

2.5-31.5

ma		ti		ke		to		pe		la
jää	oh	jää	oh	jää	Baletti viikot 18-19	Oheiset viikot 20-22	jää	oh	jää	oh
15.10-16.00 III		15.10-15.55 II		15.10-16.00 III	15.30-16.30 I			15.10-15.55 II	15.10-15.55 III	
16.10-17.00 II	16.10-17.00 III	15.45-16.30 IV	16.05-16.50 II	16.10-17.00 II	16.30-17.30 III	16.10-17.00 III	16.10-17.00 II	16.00-16.55 I	15.45-16.30 II	16.10-17.00 III
17.10-18.00 I	17.10-18.00 II	16.40-17.25 III	16.40-17.25 IV	17.10-18.00 I	17.30-18.30 II	17.10-18.00 II	17.10-18.00 I	17.00-17.55 Keh/IV	16.40-17.25 IV	17.00-18.00 II
	18.10-19.00 I	17.15-18.00 I	17.35-18.20 III			18.10-19.00 I	18.10-19.00 Lk/Keh/IV		17.15-18.00 I	18.10-19.10 I
			18.10-19.00 I							

OT  
lenkki 1h,  
(palauttava, pitää  
pystyä samalla  
puhumaan).  
Rullaluistelu käy myös  
hyvin.  
Lihaskunto

4.kesä		5.kesä		6.kesä	
ma		ti		ke	
jää	oh	jää	oh	jää	oh
	15.10-16.00 III		15.10-16.00 III/IV		15.10-16.00 III
16.10-17.00 III	16.10-17.00 II	16.10-17.00 III/IV	16.10-17.00 II	16.10-17.00 III	16.10-17.00 II
17.10-18.00 II	17.10-18.00 I	17.10-18.00 II	17.10-18.00 I	17.10-18.00 II	17.10-18.00 I
18.10-19.00 I		18.10-19.00 I		18.10-19.00 I	