

Maanantai 9.9.		Tiistai 10.9.				Keskiviikko 11.9.		Torstai 12.9.		Perjantai 13.9.			Lauantai 14.9.	Sunnuntai 15.9.
Jää	oheiset	Jää	oheiset	Jää	Oheiset	Jää	Oheiset	Hyvinkää		Mäntsälä		Oheiset		Jää
Mäntsälä	Juoksusuora/muu	Mäntsälä		Tuusula		Tuusula	Juoksusuora/muu	Kuntosali	Ulkona	Jäähalli 1	Jäähalli 2	Juoksusuora/muu		Tuusula
														8.10-9.00 R1+R2
				15.25-16.15 R3+R2										9.10-10.00 R3+TA
15.10-16.00 R3+TA			16.00-16.30 R1+TB		16.25-17.15 R3+R2	15.00-15.45 R1+R2		15.10-16.00 R3+TA						10.10-11.00 KEH+TC+TB
16.10-17.00 R4		16.40-17.30 R1+TB				15.55-16.45 R3+TA	15.55-16.45 R1+R2	16.10-17.00 R4	16.10-17.00 R2	16.00-17.00 R4				11.10-12.00 R4
	17.10-18.00 R4	17.40-18.30 R4					16.55-17.45 R3+TA					16.00-17.00 R1+R2 Tanssi		
			18.40-19.30 R4								17.30-18.30 KEH+TB+TC	17.00-18.00 R3+TA Tanssi		
												18.00-19.00 R4 Tanssi		

- Myclub merkintöjen tulee olla kunnossa harjoitusviikon alkaessa

- Sairastapaukset/ muut poissaolot ilmoitetaan omalle vastuuvallmentajalle hetimiten

- Valmennus pidättää oikeuden tarjota ryhmän jäävuo-roa seuran muille luistelijoil-le, mikäli osallistujamäärä on vähäinen

- Muista katsoa tarkasti millä paikkakunnalla harjoitukset ovat!!