



Jämsän Seudun Diabetesyhdistys

TOIMINTAKERTOMUS 2018

Hallinto

Yhdistyksen puheenjohtajana jatkoi Virpi Raivonen ja varapuheenjohtajana sekä tiedottajana Taila Helin. Sihteerinä jatkoi Minna Lahtinen ja jäsenasiainhoitajana Suvi-Tuuli Peltonen sekä rahastonhoitajana Ritva Mäkiö oli 2/2018 asti. Sen jälkeen puheenjohtaja hoiti rahastonhoitajan tehtäviä. Hallituksen jäseninä jatkoivat Raija Säyrylä ja Kirsi Perkiömäki.

Toiminnantarkastajina Irmeli Tenkanen ja Pekka Lindsberg. Varatoiminnantarkastajina Leena Pitkänen ja Merja Pajala.

Yhdistyksen jäsenmaksu pysyi samana 9 € ja liiton jäsenmaksu 7 € eli yhteensä 16 €.

Yhdistyksen jäsenmäärä v. 2018 oli 276 varsinaista jäsentä, kun se vuonna 2017 oli 264. Lisäystä 12 uutta jäsentä.

Tammikuussa yhdistys oli toiminut 41 vuotta. Yhdistys on perustettu 17.1.1977.

Yhdistys haki alku vuodesta Diabetesliitolta järjestöavustusta vertaistukitoiminnan aloittamiseksi. Järjestöavustusta myönnettiin 19.2.2018 vertaistukitoimintaan 2000 euroa.

YHDISTYSTOIMINTA

Luento- ja koulutustoiminta sekä kerho- ja vertaistukitoiminta

Kerhotoiminta jatkui maanantaisin 1x/ kk Koskentie palvelutalossa.

Tammikuussa oli yhdistyksen järjestäytymiskokous 15.1.2018

Helmikuussa 19.2.2018 kerhoillassa Diabetesliitosta Kati Multanen kertoi Diabetesliiton järjestöavustuksesta, joka oli yhdistykselle myönnetty vertaistukitoimintaan. Esittelimme vertaistukitoiminnan vaihtoehtoja. Osallistujia 19.

Maaliskuussa 19.3.2018 kevätkokous. Osallistujia 20.

Huhtikuussa 16.4.2018 kerhoillassa Päivi Riihinen esitteli ASAHI-liikuntaa. Osallistujia 18.

Huhtikuussa aloitettiin tyypin 1 diabeetikoiden aikuisten vertaistukitoiminta. Kokoontumiset x1/kk. Minna Lahtinen ja Kirsi Perkiömäki olivat vetäjinä. Kokoontumisia 6x/ v.

Toukokuussa 21.5.2018 kerhoilta. Aiheena Sote diabeetikon näkökulmasta. Osallistujia 14.

Elokuussa 10.8.2018 puheenjohtaja luennoi Jämsän Lelumuseon tiloissa Jämsä Lions Himos jäsenille puolisoineen tyypin 2 Diabeteksen hoidosta. Mukana 18 osallistujaa.

Syyskuussa 3.9.2018 kerhoilta Kellokalliolla makkaranpaiston, pelien ja vertaistuen merkeissä. Osallistujia 24.

5.9.2018 diabeetikolasten/ nuorten vanhempien kokoontuminen. Paikalla yksi diabeetikon äiti.

10.9.2018 puheenjohtaja luennoi verenpaineen omahoidosta Sydänyhdistyksen illassa. Osallistujia oli 18.

29.9.2018 D1 messuille Helsingissä osallistui 7 yhdistyksen jäsentä.

Lokakuussa 1.10.2018 kerhoilta. Jalkojenhoitaja Anne Nenola kertoi jalkojenhoidosta. Evelace vaate-esittelyä. Osallistujia oli 26.

Lokakuussa 29.10.2018 kerhoilta. Sirkku Muhonen-Qvick esitteli Shindoa. Osallistujia oli 16.

Marraskuussa 14. ja 22.11.2018 Jämsän terveysasemalla järjestettiin uusille tyypin 2 diabeetikoille ja heidän läheisille ensitietopäivät, johon yhdistyksestä osallistui puheenjohtaja kertomalla yhdistyksen toiminnasta ja jäsenyydestä sekä luennoimalla omahoidosta. Osallistujia oli yhteensä 25 – 30.

Marraskuussa 19.11.2018 järjestettiin Jämsän Seudun tyypin 1 diabeetikko lapsille/ nuorille perheineen vertaistukitoiminnan aloittamistilaisuus Jämsän Patalahden Simulaattorimaailmassa, paikalla oli 4 diabeetikkolasta perheineen. Yhteensä 10 henkilöä. Mukana hallituksen jäsenet ja edustaja Jämsä Himos Lionsilta, jolta rahalahjoitus saatiin diabeetikko lasten- ja nuorten vertaistukitoimintaan.

26.11.2018 syyskokous. Osallistujia 18. Osallistujien kesken arvottiin matkalahjakortti.

Vertaistukitoiminta

Erilaisia tapahtumia (teatteriretket, kerhoillat, pikkujoulut) järjestettiin vuoden aikana yhteensä 9. Vertaistuki- ja harrasteryhminä liikuntakerhoillat ja uimahalli sekä kuntosali.

Vertaistukitapahtumiin ja harrasteryhmiin osallistuneiden määrä oli yhteensä 103. Muut tilaisuudet yhteensä 61.

Osallistujien ikä 7 - 17 vuotta: 1 tyttö ja 3 poikaa, 18 - 29 vuotta: 1 nainen, 30 - 62 vuotta: 35 naista ja 4 miestä, 63 - 79 vuotta: 78 naista ja 32 miestä. Yli 80 vuotta: 8 naista ja 2 miestä. Yhteensä 164 osallistujaa.

Yhteistyö viranomaisten kanssa

Puheenjohtaja ja sihteeri edustivat tarvittaessa sote- yhteistyötä Länsi-Suomen alueella.

Aloitimme sote- yhteistyötä Keski-Suomen alueen kanssa osallistumalla Jyväskylässä kokouksiin x 2 kevään ja syksyn aikana. Sihteeri osallistui keväällä Jyväskylän sote- kokoukseen.

15.10.2018 puheenjohtaja Virpi Raivonen ja Marja-Liisa Rantanen osallistuivat syksyn alueellisille neuvottelupäiville Hämeenlinnassa.

Tiedotustoiminta

Tapahtumista tiedotettiin kaupunkilehti Vekkarin seuratoimintapalstalla; yhteistilaisuuksista kunkin yhdistyksen logolla varustettuna. Yhdistyksen asioista ja kerhoilloista tiedotettiin myös yhdistyksen koti- ja facebook- sivuilla. Osoitteessa www.jamsandiabetes.net.

Kerhoilloista lähetettiin myös jäsenille Diabetesliiton kautta tekstiviesti tai sähköposti. Tavoitimme paremmin jäseniä ja kerhoiltojen osallistujamäärät kasvoivat.

Palvelutoiminta

Tilaisuuksissa järjestettiin kahvi-/ teetarjoilu, joissa oli vapaaehtoinen maksu.

Virkistys- ja liikuntatoiminta sekä yhteistyö muiden järjestöjen kanssa

19.2.2018 yhdistys tarjosi jäsenilleen Teatteri-esityksen ”Anopit” Kuhmoisissa, johon sai 5 euron alennuksen lipun hinnasta. Osallistujia oli 12.

10.5.2018 osallistuimme Jämsän alueen yhdistysten yhteiseen Unelmien liikuntapäivään. Järjestimme tutustumista rimagolf- ja petanque peleihin.

Yhdistyksen jäsenille tarjottiin vertaistukitoiminnan merkeissä vuonna v. 2018 Jämsänkosken uimahalli Koskikarassa 1.6. - 31.12.2018 ajalla 10 ilmaista uintikertaa. Jäsenistä 18 henkilöä lunasti jäsenedun.

16.6.2018 osallistuimme Voimavaran järjestämiin Yhdistysmessuille Jämsän keskustassa esittelemällä toimintaamme ja jakamalla tietoa diabeteksestä. Järjestimme verensokerin ja verenpaineen mittausta, joista oli vapaaehtoinen maksu.

Osallistuimme Voimavaran järjestöjen yhteistyöiltoihin mahdollisuuksien mukaan.

Taila Helin jatkoi vammaisneuvostossa Ritva Mäkiön tilalla.

21.7.2018 järjestimme kesäteatteriretken Tampereelle ”Puhtaat valkeat lakanat” ja tarjosimme kuljetuksen Sydänyhdistyksen sekä Jämsä Himos Lions jäsenille. Osallistujia oli yhteensä 37. Diabetes yhdistyksen jäseniä 14, sydänyhdistyksestä 13 ja Jämsä Himos Lions jäseniä 13.

8.12.2018 yhdistysten yhteiset pikkujoulut Savionhovissa Sydän- ja Reumayhdistyksen kanssa. Osallistujia yhteensä 50, joista 16 oli Diabetesyhdistyksestä.

HALLINTO JA KOKOUKSET

Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden 2018 aikana 11 kertaa. Kokouspaikkana oli Koskentie palvelutalo ja konditoria Elosen kahvila Jämsässä ja Patalahti.

Kevätkokous - 2018 pidettiin 19.3.2018 Koskentie palvelutalossa Jämsässä. Osallistujia 20.

Syyskokous - 2018 pidettiin 26.11.2018 Koskentie palvelutalossa Jämsässä. Osallistujia 18.

Osallistuminen Diabetesliiton, -alueen ja -piirin toimintaan

28.2.2018 Minna Lahtinen ja Kirsi Perkiömäki osallistuivat Jämsässä Diabetesliiton järjestämään facebook-koulutukseen. Koulutuksen aikana avasimme yhdistykselle omat facebook-sivut.

5. - 6.5.2018 Minna Lahtinen ja Kirsi Perkiömäki osallistuivat Tampereella liittokokoukseen ja järjestöpäiville.

TALOUDELLINEN TOIMINTA 2018

29.1.2018 Diabetesliitto myönsi jäsenjärjestöavustusta 2000 euroa.

Yhdistys osallistui Jämsässä ja Kuhmoisissa Pieni Ele – Presidentin vaalikeräyksiin. Tuotto yhteensä 548,72 €.

Yhdistyksen kerhoilloissa järjestettiin arpajaisia ja kerhoilloissa oli myös vapaaehtoinen kahvimaksu.

Järjestimme 16.6.2018 yhdistysmessuilla verensokerin ja verenpaineen mittausta, joista oli vapaaehtoinen maksu. Tuotto 50,30 €.

Jämsä Himos Lions Club lahjoitti 21.7.2018 ”Kallu”-aktiiviteettituoton 1400 euroa Jämsän diabeetikko lasten- ja nuorten vertaistukitoimintaan.

Diabetesliitolle tehtiin 4.12.2018 selvitys/ raportti vertaistukirahan käytöstä. Rahaa oli käytetty 1704,93 euroa ja loppusumma 295,07 euroa siirrettiin käytettäväksi vuodelle 2019.

Tilikauden 2018 ylijäämä oli + 853,48 euroa ja taseen loppusumma oli 12 472,72 €.