

Ohjeita tallille tulijoille ja ratsastavan lapsen vanhemmille

Talli toimii ennalta sovittujen varausten perusteella. Ota yhteyttä henkilökuntaan, sovi tulostasi aina etukäteen.

Kaarelan Ratsutalli keskittyy pääsääntöisesti harrastemieliseen ratsastukseen, mutta myös sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan. Tavoitteet ja menetelmät ovat hieman erilaiset riippuen siitä, mistä lähtökohdista toimintaa asiakkaille suunnitellaan. On eri asia ratsastaa harrastusmielessä kuin taas suunnitellussa sosiaalipedagogisessa hevostoiminnassa. **Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan tulevien asiakkaiden tavoitteena ei niinkään ole pelkästään ratsastustaitojen oppiminen vaan pikemminkin monenlainen kanssakäyminen, vuorovaikutus ja yhdessä tekeminen hevosten ja toisten tallilla kävijöiden kanssa.**

Harrastemielessä tallille tulevat ratsastajat saavat opettajalta ohjausta ratsastuksen alkeisiin ja perusasioihin, sekä aina siitä eteenpäin taso kerrallaan. Tallilla opetellaan hevosen hoitamiseen ja ratsastuksen perusasioihin liittyviä taitoja.

Hevosharrastusta aloittelevan lapsen vanhempien on hyvä tietää ratsastuksesta ja hevosista tiettyjä seikkoja. Hevostoiminnassa ja ratsastaessa ollaan tekemisissä ison ja voimakkaan eläimen kanssa. Turvallisuuteen on panostettava: aloitteleva harrastaja ei välttämättä itse huomaa kaikkia turvallisuusriskejä, jolloin on tärkeää ohjeiden kuunteleminen ja noudattaminen. Riskejä voidaan minimoida ohjeilla, sääntöjen noudattamisella, asianmukaisella pukeutumisella ja varusteilla.

Täysin turvallisiksi ratsastusta ei voi kuitenkaan koskaan saada; hevosen selästä putoaminen on usein todennäköistä ennemmin tai myöhemmin, kun harrastusta jatketaan pidemmälle - yleensä seurauksena on säikähdys, mutta putoamiseen liittyy myös loukkaantumisriski. Loukkaantumisriskiä voi pienentää käyttämällä turvavarusteita, joista yleisimmät ovat turvakypärä ja turvaliivi. Kypärä on kaikista tärkein ja pakollinen varuste. Kypärän on oltava sopivan kokoinen, se ei saa hölskyä eikä kiristää. Tallilla on usean eri koon kypäriä, joita saa lainata. Turvaliivi suojaa putoamistilanteessa selkäranka ja sisäelimiä.

Housuiksi käyvät joustavat housut, joissa ei ole hankaavia saumoja, liukasta kangasta eikä ylösousevia lahkeita. Varsinaisissa ratsastushousuissa on sisäsiivuilla paikat, jotka tiivistävät istuntaa. Ratsastukseen sopivat kengät, joissa on leveä matala kanta/korko esim. kumisaappaat, ratsastussaappaat tai muunlaiset ratsastuskengät. Kengän kanta estää jalan luiskahtamisen jalustimen läpi, josta puolestaan voi seurata vaaratilanteita.

Talvella matalakantaiset toppakengät ovat hyvä valinta. Käsineet on hyvä olla hiertymien ehkäisemiseksi. Pukeutumisessa on tärkeää huomioida sääolosuhteet. Kylmällä säällä pukeudutaan lämpimästi. Tallipukeutumisessa on hyvä välttää kaikkea, mikä voi tarttua, kiristyä tai jäädä kiinni esim. satulasta pudottaessa. Kannattaa välttää myös kahisevia lepattavia vaatteita. Vaatteet voivat likaantua tallilla käydessä.

Hevosen käyttäytymisen tuntemisessa harjaantuu tallilla käytännön toiminna. Mitä paremmin oppii tuntemaan hevosen ja niiden käyttäytymistä, sitä turvallisempaa on hevosten kanssa toimiminen. Hevosten käyttäytymistä ohjaavat vaistot, joiden perustana ovat aistit. Nopea pako on usein hevosen ensimmäinen reaktio yllättäviin tilanteisiin ja asioihin, joita se säikähtää. Tällaisia voivat olla äkkinäiset liikkeet, yllättävät tai kovat äänet tai ihmiselle normaaleilta tuntuvat asiat kuten esim. sateenvarjon aukaiseminen tai pulkan vetäminen. Hevonen on laumaeläin. Laumassa vallitsee arvojärjestys, jossa alempiarvoinen hevonen kunnioittaa ylempiarvoista. Ihminen on osa hevosen laumaa ja hänen on saatava johtajan paikka hevosen silmissä, oikeaoppisen hevosenkäsittelyn kautta. Erilaisten hevosten käsittely ja ratsastaminen kehittää hevostaitoja monipuolisella tavalla. Monenlaiseen käsittelyyn tottuneen ja rauhallisen hevosen kanssa on turvallista opetella näitä taitoja.

Mikäli lapsella tai nuorella on jonkinlainen toimintaa suunniteltaessa huomioitava erityispiirre, siitä on hyvä kertoa opettajalle jo ilmoittautumisvaiheessa. Tällaisia asioita ovat esimerkiksi erilaiset sairaudet (mm. epilepsia, diabetes), liikunnalliset rajoitukset tai vaikkapa oppimiseen tai ymmärtämiseen vaikuttavat tekijät.

Tallilla on hyvä olla hevostoimintaan tai ratsastamaan tulevien lasten/nuorten huoltajien yhteystiedot.