Maanantai 16.9.		Tiistai 17.9.		Keskiviikko 18.9.		Torstai 19.9.		Perjantai 20.9.	
Jää	oheiset	Jää	oheiset	Jää	Oheiset	Kuntosali	Ulkona		Tanssi/Element
Mäntsälä	Juoksusuora/muu	**Mäntsälä**		**Mäntsälä**	Juoksusuora/muu	**Hyvinkää**		**Hyvinkää**	
15.00-15.45 R1+R2		15.00-15.45 R1+R2		15.25-16.15 R1+TB		14.40-15.30 R3+TA			
15.45-16.30 KEH+TB+TC		15.45-16.30 KEH+TB+TC		16.25-17.15 R2		15.40-16.30 R4	15.40-16.30 R2		
16.40-17.30 R3+TA		16.40-17.30 R3+TA		17.25-18.15 R3+TA				16.00-17.00 R1+R2 Tanssi	
17.40-18.30 R4		17.40-18.30 R4		18.25-19.15 R4				17.00-18.00 R3+TA Tanssi	
								18.00-19.00 R4 Tanssi	