

Hyvinkään Taitoluistelijat ry
Luistelukoulun ohjelman kevät 2019

Maanantaisin klo 17.45-18.30 ja torstaisin klo 18.10-19.00

Päivämäärä		Teema	Harjoitukset
ma	to		
	3.1.	Tervetuloa!	Jäähän ja luistimiin tutustumista. Jaamme luistelijat alustaviin ryhmiin ja palautamme mieleen luistelutaidon erilaisten leikkien merkeissä.
7.1.	10.1.	Luistimilla liikenteessä	Perusluistelua, erilaisia liikkumistapoja ja jarrutuksia. Tarkennamme tarvittaessa ryhmäjakoja. Maanantaina ja torstaina luistelukouluinfo vanhemmille pukukopissa!
14.1.	17.1.	Pehmoleluviikko	Leikkejä ja pelejä pehmolelun kanssa erilaisia liikkumistapoja hyödyntäen. Otathan oman pehmon mukaan!
21.1.	24.1.	Nurinkurin	Nurinkurisia harjoitteita. Vaihdetaan suuntaa ja luistellaankin välillä takaperin. Opetellaan kääntymään ympäri.
28.1.	31.1.	Ympäriämpäri	Piruetteja ja pyörähdyksiä, kaarteluita ja käännöksiä. Perusluistelun kertaamista.
4.2.	7.2.	Pallo-pomppuja	Pallon täytyy pomppua, jollei se ole hukassa. Hyppyjä, pomppuja ja loikkia pallojen kanssa. Otathan oman pallon mukaan!
11.2.	14.2.	Huivitanssi, ystävänpäiväluistelu	Luistellaan musiikin tahtiin huivitanssin merkeissä. Voit ottaa oman värikkään huivin mukaan! Torstaina pidetään ystävänpäiväluistelu, johon saat ottaa sisaruksen, vanhemman tai kaverin mukaan luistelemaan.
18.2.	21.2.	Toiveviikko	Toiveleikkejä ja -temppeja sekä opitun kertaamista.
25.2.	28.2.	Disko	Luistelukoulun kevätdisko. Liukuja ja kaaria diskomusiikin tahdissa.
4.3.	7.3.	Bojoing!	Hypätään kuuuhun asti! Hyppöjen kertaamista ja kevätnäytöksen valmistelua ja harjoittelua.
11.3.	14.3.	Piruettisirkus	Piruettien kertaamista sirkusmusiikin tahdissa. Tässä sirkuksessa homma ei mene ihan pelleilyksi. Kevätnäytöksen harjoittelua.
18.3.	21.3.	Naamiaiset	Voit pukeutua naamiaiasuun . Liukujen kertaamista ja kevätnäytöksen harjoittelua naamiaisten merkeissä.
25.3.	28.3.	Taikametsä	Seikkaillaan taikametsässä peikkojen, menninkäisten ja keijujen valtakunnassa. Yhdistetään ja sovelletaan opittuja asioita taikametsän asukkaiden harjoitusten mukaan.
1.4.		Kevätnäytösharjoitus	Kevätnäytöksen harjoittelua muiden seuran luistelijoiden kanssa. Lämpimät vaatteet mukaan!
	4.4.	Ei harjoituksia	Torstaina 4.4. ei ole luistelukoulua ringeten turnauksen takia.
8.4.		Kevätnäytöksen pukuharjoitus	Kevätnäytöksen pukuharjoitus muiden seuran luistelijoiden kanssa. Lisää tietoa puvuista myöhemmin.
	11.4.	Kevätnäytösharjoitus	Kevätnäytöksen harjoittelua muiden seuran luistelijoiden kanssa. Lämpimät vaatteet mukaan!
su	14.4.	KEVÄTNÄYTÖS	Infoa kevätnäytöksestä annetaan myöhemmin.
15.4.		Temppuviikko	Temppurata ja leikkejä pareittain sekä ryhmissä. Opittujen temppejen kertaamista. Myös torstaisin luistelukoulussa käyvät tervetulleita jälle!