

## Luistelukoulun Timanttidiplomitaidot tasoryhmittäin

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ankkakävely</li> <li>• kahden jalan hyppy</li> <li>• kahden jalan pyörähdys</li> <li>• liukuminen eteen- ja taaksepäin</li> <li>• aurajarrutus</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• perusluistelu</li> <li>• sirklausharjoitteet eteen- ja taaksepäin</li> <li>• kolmoset eteenpäin</li> <li>• valssihyppy ja kierroshyppy</li> <li>• kolmoset taaksepäin kahdella jalalla</li> <li>• liu'ut yhdellä jalalla eteen- ja taaksepäin</li> <li>• yhden jalan piruetit</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alkeisluistelu</li> <li>• ristiliuku</li> <li>• potkulauta</li> <li>• piparit eteen- ja taaksepäin</li> <li>• ½ kierroksen hyppy ja jalalta toiselle hyppääminen</li> <li>• kahden jalan piruetit</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• perusluistelu ja sirklaukset</li> <li>• yksöis Salchow</li> <li>• yksöis Tulppi</li> <li>• yhden jalan piruetit</li> <li>• yhden jalan liu'ut eteen- ja taaksepäin</li> <li>• painonsiirto eteen- ja taaksepäin</li> </ul>