



## Toimintasuunnitelma vuodelle 2020

### Yhdistyksen tavoitteet

- Vaikuttaa yhteiskunnallisiin tulevaisuuden ratkaisuihin ja osallistua aktiivisesti eläkeläisten asioista käytävään keskusteluun sekä kansalaistoimintaan.
- lisätä ikäystävällisyyttä, ikäihmisten arvostamista ja ikääntymisnäkökulman näkyvyyttä yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja palveluiden toteuttamisessa
- ehkäistä yksinäisyyttä, edistää eläkeläisten toimintakykyä ja välittää tietoa
- turvata erilaisissa elämäntilanteissa elävien ikäihmisten palveluketjujen toimivuus niin, että lähipalvelut tulevaisuudessa muodostavat saumattomasti toimivan kokonaisuuden uusien palvelumuotojen kanssa
- parantaa eläkeläisten valmiuksia osallistua kansalaisyhteiskuntaan mm. digitaalisia valmiuksia parantamalla.

### Tavoitteittensa pohjalta yhdistys

- tekee aloitteita vähävaraisten eläkeläisen palvelujen parantamiseksi
- kehittää edelleen yhteistyötä mm. kaupunginosayhdistysten, kansalais- ja eläkeläisjärjestöjen kanssa
- osallistuu Helsingin vanhusneuvoston toimintaan, Stadin ikäohjelman toimeenpanoon sekä seuraa sote-palvelujen muutoksia
- järjestää eläkeläisille edunvalvonta- ja tiedotustoimintaa sekä hyvinvointia tukevaa liikunta- ja virkistystoimintaa
- kannustaa ja tukee jäseniä koulutukseen, joka antaa ikäihmisille taitoja osallistua kansalaiseskusteluun ja kykyä pitää ikääntyvien näkökulma esillä päätöksenteossa
- pyrkii vaikuttamaan myös siihen, että kasvokkain tapahtuvien palvelujen tarpeet tunnistetaan ja niitä lisätään tarpeen mukaan.

Yhdistys kuuluu jäsenenä Eläkeläiset ry:een ja Eläkeläisten Helsingin aluejärjestö ry:een.



## Toimialue ja jäsenistö

Yhdistyksen toimialueena on Helsingin kaupunki ja pääkaupunkiseutu. Yhdistyksellä on noin 140 jäsentä.

## Toimitilat

Yhdistyksen toimintaa järjestetään Kinaporin palvelu- ja seniorikeskuksessa (Kinapori), Hämeentie 58-60, ja Helsingin Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidien Liiton (HSSTIL) toimistossa, Kulmavuorenkatu 5, sekä Hermannin kerholla, Hämeentie 67. Lukupiiri kokoontuu Kallion kirjaston Dekkarikellarissa, Viides linja 11. Koskela-kerho kokoontuu Koskelan seniorikeskuksessa, Käpyläntie 11.

## Toimintaa

Yhdistyksellä on kerran kuussa **kerho** Kinaporissa, jossa tarjotaan sekä tietoa että virkistystä. Kerhossa pelataan bingoa, järjestetään arpajaisia ja kerrotaan retkistä ja kulttuuritapahtumista.

**Ohjattua perusvoimistelua ja venyttelyjumppaa** järjestetään kerran viikossa Kinaporin liikuntasalissa.

**Tanssia** musiikin tahdissa on kerran kuussa Kinaporin liikuntasalissa.

**Koskela-kerho** kokoontuu Koskelan seniorikeskuksen N-kabinetissa keskustelemaan ja kuulemaan Käpylän ja Koskelan uudisrakentamisesta, liikennejärjestelyistä, asumisympäristöstä ja eläkeläisten asioista.

Yhdistys järjestää **kotiseutu- ja luontoretkiä**. Retkillä harjoitellaan myös valokuvaamista.

**Valokuvauskerho** kokoontuu kerran kuussa Kinaporissa. Kerhossa annetaan ohjausta valokuvaamisessa ja kuvankäsittelyssä. Kuukausittain sovitaan yhteisesti kuvausaihe ja otoksia arvioidaan yhdessä myönteisen, kannustavan palautteen kera.

Valokuvauskerhon oma valokuvanäyttely pystytetään maaliskuussa Kinaporiin ja mahdollisesti muihin yleisötiloihin toimintavuoden aikana.

**Lukupiiri** kokoontuu kerran kuussa Kallion kirjaston Dekkarikellarissa. Kallion kirjasto varaa lukupiiriläisille kirjat.

**Lausuntakerho Hapset** kokoontuu HSSTL:n toimistossa, Kulmavuorenkatu 5:ssä.

Yhdistys järjestää **käynnejä** teatteriesityksiin, elokuvaan, konsertteihin, näyttelyihin, museoihin sekä virkistys- ja **kulttuurimatkoja** omakustannushintaan.

**Yhdistyksen omaa esitettä jaetaan** yleisötilaisuuksissa ja sitä hyödynnetään jäsenhankinnassa.



**Jäseniä tuetaan ja kannustetaan osallistumaan** tietoja ja taitoja kartuttaville tietotekniikan, järjestötoiminnan, liikunnan sekä terveyden ja vireyden ylläpitämisen **kursseille**.

**Yhdistys postittaa jäsenilleen kevät- ja syystiedotteen.**

**Yhdistys ylläpitää kotisivuja [www.kallio-vallila-el.net](http://www.kallio-vallila-el.net).** Niillä kerrotaan yhdistyksen tulevista tapahtumista sekä muista ikäihmisille ajankohtaisista asioista.

**Tapahtumatiedotteita julkaistaan ilmoitustauluilla** Kinaporissa, Hermannin kerholla sekä Kallion ja Vallilan kirjastoissa. Yhdistys lähettää jäsenille myös sähköpostia.

**Toimintatonnia haetaan** vuodelle 2020.

**Toimintavuoden aikana järjestetään 12.3. yhdistyksen 60-vuotisjuhla** Kinaporissa. Ohjelmaan valmistellaan historiallinen kuvaelma, digikuva- ja Hapsien esitys sekä pystytetään valokuvanäyttely.

**Yhdistyksen jäsenet osallistuvat** Kinaporin sekä eräiden muiden yhteisöjen **vapaaehtoistoimintaan**. Tätä työtä jatketaan, sillä näin olemme auttamassa koko toimialueen vanhuksia.

Yhdistys on Hermannin kerhoa ylläpitävän yhdistyksen jäsen. Hermannin kerhon taloyhtiössä jatkuu peruskorjaus ja kerhotila avattaneen käyttöön syksyllä 2020.

## **Kokoukset**

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset ovat syyskokous loka-joulukuussa ja kevätkokous tammi-maaliskuussa. Kokoukset pidetään Kinaporissa.

Johtokunta kokoontuu kevätkaudella HSSTL:n toimistossa ja syyskaudella Hermannin kerholla kerran kuussa paitsi kesäisin.

## **Yhdistyksen talous**

Toiminnan rahoitus koostuu:

1. jäsenmaksuista
2. kaupungin sosiaali- ja terveystoimen avustuksesta
3. HOK-Elannon järjestöavustuksesta
4. arpajaisten ja bingon tuotosta
5. Eläkeläiset ry:n mahdollisesti myöntämästä toimintatonni-tuesta