

# JOUKKUEEN PELISÄÄNNÖT

OLS Kaupunkisarja



# OLS Kaupunkisarjatoiminnan perustietoja

- ▣ OLS Kaupunkisarjassa lapsi pääsee aloittamaan jalkapalloharrastuksen lähellä kotia.
- ▣ Muut harrastukset vs. OLS Kaupunkisarja
  - Kaupunkisarjatoiminnan lisäksi lapsilla pitää olla ennen kaikkea vapaa-aikaa harrastaa monipuolista liikuntaa kavereiden ja perheen kanssa
  - OLS Kaupunkisarja on tarkoitettu pelaajille, jotka haluavat säännöllisen liikuntaharrastuksen jalkapallon parissa.
  - Jalkapalloharrastusta hyvin tukevia lajeja ovat mm. voimistelu, kamppailulajit, yleisurheilu, sulkapallo, tennis ja salibandy

# Joukkueen Roolituksia

## ▣ *Vastuuhjaajat:*

- Tekevät joukkueen valmennussuunnitelman. Suunnitelmaan saa apua tarvittaessa seuran vastuuhenkilöltä tai Fortum Tutorilta.
- Vastaavat joukkueen peluuttamisesta ja sen pelisääntöjen noudattamisesta

## ▣ *Apuhjaajat:*

- Auttavat toteuttamaan joukkueelle laadittua valmennussuunnitelmaa
- Ohjaavat pelaajia tasapuolisesti ja henkilökohtaisesti harjoituksissa sekä peleissä
- Yksittäisten harjoitteiden ja pelitapahtumien johtaminen
- Tarvittaessa suunnittelevat ja toteuttavat yksittäisiä harjoitteita
- Ovat aktiivisesti mukana joukkueen toiminnan kehittämisessä

## ▣ *Joukkueenjohtajat / Tiedotusvastaavat:*

- Toimii joukkueen, vanhempien ja toimihenkilöiden välisenä yhteyshenkilönä koordinoiden toimintaa. Toiminnallaan hän tukee valmentajien työrauhaa.
- Toimii yhtenä seuran ja joukkueen välisenä yhteyshenkilönä
- Toimii matkanjohtajana ottelu-, turnaus- ja harjoitusmatkoilla
- Hoitaa joukkueen nettisivuja yhdessä valmentajien kanssa
- Hoitaa joukkueen varusteasioita yhdessä valmentajien kanssa

# Pelisäännöt valmennusjohdon ja pelaajien välillä

- Joukkueen toiminnan lähtökohtana on kaikkia mukana olevia lapsia kehittävä harjoittelu sekä heidän tasapuolinen ja oikeudenmukainen kohtelu.
- Jokaisen pelaajan ominaisuuksia pyritään kehittämään yksilöllisesti.
- Virheet ovat sallittuja. Oikeisiin suorituksiin pyritään kannustamalla, opettamalla ja kertaamalla.
- Jalkapallo on harrastus pojille - lisäksi saa ja pitää harrastaa muutakin.
- Valmentajan ohjeita kuunnellaan ja noudatetaan. Mikäli pelaaja huomautuksista huolimatta ei jaksa kuunnella, keskittyä tai häiritsee muita pelaajia, niin hänet voidaan pistää sivuun harjoituksesta joksikin aikaa.
- Opetellaan joukkuemaiseen käyttäytymiseen heti alusta lähtien
- Koulunkäynti on lapsen ensisijainen tehtävä.
- Jokaisella lapsella on oikeus tulla kohdelluksi arvokkaasti ja ymmärtäväisesti, urheilumenestyksestä riippumatta

# Pelissäännöt ottelutapahtumissa

- ▣ Leikkimaailmassa erotuomaria kutsutaan Pelinohjaajaksi. Pelinohjaaja valvoo kentällä, että sääntöjä noudatetaan ja peli on sujuvaa.
- ▣ Puolen Pelin Takuu (Peluuttaminen)
  - Puolen Pelin Takuu -sääntö (=PPT)

Vanhempien ja pelaajien kanssa sovitaan yhdessä, miten joukkueen jokaisen pelaajan pelaaminen varmistetaan peli-illan tai pelin, turnauksen ja kauden tasolla. Kun joukkueeseen kuuluu paljon pelaajia, se on pyrittävä jakamaan ottelutapahtumiin riittävän moneen joukkueeseen niin, että vähintään PPT toteutuu kaikille. Jokainen pelaaja saa mahdollisuuksia kokeilla toimintakauden aikana eri pelipaikkoja. Jos joukkueen koko pelitapahtumissa on suurempi kuin ilmoitettu maksimi, on joukkueen sovittava pelisääntökeskusteluissaan, miten peluuttaminen toteutuu kaikkien joukkueen toimintaan osallistuvien kesken.

# Pelaajien vanhempien rooli 1/2

- ▣ Kaikkien lasten jalkapalloharrastuksessa toimivien kannalta on tärkeää että vuosittain sovitaan joukkueen tulevan kauden toimintatavoista
- ▣ Vanhempien tulee ymmärtää että valmennusjohto
  - Vastaa harjoitusten suunnittelusta ja ohjaamisesta
  - Vastaa pelaajien nimeämisestä peleihin sekä pelien ohjaamisesta
  - Vastaa yhdessä hyväksytyn toimintasuunnitelman käytännön toteuttamisesta kauden aikana

# Pelaajien vanhempien rooli 2/2

- ▣ Vanhemman vastuuta ja tehtäviä kuvaa hyvin 4K-sääntö, jonka mukaan vanhemman tulee toimia:
  - väsymättömänä **KANNUSTAJANA**
    - ▣ Arvostan sitä että joku vapaaehtoisesti käyttää ohjaajana aikaansa minunkin lapseni hyväksi ja annan valmentajille rauhan valmentaa harjoituksissa ja peleissä.
    - ▣ Kannustan kaikkia lapsia tasapuolisesti niin hyvinä kuin huonoina aikoina.
    - ▣ Muistan että harrastus on pääosin lapsen oma juttu.
  - kärsivällisenä **KASVATTAJANA**
    - ▣ Tärkein pelaamisen motivaatio on lapsen oma halu, eivät vanhempien omat tavoitteet.
    - ▣ Jaksan olla kiinnostunut ja innostunut lapseni harrastuksesta
    - ▣ En luo turhia odotusarvoja pojille
    - ▣ Koulu on tärkeämpää kuin jalkapallo
    - ▣ Tuen lapsen muitakin harrastuksia
  - uhrautuvana **KULJETTAJANA**
    - ▣ Vanhemmat huolehtivat, että lapsi saapuu joukkueen tapahtumiin riittävän ajoissa, oikeissa varusteissa ja terveenä (sairaana tai liian väsyneenä ei harjoitella).
    - ▣ Pelaajien poissaoloista ilmoitetaan valmentajalle hyvissä ajoin.
    - ▣ Autan toisia vanhempia mahdollisuuksieni mukaan lasten peli- ja harjoitusmatkojen kuljetuksessa.
  - toiminnan **KUSTANTAJANA**
    - ▣ Tarkistan säännöllisesti että lapseni varusteet, kuten kengät/ säärisuojat/ yms. ovat miellyttävyyden ja turvallisuudenkin vuoksi kunnossa

PELI-ILOA KAIKILLE

