



LIIN OMMAISKAHVILA

keskiviikkona 3.11.2021 klo 13.00-15.00

Järjestötalolla, Laurintie 3.

**Aiheena omaistaan hoitavan
henkinen jaksaminen.**

**Keskustelua johdattamassa
SPR:n omaistyöntekijä Pia Jylänki.**

**Mukana myös Oulun seudun
omaishoitajat ry:n omaishoidon ohjaaja
Marja Heikkinen.**

Ommaiskahvila on matalan kynnyksen vapaamuotoinen kohtaamispaikka, johon voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita omaishoitajia. Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikärajattomasti kaikille omaistaan hoitaville ja heidän läheisilleen. Virallista omaishoitajuutta ei tarvita, ja tervetulleita ovat myös he, jotka vasta pohtivat omaishoitajaksi ryhtymistä tai ovat pestistään jo luopuneet.

