

# Lönnkköri



## Kansanparantaja yhdistelee perinteitä

**Apu pitkäänkin** jatkuneisiin kipuihin löytyy usein jalkojen virheasenoista ja Antti Torsti aloittaa hoidon yleensä jalkojen käsittelyllä.

Kun yksi asia kehossa menee vikaan, seurauksena voi olla monta vaivaa. Antti Torsti hoitaa kehoa kokonaisvaltaisesti.

*Teksti ja kuvat Päivi Anias*

**T**yö antaa paljon, mutta on myös sen verran raskasta sekä fyysisesti että henkisesti, että kovin montaa asiakasta päivässä ei pysty hoitamaan, sanoo kansanparantaja **Antti Torsti**.

Hänen mukaansa työn paras palkka on nähdä asiakkaiden ilmeet. –Kun he vuosienkin kipujen jälkeen miettivät, mikä onkaan tämä tilanne, kun ei koske enää.

**Lähtökohta on**, että vaivat jäisivät tähän pöydälle yhdellä kerralla, Torsti sanoo.

Hän on kalevalainen jäsenkorjaaja, mutta kutsuu itseään mieluummin kansanparantajaksi.

–Olen tutustunut ja koulutautunut myös moniin muihin kansanparannustekniikoihin ja yhdistelen niitä hoitoon. Muun muassa meridiaanit ja akupisteet ovat mainio apu parhaan hoitotuloksen saavuttamisessa.

Kalevalaisessa jäsenkorjauksessa ei hoideta vain yhtä oiretta, vaan keho otetaan käsitteilyyn kokonaisvaltaisesti. Käynnin aluksi asiakas kertoo oireensa ja muut taustatekijät. Varsinainen hoito alkaa seisoma-asennon ja raajojen mittaerojen tutkimisella.

–Tukirangan vääristymät ovat tavallisia ja johtuvat usein aikaisemmista tapaturmista tai vääristä työasennosta. Kun ranka vääntyy ja lihakset jumituvat yrittäessään tukea sitä, voi seurauksena olla mitä moninaisimpia ongelmia, kuvaa Torsti.

–Kun lapsena putoaa keinusta tai nyrjäyttää nilkkansa, ei tule vuosikymmenten päästä ajatelleksi, että se olisi alkusysäys iskiakseen tai päänsärkyihin. Vuosien mittaan rasitteeksi kertyy vielä kulumia, ylipainoa ja vääriä työasentoja, ja sitten krooninen kiputila onkin valmis.

**Virheasentojen** korjaus on yhdistelmä lempeää lihaskireyden venytystä, rentoutusta, hermopinteiden vapauttamista, kudosten kierron palautusta ja arpikudosten pehmentämistä.

Hoidossa käytetään hyväksi kehon omien jäsenten luonnollista liikkuvuutta sen toimintoihin vaikuttamalla. Tällöin se ei vaadi valtavasti voimaa, ja on lähes kivutonta. Kehon luonnollisen liikkeen avulla hoitaja voi suositella myös luisia tasapainotekijöitä paikoilleen.

–Tämä on mobilisaatiohoitamisen periaate.

Kun raajat saadaan asettumaan oi-

### Antti Torsti

**Kansanparantaja** Pieksämäellä. **Aloitti** alan yrittäjänä 2008. **Yhdistelee** eri kulttuurien perinteitä. **Toimii myös** terveysalan verkkokauppayrittäjänä.

keaan asentoon, poistuvat useimmat kivut ja kolotukset.

Torsti päätyi alalle pitkän linjan kautta. Läheisen kuolema vuonna 1990 syytti halun tutkia vaihtoehtoja yhtenä mahdollisuutena vaikeisiin terveysongelmiin. Hän tutustui useiden maiden perinteisiin hoitomuotoihin ja opiskeli alaa pari vuosikymmentä. Alan yrittäjänä hän aloitti 2008 ja toimii nykyisin Pieksämäellä.

Jäsenkorjauksen lisäksi hänellä on terveysaiheinen nettikauppa, jossa on tarjolla laaja ja ennakkoluuloton valikoima työergonomia- sekä luon- taishoitotuotteita.

### Muistilappu

#### Sipulista helpotusta tukkoiseen oloon

Sipuli on vanha terveys-herkku, joka vahvistaa elimistösi immuunijärjestelmää ja alentaa kolesterolia. Nämä terveysvaikutukset perustuvat flavonoideihin, jotka toimivat antibiootin ja antioksidanttien tavoin. Pyri syömään sipulia säännöllisesti.

Kokeile flunssaan perinteistä sipulimaitoa. Kiehauta 2 desiä maitoa ja hienonna joukkoon neljäsosa sipulia tai 1–3 valkosipulinkynttä. Hauduta muutama minuutti, kunnes sipulit pehmenevät ja maut irtoavat. Siivilöi ja nauti lämpimänä. **STT**



**Sipuli** on narsissikasvien heimoa.

### 50 vuotta sitten

#### Neljäsosa hevosista talvisin metsäajoissa

Toimikunta on asiantuntijoita käyttäen arvioinut metsätaloutemme hevostarpeen. Yleisenä toteamuk- sena voidaan pitää, että noin neljäsosa maamme hevosista tarvitaan talvisin metsäajoissa. Vuonna 1961–62 oli hevosia metsäajoissa noin 55.000, mutta koska puunjalostus- teollisuuden ja metsäteollisuuden laajennukset edellyttävät noin 10 milj. k-m:n li- säystä, raaka- puun tarpees- sa vuoteen 1967, voidaan laskea, että tämän mää- rän ulosotto metsistä vaa- tii metsiin yli 10.000 he- vosta lisää.

Ellei met- sätalouden koneellistaminen sanottavasti li- sääny nykyisestä, olisi hevos- ten tarve metsäajoissa 1967 noin 70.000.

Tarpeeseen nähden on hevos- kantamme lisäksi vanhentunutta. Hevosten puute ei kuitenkaan vielä ole niin suuri, etteikö hevosia voi- taita saada metsäajoihin kysyntää vastaavasti. Lumen puute on tänä talvena aiheuttanut kuitenkin sen, että hevostyövoimasta on ollut kysyntäpula. Tämä on ilmennyt myös hevosmarkkinoilla. Kun normaalis- ti hevosten kysyntä on huipussaan tammikuussa, on hevoskauppa nyt ollut miltei lamassa.

**SUOMI.**  
1889 - 1892

**Mikkeli.**  
1893 - 1906

**Suur-Savo**  
1906 - 1917

**LANSI-SAVO**  
1917 -