoulussa projek-

tiasiantuntijana ja on koulutukseltaan agrologi (AMK).

Myöhemmin hän opiskeli myös urheilukoirahierojaksi ja kaksi vuotta sitten hän perusti Hurttahuoltamon Vihijärvelle.

Koirahierontaa hän tekee myös Äänekoskella Hissun Kissun -eläintarvikeliikkeen tiloissa.

Sivutoimena Siimekselä pitää pientä eläinhoitolaa ja voi ottaa hoitoon kerrallaan yhden perheen eläimet.

Metsästyskoiratkin hierontaan

– Ihmiset ovat alkaneet ymmärtää koirahieronnan tärkeyden. Erityisesti agilityn myötä tietoisuus on kasvanut.

– Kaikki koirat ovat tervetulleita hierontaan, ei tarvitse olla harrastuskoira. Meillä käy ihan kotikoiriakin. Vielä kun saataisiin metsästyskoirat hierottavaksi. Ne tekevät kuitenkin

rankkaa työtä! Siimekselä toteaa.

Siimekselän sydäntä lämmittävät erityisesti vanhuskoirat. Monesti eläinlääkäri ohjaa vanhuskoirat hierottavaksi ja yleensä hieronnalla saadaan koiran lihakset ja nivelet toimimaan paremmin.

Yksinkertaistettuna koiran elämänlaatu paranee hieronnan myötä.

– Hieronnassa tulee myös kokeiltua nivelet ja huomataan vaivat. Mikäli minä en pysty tekemään asialle mitään, voin ohjata koirapotilaan eläinlääkärin puoleen.

Siimekselän mukaan ihmiset jännittävät turhaan, miten oma koira käyttäytyy hieronnassa.

Vaikka hieronta saattaa koirasta aluksi olla hieman erikoista ja rauhoittuminen voi ottaa ensimmäisellä kerralla aikaa, suurin osa koirista kuitenkin nauttii hieronnasta.

– Jotkut koirat osaavat seuraavilla kerroilla jo asettua valmiiksi makuulle odottamaan hierontaa, Siimekselä nauraa.