



OMA RUOKAKIRJA

RUOKA, PÄÄRUOKAKOMPONENTIT, PYÖRYKÄT



Minipyörykkä 6 g pakaste 5 kg

Sianliha 64 % (Suomi), sipuli, peruna, **soijaproteiini**valmiste, silava, perunarae, jodioitu suola, rypsiöljy, perunajauho, mausteet (mm. valkopippuri, inkivääri), väri (E 150c), aromit.

Ruokavalio: Runsasproteiininen, Proteiinipitoinen, Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 290 kcal

Tuotenumero: 4877

K 21278348

M 105628

HT 118604

EAN/pakkaus: 6412000048779

EAN/myyntierä:

6412000048779

Laatikon EAN-koodi:

6412000048779

Paino: 5 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

1

Annoksia: n. 830 à 6 g

Pakkaus: Aaltopahvilaatikko,
muovikääre

9,90/kg
39,50/5kg

RUOKA, SALAATIT JA TÄYTTEET, KASVISSALAATIT

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet





Coleslaw-salaatti 2 kg

Kaali 52 %, rapsiöljy, porkkana, vesi, sokeri, sitruunatäysmehu, jodioitu suola, etikka, mustapippuri, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet (E 412, E 415), hapettumisenestoaine (E 300), aromi, säilöntäaine (E 202).

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 180 kcal

Tuotenumero: 4522

K 20233692

M 44221

HT 8023158

EAN/pakkaus: 6412000045228

EAN/myyntierä:

6412000045228

Laatikon EAN-koodi:

6412002045226

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

11,90



Hedelmäinen salaatti 2 kg

Kaali, kastike (vesi, rapsiöljy, sokeri, aprikoosi, sitruuna, muunnettu perunatärkkelys, jodioitu suola, sakeuttamisaine E 415, säilöntäaine E 202, aromi, väri E 100), ananas, paprika, omena. Hedelmäpitoisuus 24 %.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 110 kcal

Tuotenumero: 4581

K 20377357

M 44219

EAN/pakkaus: 6412000045815

EAN/myyntierä:

6412000045815

Laatikon EAN-koodi:

6412002045813

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

12,90



Kirkas perunasalaatti 2 kg

Peruna 70 %, kurkku, sipuli, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, ruohosipuli, rosmariini, happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet



13,90

M 44220

HT 8040123

EAN/pakkaus: 6412000045822

EAN/myyntierä:

6412000045822

Laatikon EAN-koodi:

6412002045820

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho



Kurkkuinen salaatti 2 kg

Kaali, kurkku 31 %, kastike (vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet E 412, E 415, hapettumisenestoaine E 300, säilöntäaine E 202), säilötty kesäkurpitsa, omena, tilli, mustapippuri.

Ruokavali: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 100 kcal

Tuotenumero: 3549

K 20030427

M 44207

HT 8053157

EAN/pakkaus: 6412000035496

EAN/myyntierä:

6412000035496

Laatikon EAN-koodi:

6412002035494

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

14,90

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet





Kurkkuraastesalaatti 2 kg

Kurkku 55 %, omena, kaali, sokeri, etikka, muunnettu perunatärkkelys, jodioitu suola, tilli, säilöntäaine (E 202), kurkuma, aromi.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 60 kcal

Tuotenumero: 4593

K 21297108

M 4593

EAN/pakkaus: 6412000045938

EAN/myyntierä:

6412000045938

Laatikon EAN-koodi:

6412001045937

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

13.90



Raikas kasvissalaatti 3 kg

Kaali, tuore kurkku, porkkana, sokeri, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, omenaviinietikka, etikka, jodioitu suola, säilöntäaine (E 202), mustapippuri. Kasvispitoisuus 86 %.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 90 kcal

Tuotenumero: 4592

K 20923016

M 4592

HT 8021847

EAN/pakkaus: 6412000045921

EAN/myyntierä:

6412000045921

Laatikon EAN-koodi:

6412002045929

Paino: 3 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

2

Pakkaus: Muovikulho

20.90



Rapea kasvissalaatti 2 kg

UUTUUS

Kaali, pikkelöity porkkana, kurkku, kikherne, rapsiöljy, balsamiviinietikka, appelsiininkuori,

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet



14.90

EAN/pakkaus: 6412000045495

Energiamäärä/100g: 90 kcal

EAN/myyntierä:

6412000045495

Laatikon EAN-koodi:

6412001045494

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Ei pakkausta



Suvisalaatti 3 kg

Kaali, porkkana, ananas, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, sokeri, valkoviinietikka, säilöntäaine (E 202), jodioitu suola.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 80 kcal

Tuotenumero: 3535

K 20026570

M 44203

HT 8012714

EAN/pakkaus: 6412000035359

EAN/myyntierä:

6412000035359

Laatikon EAN-koodi:

6412002035357

Paino: 3 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

2

Pakkaus: Muovikulho

19,90

RUOKA, SALAATIT JA TÄYTTEET, MAJONEESISALAATIT

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet





Maalaisperunasalaatti 2 kg

Peruna 71 %, rapsiöljy, vesi, sipuli, laktoositon **jogurtti** 5 %, sokeri, etikka, jodioitu suola, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, mausteet (**sinapinsiemen**, valkopippuri, ruohosipuli), happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), aromi, väri (E 160a).

Tuotenumero: 4527

K 21332414

M 4527

EAN/pakkaus: 6412000045273

EAN/myyntierä:

6412000045273

Laatikon EAN-koodi:

6412002045271

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

Ruokavalio: Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 130 kcal

13.90



Maalaispunajuurisalaatti 2 kg

Säilötty punajuuri 47 %, peruna, rapsiöljy, vesi, laktoositon **jogurtti**, sipuli, omena, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, piparjuuri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaineet (E 202, E 211), ruohosipuli, valkopippuri, sakeuttamisaine (E 415), aromit.

Tuotenumero: 4594

K 21716039

M 33837

EAN/pakkaus: 6412000045945

EAN/myyntierä:

6412000045945

Laatikon EAN-koodi:

6412001045944

Paino: 2 kg

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

Ruokavalio: Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton

Energiamäärä/100g: 150 kcal

13.90



Metsäsienisalaatti 2 kg

Säilötty metsäsieni 53 % (osterivinokas, leppärousku, kangasrousku), majoneesi (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, jodioitu suola, muunnettu maissitärkkelys, **sinapinsiemen**, sakeuttamisaineet E 412, E 415, säilöntäaine E 202, valkopippuri), sipuli.

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet



26.90

HT 459552**EAN/pakkaus:** 6412000045471**EAN/myyntierä:**

6412000045471

Laatikon EAN-koodi:

6412002045479

Paino: 2 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

Punajuurisalaatti 3 kg

Majoneesi (rapsiöljy, vesi, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, valkopippuri, säilöntäaineet E 202, E 211, sakeuttamisaine E 415), säilötty punajuuri 31 % (aromi), peruna.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon, Gluteeniton**Energiamäärä/100g:** 160 kcal

13,90

Tuotenumero: 4518**K** 20015556**M** 44213**HT** 8036766**EAN/pakkaus:** 6412000045181**EAN/myyntierä:**

6412000045181

Laatikon EAN-koodi:

6412002045189

Paino: 3 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

2

Pakkaus: Muovikulho

RUOKA, SALAATIT JA TÄYTTEET, RUOKASALAATTI



Couscoussalaatti 1,5 kg

Couscous 65 % (**vehnä**), sitruunavinegretti 10 % (rapsiöljy, jodioitu suola, sokeri, minttu, kurkuma, basilika, sitruunatäysmehutiiviste, happamuudensäätöaine E 270, säilöntäaine E 202, aromi), paprika, linssi, porkkana, sipuli.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon**Energiamäärä/100g:** 200 kcal

11,90

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet

Tuotenumero: 4512**K** 21418545**M** 44227

00045129

**Maalaispastasalaatti 2 kg****UUTUUS**

Pasta (**vehnä**), vesi, rapsiöljy, porkkana, laktoositon **jogurtti**, kevätsipuli, herne, omena, säilötty kurkku, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaine (E 202), happamuudensäätöaine (E 270), mustapippuri, valkopippuri, aromit, sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).

Myyntierä / Täysi laatikko: 1 /**Tuotenumero:** 4521**Pakkaus:** Muovikulho**EAN/pakkaus:** 6412000045211**EAN/myyntierä:**

6412000045211

Laatikon EAN-koodi:

6412002045219

Paino: 2 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

4

Pakkaus: Ei pakkausta**Ruokavalio:** Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon**Energiamäärä/100g:** 170 kcal

12.90

**Nuudelisalaatti 2 kg**

Nuudeli 40 % (**vehnä, kananmuna**), kastike (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, jodioitu suola, mausteet mm. valkosipuli, chili, valkopippuri, muunnettu maissitärkkelys, limetäysmehu, sakeuttamisaine E 415, säilöntäaine E 202, aromi), porkkana, **soijapapu**, ananas, paprika.

Ruokavalio: Maitoproteiiniton, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon**Energiamäärä/100g:** 130 kcal**Tuotenumero:** 4511**K** 21332413**M** 4511**EAN/pakkaus:** 6412000045112**EAN/myyntierä:**

6412000045112

Laatikon EAN-koodi:

6412002045110

Paino: 2 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

13.90

**Salaattipohja, pasta 2 kg**

Pasta (**vehnä**) 42 %, tuore kurkku, ananas, paprika, rapsiöljy, sokeri, vesi, etikka, jodioitu suola, mustapippuri, säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 100).

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet



12.90

HT 8018235**EAN/pakkaus:** 6412000035489**EAN/myyntierä:**

6412000035489

Laatikon EAN-koodi:

6412002035487

Paino: 2 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

Täysjyvä-papusalaatti 2 kg

Täysjyvät 30 % (**kaura, vehnä, ruis, ohra**), **soijapapu** 20 %, kidneypapu 16 %, siirappi, Pimiento-paprika, härkäpapu 6 %, vesi, rypsiöljy, punaviinietikka, korianteri, jodioitu suola, juustokumina, sakeuttamisaine (E415), säilöntäaine (E 202).

Ruokavalio: Proteiinipitoinen, Maitoproteiiniton, Kananmunaton, Vegaani, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon

Energiamäärä/100g: 180 kcal

Tuotenumero: 4515**K** 21447422**M** 44228**EAN/pakkaus:** 6412000045150**EAN/myyntierä:**

6412000045150

Laatikon EAN-koodi:

6412002045158

Paino: 2 kg**Myyntierä / Täysi laatikko:** 1 /

4

Pakkaus: Muovikulho

14,90



Täysjyväpastasalaatti juustolla 3 kg

Täysjyväpasta 55 % (**vehnä**), ananas, maissi, kurkku, sokeri, rapsiöljy, laktoositon **juusto** 4 %, porkkana, paprika, etikka, mango, jodioitu suola, mausteet (mm. **sinapinsiemen**, korianteri, inkivääri, mustapippuri, chili, ruohosipuli), sakeuttamisaine (E 412), säilöntäaine (E 202), happamuudensäätöaine (E 270).

Ruokavalio: Kananmunaton, Kasvis (lakto-ovo), Laktoositon

Energiamäärä/100g: 160 kcal

Tuotenumero: 4514**K** 21385265**M** 4514**EAN/pakkaus:** 6412000045143**EAN/myyntierä:**

6412000045143

Laatikon EAN-koodi:

6412002045141

Paino: 3 kg

21,90

Saarioisten sivusto käyttää evästeitä käyttäjäkokemuksen parantamiseen. [Lue lisää.](#)

Hyväksy evästeet

