

PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

www.marmoriluola.com

P

Länsimainen lääketiede on kehittänyt satoja tautien toteamis- ja parantamiskeinoja. Mutta vasta viime aikoina (1991) maailman ehkä vanhinta hoitomenetelmää, itämaista akupunktiota on alettu tutkia ja käyttää länsimaissa.

Akupunktio tulee tulee latinankielisistä sanoista acus (neula) ja punctura (pistely). Akupunktiolla voidaan todeta vaarallinen sydänsairaus jo kuukausia aikaisemmin kuin herkät länsimaiset kojeet havaitsivat mitään vikaan.

Akupunktiolla voidaan poistaa nigrigreenisöntäuksen sokaiseva tuska, parantaa nivel tulehdus, lievittää vatsahaavaa ja suorittaa suuria leikkauksia ilman narkoosia. Akupunktioon ei tarvita muuta kuin joukko neuloja ja ohjeet Keltaisen keisarin klassisesta sisätautien käsikirjasta¹, jota pidetään maailman vanhimpana lääketieteen kirjana. Kirjan ilmestymisajaksi luokitetaan 2800 vuotta ennen ajanlaskumme alkua, mutta länsimainen historian tutkimus katsoo Kiinan kirjallisuuden alkaneen vasta noin vuonna 1000 eKr. Suulinen perimätieto ja tekninen taito voivat tietysti olla vanhempiakin.

Akupunktion filosofian luoja pidetään keisaria nimeltä Fu Sijä hänen teostaan I Tsing (Muatosten kirja), joskin lääkäri Huang Tiumilla on myös kannattajansa. Molemmat elivät jo 3000 vuotta eKr., siis noin 2000 vuotta ennen Kiinan historiallisen ajan alkamista.

Jing ja Jang²

Kirjan mukaan maailma on kahden vastakkaisen voiman, jinin ja jangin taistelukenttä. Yhdessä ne ovat muodostaneet maailman ja kaiken siinä olevan. **Jin** on kielteinen, naisellinen, passiivinen, kylmä

¹ kuva 1

² Jing ja Jang

PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

www.marmoriluola.com

P

ja numeroista parittomat. **Jang** taas on myönteinen, miehinen, aktiivinen, lämmin ja numeroista parilliset.

Teorian mukaan ihminen (kuten kaikki muukin) koostuu jinistä ja jangista, jotka ovat normaalisti tasapainossa. Ruumiin sairastuessa tasapainossa häiriintyy, silloin joissakin osissa on liikaa tai liian vähän jompaakumpaa voimaa. Akupunktioneulojen tarkoituksena on palauttaa tasapaino sulkemalla tai edistämällä voimien virtausta.

Kiinalaiset uskovat jinin ja jangin virtaavan ruumiissa erityisiä meridiaaneja, kanavia pitkin. Jokainen meridiaani on yhteydessä johonkin elimeen.

900 näillä akupunktiopistettä ovat juuri näitä meridiaaneita, joita on kaikkiaan kaksitoista. Siksi neulat on usein kaukana elimistä, joita on määrä parantaa. Esimerkiksi maksan meridiaani maksan sivulta jalka sisäpuolta isoverpaaseen; haiman taas vötaröltä vasempaan kainalokuoppaan ja suoliston leuasta navelin kautta nivuksiin. Vain sydämen meridiaani on länsimaalaisestikin ajatellen ymmärrettävä. Se kulkee sydämen yläpuolta käsivarten sisäpuolta vasemman käden pikkusormeen - juuri samaa linjaa kuin monet angina pectorisesta sydämen kovituksenomaisesta kivestä kärsineet ovat omakohtaisesti kokeneet.

Kiinalaiset uskovat kunkin meridiaanin liittyvän johonkin vertimoon, joita kummassakin ranteessa on kuusi. Akupunktuurin diagnostikkojen sanotaan tunnevan niistä jokaisesta pulssin niin herkästi, että senhetkisen taudin lisäksi voivat kuvata aikaisemminkin podetut ja ennustaa tulevat sairaudet.

Länsimaiset tutkijat ovat todenneet meridiaanien seuraavan t ruumiin sähköisen vastuksen linjoja. Sveitsiläinen lääkäri Pierre Conne, joka ei itse harjoita akupunktiota, on osoittanut mahdolliseksi todeta joitakin sairauksia tutkimalla näiden vastusten muodostamaa kuviota. Ja eräästä ranskalaisesta tutkimuksesta ilmenee, että pitkin meridiaaneja havaitut sähköiset ilmaisut saattavat paljastaa

PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

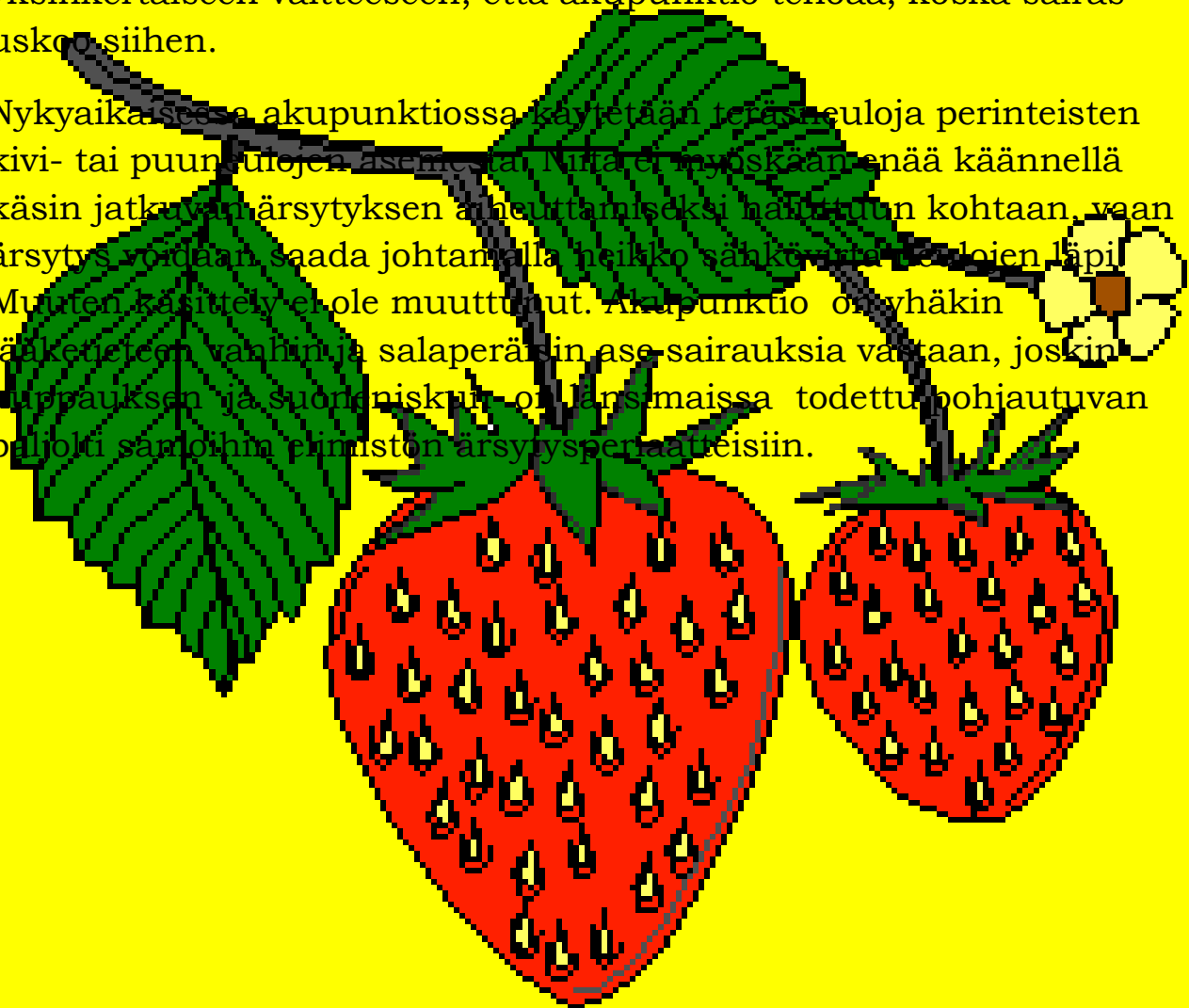
www.marmoriluola.com

P

sepelvaltimo tukoksen kuukausia aikaisemmin kuin sen oireet ilmenevät elektrokardiogrammista.

Tiedemiehet ovat esittäneet muitakin teorioita akupunktion vaikutuksesta. He lähtevät siitä, että neulojen aiheuttama vähäinen kipu kääntää potilaan huomion pois sairaudesta päätyen siihen yksinkertaiseen väitteeseen, että akupunktio tehoaa, koska sairas uskoo siihen.

Nykyaikaisessa akupunktiossa käytetään teräsneuloja perinteisten kivi- tai puunäulojen asemesta. Niitä ei myöskään enää käännellä käsin jatkuvan ärsytyksen aiheuttamiseksi haluttuun kohtaan, vaan ärsytys voidaan saada johtamalla heikko sähkövirta neulojen läpi. Muuten käsittely ei ole muuttunut. Akupunktio on yhäkin lääketieteen vanhin ja salaperäisin ase sairauksia vastaan, joskin huippauksen ja suonensisäisyyden on länsimaissa todettu pohjautuvan paljolti samoihin elimistön ärsytysperiaatteisiin.

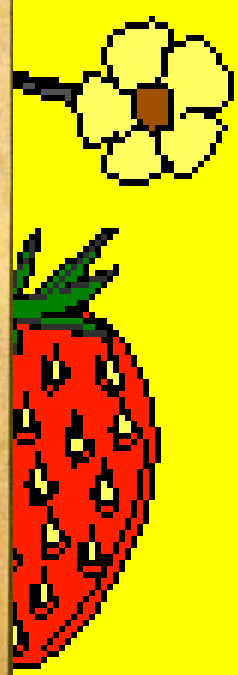
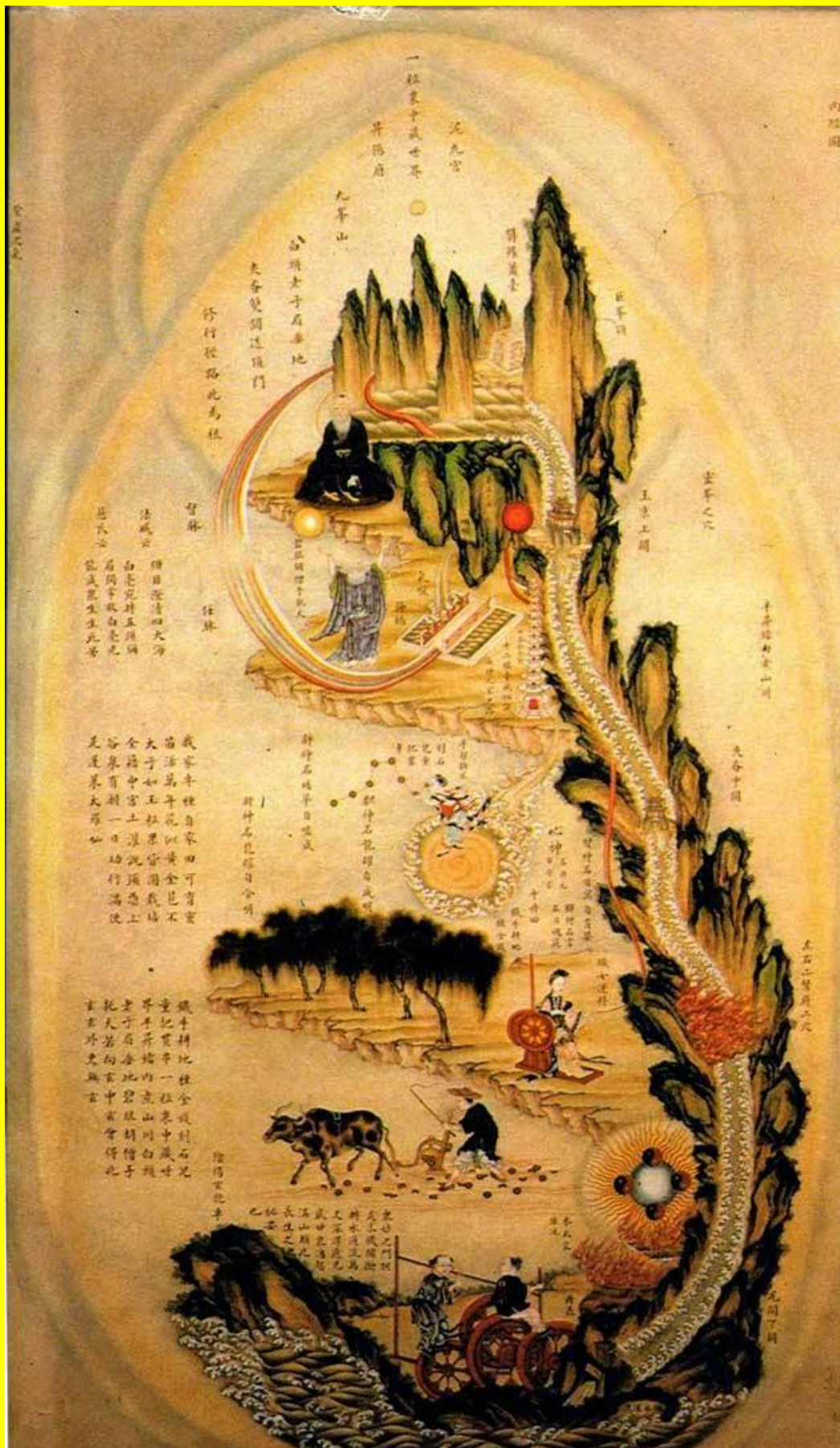


PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoa vieläkin

www.marmoriluola.com

P



PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

www.marmoriluola.com

P

Kuva 1 Keltainen klassinen sisätautien käsikirja



Kuva 2 Jing ja Jang



Kuva 3 Jing ja Jang³

³ kuva 3 Jing ja Jang

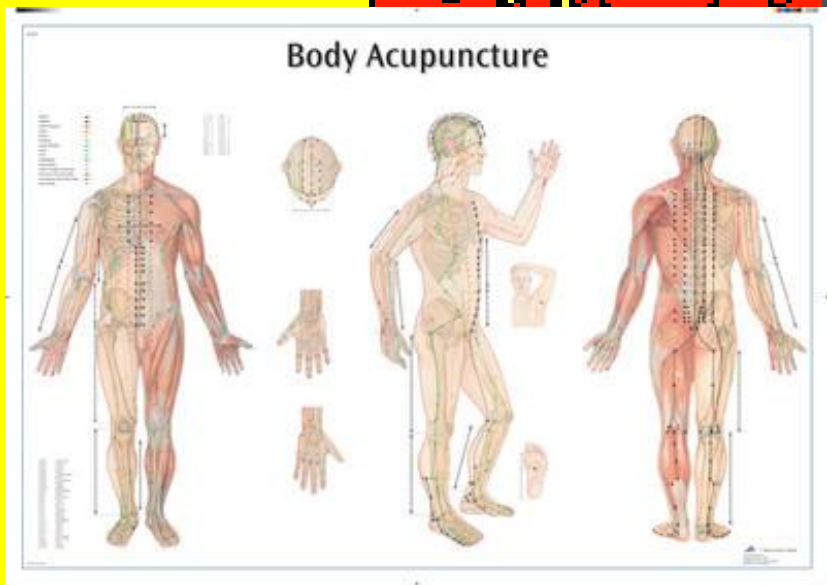
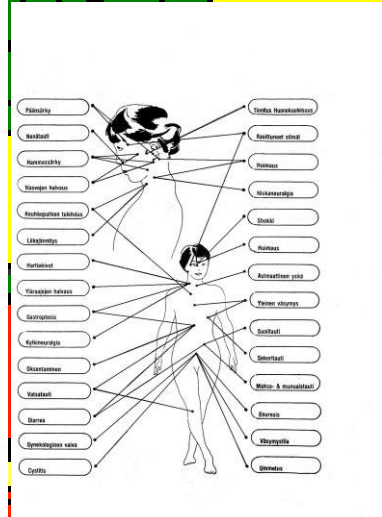
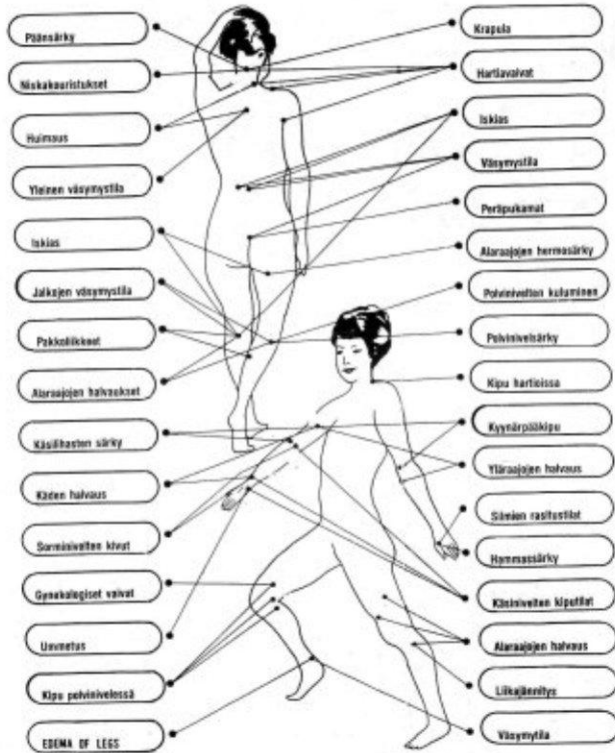
PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

www.marmoriluola.com

P

AKUPUNKTIOPISTEIDEN SIJAINNIT JA NIIDEN VAIKUTUS:
 JOS KAKSI PISTETTÄ ON OLEMASSA MOLEMMILLA
 PUOLILLA, VOIT VALITA KUMMAN TAHANSA
 KÄSITTELYÄ VARTEN.



PARANTAVAT NEULAT

Ikivanha akupunktio tehoaa vieläkin

www.marmoriluola.com

P

