Maanantai 2.9.		Tiistai 3.9.			Keskiviikko 4.9.		Torstai 5.9.		Perjantai 6.9.	Lauantai 7.9.	Sunnuntai 8.9.
Jää	oheiset	Jää		Oheiset	Jää	Jää	Hyvinkää		Tanssi		Jää
Mäntsälä	**Juoksusuora/muu**	**Mäntsälä**	**Tuusula**		**Mäntsälä**	**Tuusula**	**Kuntosali**	**Ulkona**	**Hyvinkää**		**Tuusula**
15.10-16.00 R3+TA					15.10-16.00 R3	15.00-15.45 R1+R2	15.10-16.00 R3	15.15-16.00 R1		**- Myclub merkintöjen tulee olla kunnossa harjoitusviikon alkaessa** **- Sairastapaukset/ muut poissaolot ilmoitetaan omalle vastuuvalmentajalle hetimmiten** **- Valmennus pidättää oikeuden tarjota ryhmän jäävuoroa seuran muille luistelijoille, mikäli osallistujamäärä on vähäinen** **- Muista katsoa tarkasti millä paikkakunnalla harjoitukset ovat!!**	8.10-9.00 R1+R2
											9.10-10.00 R3+TA
											10.10-11.00 KEH+TC+TB
16.10-17.00 R4		16.00-16.45 R1+R2	15.25-16.15 R3+TA		16.10-17.00 R4	15.55-16.45 TA+TB	16.10-17.00 R4	16.00-16.45 R2	16.00-17.00 R1+R2 Tanssi		11.10-12.00 R4
	17.10-18.00 R4	16.45-17.30 KEH+TB+TC		16.25-17.15 R3+TA					17.00-18.00 R3+TA Tanssi		
		17.40-18.30 R4							18.00-19.00 R4 Tanssi		