



OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAOHJEET

Tämä toimintaohje on tarkoitettu kaikille OLS Kaupunkisarjan toimijoille. Toimintaohjeen tarkoituksena on antaa työkalut ja käytänteet oman joukkueen toimintaan OLS Kaupunkisarjassa.



yhteistyössä



JOHDANTO

Tämä toimintaohje on kattava ohjeistus OLS Kaupunkisarjan joukkueiden toimijoille siitä, minkälaista toiminta on OLS Kaupunkisarjassa ja miten toiminnasta saadaan mahdollisimman sujuvaa ja laadukasta.

OLS Kaupunkisarjassa tavoitteena on tarjota jokaiselle mahdollisuus säännölliseen liikuntaharrastukseen jalkapallon parissa, jossa harrastaminen tapahtuu hyvin pitkälle leikinomaisen toiminnan kautta. Tämä korostuu sitä suuremmissa määrin, mitä nuoremista ikäluokista on kysymys. Ja mikä tärkeintä, lapset saavat toiminnasta tärkeää muutakin oppia kuin pelkkää jalkapallon perustaitojen kehittymistä: Yleismotoriset taidot kehittyvät, paljon sosiaalista kasvatusta (esim. ryhmässä toimiminen) sekä aitoa osaamisen ja onnistumisen riemua.

Hyvän ja toimivan junioritoiminnan ehdoton edellytys on toiminnan laatu. Toiminnan laatuun voivat vaikuttaa kaikki toiminnassa mukana olevat henkilöt. Laadun määrääviä tärkeitä tekijöitä ovat mm. tasokasta ohjausta lapsille, riittävää koulutusta ohjaajille sekä myös vanhempien huomioon ottaminen toiminnassa. Harjoituksia nuorimmilla joukkueilla (3-5v.) on keskimäärin kerran viikossa, vanhemmilla 2 - 3. Toiminnan kannalta onkin erittäin keskeistä, että näinä kertoina toiminta on aina sillä tasolla, että ne vievät lapsen kehitystä eteenpäin ja turvaavat lasten kokonaisvaltaisen liikunnallisen kehityksen jalkapalloharrastuksen parissa. Kun toimintaympäristö ja toimintamalli muuttuvat osalla pelaajista 10 -vuotiaana, tietyt jalkapallon perustaidot olisivat näin ollen tässä vaiheessa jo kaikilla hallussa ja nousujohteinen kehityskaari jatkuisi seuraavina vuosina eteenpäin, kun harjoitusmäärät vuosittain kasvavat.

Tässä asiassa ei saa kuitenkaan unohtaa sitä, että yhtä tärkeä on myös niiden lapsien ”OLS polku”, jotka haluavat harrastaa jalkapalloa harrastusmielessä ilman korkeampia tavoitteita. Vaikkakin nämä kaksi asiaa ovat ns. ääripäissä toiminnassa, ovat ne silti seuralle yhtä tärkeitä. OLS Jalkapallon junioripuolella toiminta jatkuu aina 18 ikävuoteen, A-junioreihin, saakka ja tavoitteena on tarjota kaikille oman motivaation ja tason mukaista toimintaa, joko kilpa- tai harrastetoiminnassa läpi OLS uran.



Sisällysluettelo:

1.	OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAFILOSOFIA.....	3
2.	OLS KAUPUNKISARJAN VASTUUHENKILÖT	4
2.1.	Kaupunkisarjan koordinaattori	5
2.3.	Fortum Tutor	5
3.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN.....	6
3.1.	Vastuvalmentajat (-ohjaajat).....	7
3.2.	Apuvalmentajat (-ohjaajat)	8
3.3.	Valmentajien / apuvalmentajien korvaus toiminnasta	9
3.4.	Ryhmäkoko ja joukkueiden jakaminen.....	10
3.5.	Tiedottaminen	10
3.6.	Vanhempien rooli	11
4.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN HARJOITTELU	11
4.1.	Harjoitusvuorokäytäntö	12
4.2.	Harjoittelu talvikaudella	13
4.3.	Harjoittelu kevät - syyskaudella	14
5.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN PELAAMINEN	14
5.1.	Harjoitusottelut	15
5.2.	Turnaukset.....	16
5.4.	Viikkopelitapahtumat	17
5.5.	Säännöt peleissä ja turnauksissa	17
6.	OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN.....	19
7.	OLS HARRASTEJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN.....	21
8.	TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ.....	22
8.1.	Ilmoittautuminen ja toimintamaksun maksaminen.....	23
8.2.	Pelaajien varusteet	23
8.3.	Valmentajien ja joukkueiden varusteet.....	24
9.	LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA.....	25
10.	YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA.....	26
11.	YHTEYSTIEDOT	27

1. OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAFILOSOFIA



OLS Kaupunkisarjan tarkoituksena on tarjota helppo ja mielekäs tapa aloittaa jalkapallon pelaaminen Oulun Luistinseurassa. OLS Kaupunkisarjassa toiminta pyritään keskittämään mahdollisimman lähelle kotia eli eri kaupunginosiin perustetaan joukkueita, jotka harjoittelevat yhdessä oman kaupunginosan urheilupaikoilla (Ulkokentät ja koulujen salit).

OLS Kaupunkisarjaan pyritään ottamaan mukaan kaikki uudet pelaajat, jolla mahdollistetaan se, että mahdollisimman moni lapsi pääsee OLS Kaupunkisarjan toimintaan mukaan aloittamaan säännöllistä jalkapalloharrastusta. Joukkueiden valmentajien määrä pyritään jo lähtövaiheessa mitoittamaan riittävälle tasolle, jotta päästään tilanteeseen, joka on erittäin olennainen osa yhtenä toiminnan laadun tekijänä: jokaisella OLS Kaupunkisarjaan osallistuvalla pelaajalla on näin mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta ja valmennusta. Valmentajien lukumäärän ohella vanhimmista ikäluokissa on tavoitteena myös jakaa toimintaa joukkueen sisällä harjoituksissa ja peleissä. Tämä sen vuoksi, että joukkueeseen voi tulla mukaan uusina pelaajina vasta-alkajia toisten pelaajien ollessa mukana toiminnassa jo 3 – 4 vuotta. Jotta ”vasta-alkajat” eivät jäisi toiminnassa pelkästään katsojien osaan, täytyy toiminta harjoituksissa olla kaikille oman tason mukaista. Näin kaikilla pelaajilla on mahdollisuus päästä aktiivisesti osallistumaan toimintaan, kokea onnistumisia ja näin ollen parhaaseen mahdolliseen kehitysympäristöön.

Valmennuksen ja ohjaamisen laatuun pyrimme panostamaan erityisen paljon. Kaikilla uusilla kaupunkisarjavalmentajilla on velvollisuus käydä ensimmäisen vuoden aikana palloliiton E-valmentajakurssi (E-lastenohjaajakoulutus), jossa käydään läpi lasten ohjaamista ja valmentamista seururan Fortum Tutorin toimesta. Kurssin lisäksi seuramme Fortum Tutorit sekä ikäluokkavastaavat käyvät seuraamassa ja kouluttamassa valmentajia harjoitusten yhteydessä erikseen valituissa ikäluokissa.

Niin OLS Kaupunkisarjassa kuin kaikessa muussakin OLS:n toiminnassa, perimmäinen ajatus on aina pelaajakeskeisyys. Tämä tarkoittaa sitä, että yksittäisen pelaajan kehittyminen menee aina joukkueen menestymisen edelle. Tämä asia tulee kaikkien Oulun Luistinseuran jalkapallotoimijoiden niin valmentajien, pelaajien kuin pelaajien huoltajienkin aina muistaa.

2. OLS KAUPUNKISARJAN VASTUUHENKILÖT



2.1. OLS Kaupunkisarjakoordinaattori

OLS Kaupunkisarjan seuran vastuhenkilö. Hän vastaa pääosin seuran harrastepuolen toiminnasta, johon kuuluu OLS Kaupunkisarjan toiminta sekä myös eri ikäluokkien (yli 10v.) harrastejoukkueiden toiminta.

OLS Kaupunkisarjan osalta toimenkuvaan sisältyy mm. joukkueiden ja tapahtumien organisointi, uusien joukkueiden muodostaminen ja hallinta sekä olennaisena osana harrastajamäärän kasvattaminen, johon kuuluu tärkeänä osana mm. OLS Kaupunkisarjan markkinointi sekä yhteistyö eri tahojen (päiväkodit, koulut ym.) kanssa.

Toimenkuvaan sisältyy lisäksi kaupunkisarjan valmentajien ja ohjaajien rekrytointi ja kouluttaminen yhdessä valmennuspäällikön ja Fortum tutoreiden kanssa sekä kaupunkisarjajoukkueiden harjoitus- ja pelivuorojen jakaminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa

2.3. Fortum Tutor (OTO)

Fortum Tutor auttaa ja tukee kaupunkisarjavalmentajia valmennus- ja ohjaustyössä. Fortum Tutoreita on seuralla 1 – 2 ja heillä on molemmilla 1 – 2 ikäluokkaa, joissa he toimivat valmentajien tutor-henkilöinä. Tutor järjestää kauden aikana tarpeen mukaan 1-2 E-valmentajakurssia (E-lastenohjaajakoulutus). Kaikkien kaupunkisarjajoukkueiden uusien valmentajien ja ohjaajien on osallistuttava tähän koulutukseen ensimmäisen valmentajavuotensa aikana. Tällä varmistetaan, että seuran kaikilla junioreilla on tehtävänsä perehdytetty ohjaaja. Lisäksi Tutor järjestää muita seuran valmennuslinjaa tukevia koulutuksia, vieraillee joukkueiden harjoituksissa ja peleissä sekä välittää ja perehdyttää valmentajia Palloliiton sekä seuran uusimman valmennusmateriaalin käyttöön



3. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN

Joukkue voidaan perustaa, kun toimintaan ilmoittautuu riittävä määrä saman ikäluokan pelaajia samalta kaupunginosa-alueelta. Yleensä pelaajamäärän täytyy olla vähintään viisi. Lisäksi joukkueella täytyy olla vähintään kolme ohjaajaa, jotka järjestetään lasten vanhemmista. Ennen joukkueen toiminnan aloittamista, järjestää seura perehdytys- / koulutustapahtumaan uusille ohjaajille. Tapahtuma pyritään järjestämään OLS:n toimistolla ja mukaan otetaan kaikki uusien joukkueiden valmennusryhmään ilmoittautuneet henkilöt. Kyseisessä tapahtumassa käydään läpi oman ikäluokan toimintaa sekä toiminnan sisältöä. Samoin käydään läpi OLS Kaupunkisarjan toimintamalleja aloitusvaiheen osalta. Tämän jälkeen joukkueelle sovitaan yhteinen aloitustapahtuma/-harjoitus ohjaajien kanssa yhdessä. OLS Kaupunkisarjan periaatteiden mukaisesti, tapahtuma pyritään järjestämään kyseisen joukkueen oman alueen lähiliikuntapaikalla.

Toiminnan alkuvaiheessa harjoituksiin paikan päälle tulee myös seuran puolelta vastuuhenkilö paikalle kertomaan ja auttamaan joukkueen ohjaajia käytännön asioissa. Tarkka harjoituskerta sovitaan joukkueen ohjaajien kanssa.

Joskus joukkue voidaan myös muodostaa kahdesta eri ikäluokasta esim. 2006-synt. sekä 2007-synt. Tämä tehdään yleensä silloin, jos tietyltä kaupunginosalta ei ilmoitaudu saman ikäluokan pelaajia mukaan tarvittava määrä. Tässä tapauksessa joukkue pyritään kuitenkin jakamaan omiin ikäluokkiinsa kuluvan kauden aikana, jos ilmoittautuneita tulee tarpeeksi molempiin ikäluokkiin. Lisäksi molemmille joukkueille pitää löytyä vähintään kaksi ohjaajaa. Jos joukkue jatkaa kauden kahden ikäluokan voimin, jako pyritään tekemään viimeistään seuraavan kauden alkaessa.

Yleensä suurin osa uusista joukkueista perustetaan sen vuoden uusiin ikäluokkiin (4- ja 5-v. täyttävät), mutta myös vanhempiin ikäluokkiin uusia joukkueita pyritään perustamaan aina mahdollisuuksien mukaan ja tarpeen vaatiessa. Uusia pelaajia otetaan joukkueeseen sen mukaan kuinka monta ohjaajaa joukkueessa sillä hetkellä on. Periaatteessa pyrkimys on suhdelukuun 1 ohjaaja / 7 pelaajaa, mutta tilanteet käydään kuitenkin läpi aina tapauskohtaisesti. Eli kun joukkueeseen ilmoittautuu lisää lapsia, täytyy myös ohjaajien määrä olla sillä tasolla, että jokaisella toimintaan osallistuvalla lapsella on mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta/valmennusta.



Kaikille uusille pelaajille pyritään tarjoamaan paikkaa oman alueen joukkueesta. Jos joukkue on jo ehtinyt täytyä, yritetään kyseisen joukkueen toimijoiden kesken neuvotella joukkueen jaosta kahteen eri joukkueeseen. Jos tämä ei ole mahdollista niin vaihtoehtona on halutessaan mennä seuraavaksi lähimmän kaupunginosajoukkueen mukaan. Yksi mahdollisuus on myös perustaa kokonaan uusi joukkue kyseiselle alueelle.

3.1. Vastuupalmentajat (-ohjaajat)

Valmentajan sijasta ohjaaja -nimitystä käytetään nuorimpien ikäluokkien vastuuhenkilöistä. Nuorimmissa ikäluokissa (3-5v). toiminta on vielä hyvin pitkälle enemmän leikinomaista tutustumista jalkapalloon. Toki jalkapallon perustaitojen opettelu on osa harjoittelua / leikkiä jo nuorimmissakin ikäluokissa, mutta jatkossa valmentaminen tulee kasvavassa määrin toimintaan mukaan sen sananmukaisessa merkityksessä.

Vastuuohjaajan päätehtävänä on ohjata joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat yhdessä muiden ohjaajien / apuohjaajien kanssa. He toteuttavat tehtävänsä yhteistyössä seuralta saaman koulutuksen ja ohjeistuksen mukaan.

Vastuuohjaaja saa seuralta vahvan tuen toiminnan aloittamiseen. Tämä vahva tuki tarkoittaa muun muassa kouluttamista tehtävään ja toiminnan käyntiin saattamista. Varsinkin alkuvaiheessa ohjaukseen pyritään seuran puolelta antamaan ohjeita ja vinkkejä sekä myös materiaalia laadukkaasti harjoituksen pitämiseen. E-valmentajakurssi (E-lastenohjaajakoulutus) järjestetään seuran puolesta vähintään kaksi kertaa vuodessa. Koulutus sisältyy toimintamaksuun ja on seuran ohjaajille/valmentajille näin ollen maksuton. Koulutuksesta ja toimintaan ohjaamisesta vastaavat seuran vastuuhenkilö sekä Fortum Tutor.

Vastuuohjaaja on velvollinen näyttämään seuralle rikostaustatodotteen. *(Seuralta on saatavissa ohjeet tilausta varten.)*



3.2. Apuvalmentajat (-ohjaajat)

Jokainen joukkue tarvitsee apuohjaajia. Apuohjaajakulttuurin luominen kaikkien joukkueiden yhteyteen on erittäin merkittävää toiminnan onnistumisen kannalta. He antavat pelaajille mahdollisuuden saada entistä yksilöllisempää ja laadukkaampaa valmennusta. Tällaisen toimintamallin onnistuminen vaatii kaikkien pienten pelaajien huoltajien aktivoitumista. Aktivoituminen tarkoittaa sitä, että joukkueen harjoituksia ja otteluita tullaan seuraamaan paikan päälle mahdollisimman usein ja samalla tarvittaessa autetaan vastuuhjaajia harjoituksen pitämisessä.

Vastuuhjaajalle pyritään luomaan joukkueen ympärille toimiva apuohjaajaverkosto, joka pyrkii jakamaan joukkueen asioiden hoitamiseen liittyviä tehtäviä. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että vanhemmista mahdollisimman moni toimii vuorollaan joukkueen harjoituksissa apuohjaajina. Apuohjaaja(t) on vastuuhjaajan käytettävissä koko harjoituksen ajan ja vastuuhjaajat voivat apuvoimien avustuksella jakaa joukkueen pienempiin ryhmiin, jolloin esimerkiksi taitoharjoittelussa päästään yksilöllisempään, tehokkaampaan ja näin ollen laadukkaampaan ohjaukseen.

Vastuuhjaajan tehtävänä on suunnitella harjoitukset ja ”kouluttaa” apuohjaaja(t) mahdollisiin tehtäviinsä ennen harjoitusta. Tällä varmistetaan, että harjoitus etenee sujuvasti ja apuohjaaja(t) eivät joudu kohtuuttoman vaikean tehtävän eteen.



3.3. Valmentajien / apuvalmentajien korvaus toiminnasta

Joukkueen valmentajille ja apuvalmentajille palkkiona valmentamisesta maksetaan jokaiselle oma korvaus. Vastuvalmentajien osalta korvauksen suuruus on kausimaksun suuruinen ja apuvalmentajien osalta korvaus on puolet kausimaksun suuruudesta.

Valmentajat maksavat ensin kausimaksun normaalisti seuralle, jonka jälkeen hakevat itselle kuuluvan korvauksen seuralta takaisin. Korvaus maksetaan kilometrikorvauksena tai halutessaan valmentaja saa valita ”valmentajavarustepaketin”. Molempiin tarkempaa ohjeistusta tulee seuran vastuuhenkilöltä.

Korvauksissa noudatetaan seuran linjauksia siinä, kuinka monelle valmentajalle korvausta maksetaan joukkueittain. Pääasiassa korvaus maksetaan joukkueen pelaajamäärän mukaan. Suhdelukuna käytetään 1 valmentaja / 7 pelaajaa. Tämä tarkoittaa sitä, että 8 – 14 pelaajan joukkueessa, valmennusryhmälle maksetaan maksimissaan kahden kausimaksun suuruinen korvaus. Korvaussumma voidaan jakaa esim. seuraavasti. Vastuvalmentajalle annetaan täysi korvaus ja kahdella apuvalmentajalle puolikas korvaus.

Jos pelaajamäärä on 15 tai enemmän, maksetaan joukkueen valmennustoimintaan osallistuville henkilöille yhteensä kolmen kausimaksun suuruinen korvaus. Tarvittaessa korvausasiat käydään kuitenkin tapauskohtaisesti ja joukkueittain läpi. Mahdollisten uusien pelaajien mukaantulosta ja sen mahdollistavasta lisävalmentajan / -valmentajien avusta tulee olla aina yhteydessä seuran vastuuhenkilöön. Seuran puolelta kuitenkin suurin intressi on ehdottomasti se, että joukkueissa on tarpeellinen määrä valmentajia, jotta saadaan joukkueen toiminta mahdollisimman laadukkaaksi ja sujuvaksi.



3.4. Ryhmäkoko ja joukkueiden jakaminen

OLS Kaupunkisarjan joukkueissa pyritään mahdollisimman lähelle ryhmäkoko, joka on 7 pelaajaa / ohjaaja. Käytännössä kuitenkin jo toiminnan alkuvaiheessa joukkueeseen pyritään saamaan 2-3 ohjaajaa, että heitä on riittävä määrä valmiiksi, kun uusia pelaajia ilmoittautuu lisää joukkueen toimintaan. Joukkueeseen pyritään saamaan lisää ohjaaja viimeistään siinä vaiheessa, kun pelaajamäärä kasvaa lähelle kymmentä. Pelaajamäärän ollessa lähempänä 20, joukkue pyritään jakamaan kahteen joukkueeseen ja molempiin joukkueisiin vähintään kaksi ohjaajaa, jotka ottavat ryhmän vastuulleen. Vaihtoehtoisesti, jos joukkueella on toimiva apuohjaajaverkosto, voi toiminta pyöriä esim. 16 pelaajan joukkueessa kahdella ohjaajalla. Tämä tarkoittaa kuitenkin sitä, että joka harjoitukseen saadaan aina apuohjaaja vastuuhjaajien avuksi ja näin ollen heitä on tarvittava määrä laadukkaan harjoituksen läpiviemiseen.

Joukkuejako tehdään aina yhteistyössä valmentajien ja kaupunkisarjan vastuuhenkilöiden kanssa.

3.5. Tiedottaminen

Seuran nettisivut toimivat yhtenä olennaisena tiedotuskanavana, sähköpostin sekä seuramapin ohella, joukkueiden toimijoille. Sivulla "jalkapallo.ols.fi" kaikilla kaupunkisarjajoukkueilla on oma joukkuesivu. Joukkueen vastuuhenkilöille annetaan käyttäjätunnus ja salasana, jolla he pääsevät hallinnoimaan omia sivuja. Joukkueelle pyritään myös saamaan tiedotusvastaava, joka hoitaisi joukkueen sisäistä tiedottamista (seuramappi, sähköposti, nettisivut) sekä myös ulkoista viestintää mm. seuran suuntaan. Joukkueen tiedotusvastaavan tehtävänä on huolehtia, että joukkueen tiedot ovat kaikilta osin päivitettyinä. Jos joukkueelle ei tiedotusvastaavaa saada, silloin joku ohjaajista/ohjaajat yhdessä hoitavat tiedottamisen.

Seuran ja erityisesti joukkueiden omien nettisivujen aktiivinen seuraaminen kuuluu olennaisena osana kaikkien seuraan kuuluvien toimintaan. Seuran sivuja on hyvä seurata säännöllisesti, koska sivuilla tiedotetaan mm. turnauksista, vapaista harjoitusvuoroista eli kaikesta mikä liittyy joukkueiden toimintaan. Sivujen kautta voi myös seurata mitä muut joukkueet tekevät ja lukea esimerkiksi ottelu-/turnausraportteja joukkueiden sivuilta.



3.6. Vanhempien rooli

Kaupunkisarjajoukkueiden toiminnassa vanhemmilla on aktiivinen rooli ryhmän toiminnassa. **Ohjaajien ja vanhempien välinen yhteistyö on erittäin merkittävässä osassa toiminnan onnistumisen kannalta.** Vanhempien ja ohjaajien tulee jakaa joukkueeseen liittyviä tehtäviä keskenään. Vastuuohjaajan päätehtävänä on suunnitella ja toteuttaa joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat. Vanhemmista vastaavasti pyritään löytämään joukkueelle aktiivinen apuverkosto valmennustyöhön ja ohjaamiseen, tarvittaessa joukkueenjohtaja, tiedotusvastaava yms. Tarkoituksena on, että vanhemmat aktivoituisivat joukkueen toimintaan hoitamalla joukkueeseen liittyviä pieniä, mutta sujuvan toiminnan kannalta välttämättömiä asioita. Näin vältettäisiin se, että muutamalle vanhemmalle ei tulisi kohtuuttoman raskasta taakkaa toiminnan pyörittämisestä.

Otteluiden ja harjoitusten aikana vastuuohjaajat vastaavat joukkueesta ja sen toiminnasta, jos muuta ei ole joukkueen kesken sovittu. Muina aikoina vastuunjako tapahtuu vanhempien ja joukkueen taustavoimien yhteisellä sopimuksella. Vanhempien tulee antaa joukkueen ohjaajille työrauha ja näistä asioista tulee sopia yhdessä ennen joukkueen ensimmäistä ottelua. Joukkueen tapahtumissa ja varsinkin otteluiden yhteydessä vanhempien tuki ja kannustus on joukkueelle ensiarvoisen tärkeää.

4. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN HARJOITTELU



OLS Kaupunkisarjassa ohjattujen harjoitusten/pelien lukumäärän tulee olla sellaisella tasolla, että lapsille jää aikaa harrastaa myös muita lajeja ja harjoitella jalkapalloa omaehtoisesti. Käytännössä tämä tarkoittaa pääasiassa 1-2 harjoitusta/viikko. Nuorimmissa ikäluokissa harjoituksia on 1 / viikko, mutta usein viimeistään 7 vuotta täyttävät ikäluokkien joukkueet lisäävät toisen harjoituskerran viikkoon eli silloin joukkueet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Vielä yksi lisäharjoitusmahdollisuus tarjotaan kahdeksan vuotta täyttävälle ja vanhemmille pelaajille omakustanteisten taito- ja maalivahtikoulujen muodossa. Taitokouluun voivat osallistua kaikki kyseisten ikäluokkien OLS -pelaajat. Taitokoulusta tarkempaa tietoa löytyy seuran nettisivuilta.

Joukkueiden harjoittelu on säännöllistä lähes vuoden ympäri. Heinäkuussa seuran järjestämistä pelitapahtumista on noin kuukauden pituinen tauko, jolloin joukkueet voivat vanhempien kesken sopia mahdollisista kesälomista. Muina aikoina joukkueet sopivat lomansa oman joukkueen kesken.

Harjoittelun laatuun pyrimme panostamaan erityisesti. Seuralle toiminnan laatu on ensisijaisen tärkeää, sillä toiminnan tavoitteena on kehittyä vuosi vuodelta oikeilla askelilla oikeaan suuntaan. Tämä sen vuoksi, että kun pelaajilla alkaa yleensä aktiivisempi lajiharjoittelu lisäharjoitusryhmän/kilpatoiminnan muodossa (7-8v.), jalkapallon perustaidot olisi hyvä olla pelaajilla tässä vaiheessa jo hallussa.

Seuran puolelta koulutusta ja ohjausta harjoitusten pitämiseen tulee Fortum Tutorin ja tarvittaessa kaupunkisarjavastaavien henkilöiden toimesta.

4.1 Harjoitusvuorokäytäntö



Oulun kaupungilta tulee seuralle harjoitusvuorot niin koulun saleihin kuin ulkokentille. Sen jälkeen seura jakaa ne joukkueille. Saleissa harjoitellaan yleensä lokakuusta huhtikuulle, jonka jälkeen siirrytään ulkokentille.. Tekonurmet ovat käytössä huhtikuun alusta syyskuun loppuun (kelien salliessa tietyt tekonurmet ovat käytössä myös lokakuussa). Nurmikentät ovat käytössä kesäkuun alusta syyskuun loppuun.

Harjoitusvuorot pyritään aina jakamaan joukkueiden tarpeiden mukaisesti. Kaupunkisarjajoukkueiden osalta tämä tarkoittaa, että harjoitusvuorot pyritään järjestämään joukkueen ”omasta” kaupunginosasta tai jos tämä ei ole mahdollista, ainakin mahdollisimman läheltä sitä.

Talvisin kaupunkisarjajoukkueet harjoittelevat pääasiassa koulujen saleissa. Aika ajoin tulee mahdollisuuksia harjoitella myös Ouluhallissa, joka on käytössä tammikuusta huhtikuuhun. Näistä harjoitusvuoroista ilmoitetaan erikseen sähköpostitse joukkueille. Kesällä harjoitukset pyritään järjestämään lähimmälle nurmi- tai tekonurmikentälle.

Yksittäisiä koulun salivuoroja / ulkokenttävuoroja ei tarvitse perua. Ouluhallista joukkueelle varatun vuoron jäädessä käyttämättömäksi, tulee se perua välittömästi, viimeistään 3 vrk ennen vuoroa. Otteluvuorot tulee perua viimeistään 7 vrk ennen. Vuoron varaus ja peruutus tapahtuu vain kaupunkisarjan vastuuhenkilön kautta.

4.2 Harjoittelu talvikaudella



Salivuorot ovat virallisesti käytössä 1.9 alkaen ja vuorot päättyvät seuraavan kevään toukokuun puolella. Tarkka päivämäärä on koulukohtainen. Joukkueet saavat ottaa salivuorot käyttöön syksyllä siinä vaiheessa, kun sen parhaaksi keliin puolesta näkevät.

Salivuorot jaetaan seuran toimesta elokuun aikana, viimeistään elo - syyskuun vaihteessa. Salivuorot jaetaan joukkueille johonkin koulun saliin oman kaupunginosan alueella. **Kaikki toiveet ja mahdolliset esteet salivuorojen suhteen pitää ilmoittaa ennen syyskuuta ja vuorojen alkua.**

Tammikuussa avataan jalkapallon käyttöön myös Ouluhalli, josta kaupunkisarjajoukkueille tulee tarjolle kiertäviä vuoroja. Vuoroille kerätään ilmoittautumiset halukkailta joukkueilta joiden kesken vuoroja pyöritetään. Ouluhalli on käytössä tammikuun alusta huhtikuun puoliväliin asti.

4.3 Harjoittelu kevät - syyskaudella

Huhtikuussa aukeaa kaupungin tekonurmikentät. Tarkka käyttöönottopäivä on kenttäkohtainen ja määräytyy pitkälle keliin ja sitä myötä kentän käyttökunnon mukaan. Kaikille joukkueille jaetaan vuoro oman kaupunginosan lähimmältä tekonurmikentältä.

Tekonurmivuorot jaetaan joukkueille maaliskuusta – huhtikuun vaihteessa. **Kaikki toiveet ja mahdolliset esteet tekonurmi / nurmivuorojen suhteen pitää ilmoittaa ennen huhtikuuta ja vuorojen alkua.**

Nurmikentät aukeaa kesäkuun alussa ja vuorot nurmikentille jaetaan toukokuun loppupuolella. Nurmikentille ei ole pakko siirtyä vaan myös tekonurmivuorot ovat käytössä. Joissain kaupunginosissa ei ole tekonurmikenttää ja ensisijaisesti nurmikentille siirretään nämä joukkueet, jotta he pääsevät harjoittelemaan omalle lähikentälle.

5. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN PELAAMINEN



OLS Kaupunkisarjajoukkueille järjestetään kauden aikana paljon erilaisia turnauksia ja pelitapahtumia. Vuosittain joukkueille jaetaan ”OLS Kaupunkisarjan tapahtumakalenteri”, jossa ovat listattu kaikki tulevan vuoden tapahtumat ja turnaukset. Tapahtumakalenteri löytyy myös kaupunkisarjan nettisivuilta. **Kaikki OLS Kaupunkisarjan joukkueet ovat automaattisesti mukana kaikissa OLS:n omista pelitapahtumissa ja turnauksissa.**

Harjoitusotteluita joukkueet saavat sopia vapaasti keskenään omille harjoitusvuoroille seuran muiden joukkueiden tai toisen seuran joukkueen kanssa. Vuoden alkupuolella turnaukset ovat hieman pienemmässä mittakaavassa kuin kesällä ja pyörivät ns. miniturnauksen nimellä. Isoimmat turnaukset ovat keväällä pelattava kahden päivän kestävä Rospuuttoturnaus sekä syksyllä myös viikonlopun kestävä Oulu Cup. Kesällä pelataan kahdeksana torstaina OLS Kaupunkisarjan viikkopelitapahtumia. Pelit ovat torstaisin klo 16.30 – 20.00 välisenä aikana. *Heinäkuu on vapaa kuukausi pelitapahtumista ja turnauksista.*

Turnauksista ja tapahtumista tulee joukkueille infoa hyvissä ajoin ennen kyseistä päivää. Tärkeintä joukkueiden osalta on infota seuran yhteyshenkilöitä muutoksista / poikkeuksista hyvissä ajoin, jotta ne voidaan ottaa huomioon järjestelyissä. Myös ulkopuolelta tulevien joukkueiden määrä saadaan varmistettua vasta sen jälkeen kun OLS:n omat joukkueet ovat selvillä kesän tapahtumiin. (kts. turnauskalenteri alla)

5.1 Harjoitusottelut



Seura järjestää OLS Kaupunkisarjan joukkueille useita yhteisiä tapahtumia ja turnauksia vuoden aikana. Näiden pelien lisäksi joukkueilla on mahdollisuus vapaasti sopia harjoitusotteluita muiden OLS:n joukkueiden tai toisten seurojen joukkueiden kanssa esim. omalle harjoitusvuorolle. Myös erillisiä harjoituspelivuoroja saa varata esim. oman alueen kentille vapaasti.

5.2 Turnaukset

Talvella on 1-2 miniturnausta, jotka ovat yhden päivän kestäviä pienimuotoisempia turnauksia. Miniturnaukset pelataan pääsääntöisesti Ouluhallissa helmi- ja maaliskuun aikana.

Keväällä pelataan Rospuuttoturnaus ja syksyllä Oulu Cup. Nämä turnaukset ovat viikonlopun (la + su) kestäviä isompia turnauksia, joissa joukkueille tulee pelejä kaksi / päivä. (yht. neljä peliä turnauksessa). Näissä turnauksissa on myös paljon vierailevien seurojen joukkueita eri ikäluokissa. Kaupunkisarjan joukkueilla on mahdollisuus osallistua myös muihin kuin OLS:n järjestämiin turnauksiin edellyttäen kuitenkin, että seuran järjestämiin tapahtumiin ja turnauksiin pystytään osallistumaan normaalisti. Ulkopuolisten tahojen järjestämiin turnauksiin osallistumisesta päättää joukkueen vastuhenkilöt yhdessä pelaajien vanhempien kanssa. Turnauksen aiheuttamat lisäkustannukset joukkue hoitaa itsenäisesti.

Tämän lisäksi kaupunkisarjan vanhemmat ikäluokat voivat halutessaan osallistua turnausmuotoiseen piirisarjaan. Piirisarjaan osallistumisesta tulee joukkueille erillinen pelaajakohtainen maksu, joka kattaa piirisarjasta johtuvat lisäkustannukset.



5.3 Viikkopelitapahtumat

Viikkopelitapahtumat järjestetään kahdeksana torstaina kesän aikana klo 16.30 – 20.00. Viikkopelitapahtumassa jokainen joukkue tulee pelaamaan kaksi ottelua illan aikana. Pelipaikkana on Heinäpään urheilukentät. Viikkopelitapahtumiin pyritään ottamaan mukaan myös ulkopuolisten seurojen joukkueita, niin monta kuin aikataulut ja tilat antavat myöten. Viikkopelitapahtumissa on myös mahdollista keskustella muiden kaupunkisarjatoimijoiden, joukkueiden, valmentajien sekä seuran toimihenkilöiden kanssa.

5.4 Säännöt peleissä ja turnauksissa

Turnauksissa pelit alkavat aina sovittuun aikaan. *Jos joukkue myöhästyy ottelusta, tulee sen kuitenkin päättyä määrättyyn aikaan, jotta aikataulu saadaan pidettyä kasassa eivätkä muut joukkueet joudu kärsimään tästä.* Joukkueiden on hyvä kokoontua ajoissa paikalle ja tutustua kenttäkarttaan ja otteluohjelmaan huolella, jotta oikeat kentät löytyvät oikeaan aikaan ongelmitta. Kenttäkartta ja otteluohjelma toimitetaan joukkueille hyvissä ajoin.

Ikäluokat 4v. – 9v. täyttävät pelaavat 5v5 pelejä (4+maalivahti) ja vanhemmat ikäluokat pelaavat 8v8 pelejä (7+maalivahti). Joukkueet osallistuvat turnauksiin lähtökohtaisesti yhdellä joukkueella, mutta jos pelaajamäärä on iso, voivat joukkueet osallistua peleihin kahdella joukkueella.(Puolen Pelin Takuu). Tästä pitää kuitenkin olla yhteydessä hyvissä ajoin



kaupunkisarjan vastuuhenkilöihin, jotta muutos ehditään ottaa huomioon seuraavien pelitapahtumien otteluohjelmaa tehtäessä.

PPT eli puolen pelin takuu tarkoittaa sitä, että vanhempien ja pelaajien kanssa sovitaan yhdessä, miten joukkueen jokaisen pelaajan pelaaminen varmistetaan peli-illan tai pelin, turnauksen ja kauden tasolla. Kun joukkueeseen kuuluu paljon pelaajia, se on pyrittävä jakamaan ottelutapahtumiin riittävän moneen joukkueeseen niin, että vähintään PPT toteutuu kaikille. Jokainen pelaaja saa mahdollisuuksia kokeilla toimintakauden aikana eri pelipaikkoja. Jos joukkueen koko pelitapahtumissa on suurempi kuin ilmoitettu maksimi, on joukkueen sovittava pelisääntökeskusteluissaan, miten peluuttaminen toteutuu kaikkien joukkueen toimintaan osallistuvien kesken.

Kaikissa pelitapahtumissa ja turnauksissa tuomareina / pelinohjaajina toimivat joukkueiden valmentajat ellei erikseen turnaussäännöissä asiasta toisin mainita.

OLS KAUPUNKISARJAN PELEISSÄ NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT:

1. Maalivahdin käsistäpotku on kielletty.
2. Maaliheitto on käytössä maalipotkun sijasta 8v. täyttävät ja nuoremmat ikäluokat
3. Sivurajasyöttö / sivurajakuljetus käytössä 8v. täyttävät ja nuoremmat ikäluokat.
Sivurajasyöttö pelataan aina lyhyellä syötöllä. Sivurajasyötössä / -kuljetuksessa pallo on viivan päällä eikä siitä voi tehdä suoraan maalia.
4. Maalipotkussa / maaliheitossa vastustajan joukkue ryhmittäytyy puoleen kenttään ja peli avataan lyhyellä avauksella.



5. Vaihdot ovat edestakaiset ja lentävät. Vaihto suoritetaan sopivassa tilanteessa kun peli on poikki. Pelinohjaaja ei katkaise peliä vaihdon suorittamista varten.
6. Pelinohjaaja käyttää vain vihreää erotuomarikorttia. Tilanteen niin vaatiessa pelaajaa voidaan huomauttaa tai hänet voidaan jopa poistaa kentältä, mutta joukkue saa jatkaa täysilukuisena.
7. Joukkue saa ottaa kentälle yhden lisäpelaajan, kun vastustaja johtaa vähintään viidellä (5) maalilla. Etu menetetään eron vähentyessä kahteen (2) maaliin.
8. 10v. täyttävän ikäluokan (8v8) peleissä on käytössä paitsioalue. Rangaistusalueen tasalta alkavan ja päätyrajan välinen alue on paitsioaluetta, jossa paitsiosääntö on voimassa.
9. Joukkueen pelaajien / valmentajien / vanhempien käyttäytyessä epäurheilijamaisesti vastustajaa / pelinohjaajaa kohtaan, poistetaan joukkue turnauksesta välittömästi.

6. OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN

Kilpajoukkueen määritelmä: Kilpajoukkueeseen valitaan pelaajat heidän kykyjensä ja motivaation mukaan. Tarkoituksena on, että OLS edustuksessa ja haastejoukkueessa pelaavat ikäluokan edistyneimmät pelaajat. Kilpajoukkueet noudattavat OLS:n yhtenäistä pelifilosofiaa ja valmennuslinjausta.

Seuran tarkoituksena on tarjota jokaiselle pelaajalle tasonsa mukaista toimintaa, jotta kehittyminen olisi optimaalista. Lisäharjoitustoimintaa alkaa muodostua kahdeksan vuotta



täyttävistä pelaajista. Tässä vaiheessa perustetaan lisäharjoitusryhmä (LHR), jonka koko on 40 – 50 pelaajaa. Tarkoituksena on, että tähän ryhmään valitaan ikäluokan innokkaimmat ja motivoituneimmat pelaajat. Valinnan suorittavat tämän ikäluokan kaupunkisarjavalmentajat. Näille pelaajille tarjotaan lisäharjoitusryhmän merkeissä joka viikko vähintään yksi laadukas lisäharjoituskerta normaalin kaupunkisarjatoiminnan lisäksi.

10 v. täyttävällä ikäluokalla muodostuu joukkue nimeltä OLS edustus. Edustusjoukkueen pelaajat valitaan avointen harjoitusten perusteella. Pelaajia on arvioimassa LHR – valmentajan ja OLS junioripäällikön lisäksi kyseisen ikäluokan kaupunkisarja valmentajat. Tämä joukkue harjoittelee säännöllisesti 3-4 kertaa viikossa ja osallistuu piirisarjaan. Joukkue muodostetaan ikäluokan motivoituneimmista pelaajista ja joukkueen koko on n. 40 pelaajaa.

Kilpajoukkueet menevät tällä mallilla myös seuraavana vuonna. Tarkoituksena on, että edustuksen sekä kaupunkisarjajoukkueiden välinen yhteistyö on jatkuvaa. Pelaajat siirtyvät oman kehittymisensä mukaisesti näiden joukkueiden välillä. Päätöksen pelaajien mahdollisista siirtymisistä tekevät joukkueiden valmentajat ja valmennuspäällikkö.

Kun kilpajoukkuetta aletaan perustaa 10v. täyttävien ikäluokassa, on mahdollista, että joitain muutoksia kaupunkisarjajoukkueen toimintaan tulee. Jos näyttää siltä, että pelaajia / valmentajia ei ole kaikissa joukkueissa riittävää määrää, tullaan kaupunkisarjan joukkueita jossain määrin yhdistämään. Mahdollisesta joukkueiden yhdistämistarpeesta tullaan keskustelemaan kyseisten joukkueiden kanssa hyvissä ajoin ennen kauden päättymistä.



7. OLS HARRASTEJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN

Harrastejoukkueen määritelmä: harrastejoukkueen tehtävänä on tarjota jalkapallon ohjattuja peli- ja harjoitustapahtumia niille pelaajille, jotka haluavat harrastaa lajia ilman kilpailullisia tavoitteita ja niille, jotka haluavat pelata jalkapalloa hieman edullisemmilla kustannuksilla (kilpajoukkueisiin verrattuna). **Harrastejoukkueiden pelaajilla on kuitenkin aina mahdollisuus siirtyä kilpajoukkueeseen mikäli pelaajan kehittyminen ja motivaatio sitä edellyttävät.**

Harrastejoukkueeksi luokitellaan yli 10v. OLS Kaupunkisarjan joukkueet. Harrastejoukkueen toiminta pyörii pääosin samalla periaatteella kuin kaupunkisarjassa. Muutokset koskevat yleensä joukkueen toimintaa ja harjoittelua. Joukkueiden valmentajina toimivat pääosin edelleen joukkueen pelaajien vanhempia. Joukkueet toimivat jossain määrin itsenäisemmin, mm. OLS Kaupunkisarjan pelitapahtumien tilalle tulee piirisarjapelit sekä mahdollisesti myös joukkueen itse valitsemat turnaukset, yleensä Oulun lähikaupungissa/-kunnissa. Mahdollisuuksien mukaan kaupunkisarjan turnaukset ovat edelleen mukana joukkueen kalenterissa. Tämä sillä varauksella, että kyseisen ikäluokan joukkuemäärät ja aikataulut mahdollistavat osallistumisen turnauksiin.

Harjoitusten määrä harrastejoukkueella yleensä on 1-3 kertaa viikossa ja harjoituspaikat saattavat vaihtua ainakin osittain omasta tutusta kaupunginosasta Oulun alueen muihin harjoituspaikkoihin.

Viimeistään tässä vaiheessa joukkueelle olisi tärkeää saada joukkueenjohtaja, jonka kanssa valmentajat voivat organisoida joukkueen toimintaa ja joka hoitaa joukkueen muita kuin pelillisiä asioita (esim. vuosisuunnitelma, joukkueen oma budjetti, turnausjärjestelyt, jos halutaan osallistua turnauksiin ym. joukkueen hallinnolliset tehtävät).

Varusteet tulevat pelaajille samalla periaatteella kuin kaupunkisarjatoiminnassa, eli peliasu sisältyy vuosimaksuun. Harrastejoukkueen vuosimaksu vaihtelee ikäluokittain vakuutus, lisenssi sekä joukkueen muiden kulujen noustessa.



8. TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ

OLS Kaupunkisarjan toimintamaksu:

6v. ja vanhemmat ikäluokat **290 €**

4v. ja 5v. täyttävät ikäluokat **230 €**

Toimintamaksu sisältää:

- peliasun (shortsit ja pelipaita) tai harjoituspaidan
 - Suomen palloliiton pelilisenssin
 - vakuutuksen
- osallistumismaksut OLS Kaupunkisarjan viikkopelitapahtumiin ja OLS:n omiin kaupunkisarjatornauksiin
 - joukkueen harjoitusvarustepaketin
 - ohjatut harjoitukset
 - valmentajien/ohjaajien koulutus
 - valmentajan/ohjaajan korvaus

Toimintamaksuun sisältyy myös seuran palvelut, joihin olennaisena osana kuuluvat lisenssien ja vakuutusten hoitamisen lisäksi turnaus- ja tapahtumajärjestelyt sekä joukkueiden toimihenkilöiden tukeminen ja auttaminen.

Kilpa-, haaste- ja lisäharjoitusjoukkueilla on kaikilla erillinen toimintamaksu. Toimintamaksu kattaa lisäksi mm. kyseisten joukkueiden harjoitus- ja pelimäärien kasvun.



8.1. Ilmoittautuminen ja toimintamaksun maksaminen

Uudelle kaudelle joukkueiden kokoaminen aloitetaan aina edellisvuoden loka – marraskuun aikana. Kaikki menneellä kaudella mukana olleet pelaajat, jotka haluavat ilmoittautua uudelle kaudelle, tekevät sen sähköisellä lomakkeella. Ilmoittautumisen alkamisesta tulee erillinen tiedote seuralta valmentajille / vanhemmille. Joukkueessa ja mukana olevat pelaajat ovat etusijalla joukkueita täytettäessä. Seuran sisäinen ilmoittautuminen kestää n. 6 viikkoa, jonka jälkeen ilmoittautuminen avataan uusille pelaajille.

Joukkueeseen määritellään oletuksena maksimi pelaajamäärä, joka on sama kuin edellisellä kaudella. Uusien joukkueiden maksimipelaajamäärä määräytyy valmentajien lukumäärän mukaan ja se katsotaan aina yhdessä joukkueen valmentajien sekä seuran vastuuhenkilön kanssa. Joukkueen valmentajat voivat seurata pelaajalistaan kautta oman joukkueen ilmoittautumistilannetta reaaliaikaisesti. Pelaajalistaan linkki laitetaan seuran toimesta ilmoittautumisen alkaessa.

HUOM! Uusille pelaajille tarjotaan kaksi maksutonta tutustumiskertaa. Jos pelaaja jää joukkueeseen, täytyy tämän jälkeen kausimaksu suorittaa.

8.2. Pelaajien varusteet

Seuran varusteet hoitaa INTERSPORT JOUTSENSILTA. Varustetoimittajana toimii PUMA. Joukkueet hankkivat peliasut sekä muut asusteet ja varusteet OLS seuramallistosta. Ennen tilauksen tekemistä on Intersport Rintamäen tiloissa mahdollisuus käydä tutustumassa kuvaston asusteisiin ja kokoihin.

Toimintamaksuun sisältyy peliasu tai harjoituspaita (uusille joukkueille valittava vain keltainen peliasu).

Asut painetaan PREANTA OY:n tiloissa. Peliasun osalta selkäpuolelle painetaan etunimi ja numero. Varusteet ovat valmiina PREANTALLA ja joukkueen ohjaajille välitetty



painatuslomake toimii myös tilauslomakkeena. Painopaikasta tulee ilmoitus, kun peliasut ovat valmiina.

Joukkueen toimintaan mukaan tulevien uusien pelaajien osalta, ohjeistus annetaan joukkueen valmentajien toimesta. Peliasu noudetaan sen jälkeen kun pelaaja on käynyt tutustumassa toimintaan kahden harjoituskerran ajan ja kausimaksu on maksettu.

TARKEMPAA LISÄTIETOA VARUSTEASIOISTA SAA SEURAN VASTUUHENKILÖILTÄ.

VARUSTEISTA LAITETAAN JOUKKUEILLE TARKEMPAA LISÄINFOA AINA KAUDEN ALUSSA.

8.3. Valmentajien ja joukkueiden varusteet

Kaikille valmentajille annetaan seuran valmentaja-asu. Asu haetaan Intersport Joutsensillasta seuran vastuuhenkilöltä saamaa noutolupalappua vastaan.

Joukkueet saavat toiminnan aloittamisen yhteydessä varustepaketin. Varustepaketista vastaa joukkueen toimihenkilöt. Varustepakettiin sisältyy:

- 25 tösää
- 12 liiviä (6+6 eri väriä)



- pallopumppu
- Palloja 2kpl
- Varustekassi
- Pillejä 2 kpl

Joukkueen varusteet ovat seuran omaisuutta ja varustepaketti tulee palauttaa joukkueen kaupunkisarjatoiminnan loppuessa, jotta ne saadaan käyttöön uusille joukkueille.

9. LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA

Loukkaantumisen sattuessa pelaajan on käytettävä seuraavaa lääkäriasemaa.
(mikäli vakuutus on seuran kautta):

Terveystalo Oulu Albertinkatu (käytä aina, jos mahdollista)

Ajanvaraus: 030 6000



Sopimuslääkäriasema laskuttavat suoraan Vektoria (vahingonkäsittely-yhtiö) omavastuun jälkeen, mikäli esität Pelipassin ja Kela-kortin. Vahinkoilmoituksen voi tehdä suoraan netin kautta (www.vektor.fi)

Loukkaantumistilanteessa lisäohjeistusta saa tarvittaessa OLS:n nettisivuilta INFO – osiosta.

10. YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA

OLS Kaupunkisarjajoukkueiden tulee käyttää toiminnassaan pääasiassa seuran yhteistyökumppaneiden palveluita. Joukkue voi kuitenkin hankkia itselleen yhteistyökumppanin. Yhteistyökumppaneiden tuki tulee kohdistua aina koko joukkueen hyväksi.

Tämä yhteistyökumppani ei saa olla ristiriidassa seuran omien yhteistyökumppaneiden kanssa. Ennen yhteistyön aloittamista asiasta tulee olla yhteydessä seuran vastuuhenkilöön. Talkotoiminta on erittäin suositeltavaa varsinkin vanhemmissa



ikäluokissa, kun suunnitellaan esim. yhteisiä turnausmatkoja ulkopaikkakunnille. Seura pyrkii tarjoamaan kaikille joukkueille erilaisia talkoomahdollisuuksia. Talkotoiminnasta ansaittu raha tulee käyttää aina tasapuolisesti koko joukkueen hyväksi.

11. YHTEYSTIEDOT

Kaupunkisarjan koordinaattori:

Pasi Hilli

pasi.hilli@ols.fi

p. 044 751 8775



