

## Kauppakassi kotiin – kuljetuspalvelut

### **Foodie - Alepa/Prisma S-ryhmä**

**Puhelintilaukset ma-pe klo 9-16 p. 09 4245 0450 \***

Sähköposti: [asiakaspalvelu.alepa@sok.fi](mailto:asiakaspalvelu.alepa@sok.fi)

Lisätietoja ja internettitilaukset: <https://www.foodie.fi/products>

Kotiin toimitusmaksu on s-kortilla alk. 5,90e ja ilman s-korttia alk. 8,90e

\*Puhelun hinta 0,088 € / minuutti, puhelintilauksen hinta 9,90 € per tilaus.

#### **Maksaminen:**

Voit maksaa ostokset jo tilaushetkellä, maksutapoina pankki ja luottokortit tai tilauksen voi maksaa myös kotiovella, maksuvälineinä käyvät yleisimmät debit- ja credit kortit, S-Ryhmän lahjakortit sekä HOK-Elannon Bonussetelit. Bonus rekisteröidään aina maksuhetkellä.

**Käteinen tai maksusitoumukset ei käy maksuvälineenä.**

### **Kauppakassi (toimitusalue Helsingin ja Espoon keskustasta 10 km säteellä).**

**Puhelintilaukset ma-pe klo 9-16 p. 040 7177 343**

Sähköposti: [myynti@kauppakassi.com](mailto:myynti@kauppakassi.com)

Lisätietoja ja internettitilaukset: <http://www.kauppakassi.com/>

Otamme tilauksia vastaan puhelimitse. tai verkossa täytettävällä vapaamuotoisella lomakkeella.

Tarkista toimitusalueellenne oikealla olevasta postinumerohausta tai ota yhteyttä asiakaspalveluumme. Erikseen sovittaessa voimme toimittaa myös alueen ulkopuolelle, joten ota rohkeasti yhteyttä. Päivätoimitus (klo 09.00–12.00) ja Iltatoimitus (klo 12.00–16.00) . toimitusmaksu 8.90 €. Erikoistoimitukset sopimuksen mukaan/ erillinen korvaus. Jos haluat toimituksen vielä saman päivän aikana, tämä onnistuu soittamalla **ennen kello 11.00** (ei koske sopimusasiakkaita).

#### **Maksaminen:**

maksutavaksi käyvät käteinen sekä pankki- ja luottokortit. Mahdollisen tiliasiakkuuden käsittelemme aina tapauskohtaisesti.

## **Stockmann Herkun tilauspalvelu** Helsingin keskustan tavaratalo

**Puhelintilaukset p. 010 7667251** ( hinta 0,0835€/puh+0,1209€/min) ma-pe 9-14

Sähköposti: [herkkutilaus@sok.fi](mailto:herkkutilaus@sok.fi)

Lisätietoja ja internettitilaukset: <https://www.foodmarketherkku.fi/herkun-palvelut/>

Voit tilata kaikkia Helsingin keskustan tavaratalon Herkun valikoiman tuotteita, mukaan lukien palvelutiskien tuotteet. Tuotteet toimitettuna ovellesi. Kuljetus yksityisasiakkaille 25€/toimitus.

## **Kauppahalli24.fi**

Soita: 040 126 2979

Ma-pe 9-23, la 9-19 [asiakaspalvelu@kauppahalli24.fi](mailto:asiakaspalvelu@kauppahalli24.fi)

Kotiinkuljetus maksaa 0,00€ - 14,99€ riippuen ostoskorin loppusummasta ja aikaikkunan pituudesta. Pidempi aikaikkuna ja suurempi ostoskori laskevat kuljetusmaksua. Voit valita mieleisesi toimitusajan useista vaihtoehdoista. Antaessasi kuljetuksen suunnittelulle pidemmän aikavälin meidän on helpompi tehdä toimiva reitti ja sinä säästät kuljetusmaksussa! Riippumatta valitsemasi aikaikkunan pituudesta, saat aina toimitusta edeltävänä iltana tekstiviestin, joka tarkoittaa toimitusajan 30 minuuttiin.

Tilatessasi kerralla koko viikon ruokaostokset säästät kuljetusmaksussa. Kuljetus keskimääräisillä 100 euron ostoksilla ja kolmen tunnin aikaikkunavalinnalla maksaa 1,99€. Verkkokaupassamme voit maksaa verkkopankeilla, maksukorteilla, laskulla tai osamaksulla sekä mobiilimaksuilla.

[https://www.kauppahalli24.fi/?gclid=EAlaIQobChMIxOjxguuV4QIVioeyCh2e2AAWEAAyAAEgJBdPD\\_BwE](https://www.kauppahalli24.fi/?gclid=EAlaIQobChMIxOjxguuV4QIVioeyCh2e2AAWEAAyAAEgJBdPD_BwE)

## **K Ruoka**

Kotiinkuljetus 12.90€, Plussa-kortilla 9,90€

Nettiruokakauppa

<https://www.k-ruoka.fi/artikkelit/k-kaupassa/ruoan-verkkokauppa-paakaupunkiseutu>

## **Ruoka .net**

Ruokanetin asiakaspalvelu on avoinna arkisin, maanantaista perjantaihin kello 9 - 15. Älä epäröi soittaa 050-551 1411 tai lähettää viestiä palvelu@ruoka.net, jos sinulla on palvelustamme jotain kysyttävää.

[https://www.ruoka.net/cgi-bin/nph-cgi/~ITQBx0000001/?Y999=PGR&Y209=1&gclid=EAlaIQobChMI9uK-gtKV4QIV1KSaCh1PXAHbEAAyASAAEgLjI\\_D\\_BwE](https://www.ruoka.net/cgi-bin/nph-cgi/~ITQBx0000001/?Y999=PGR&Y209=1&gclid=EAlaIQobChMI9uK-gtKV4QIV1KSaCh1PXAHbEAAyASAAEgLjI_D_BwE)

### **Ruokaboksi verkkokauppa**

Ruokaboksin on suunniteltu helpottamaan arjen kiireitä. Ruokaboksi suunnittelee ruuat ja reseptit arkiviikon iltoja varten. Lisäksi palvelu valikoi, kerää ja mitoittaa kaikki ruuissa tarvittavat pääraaka-aineet valmiiksi sekä toimittaa ne kylmäkuljetuksena kotiovelle asti, asiakkaan valikoimina viikkoina. Asiakkaan tehtäväksi jää vain helppojen ruokien valmistaminen! Toimitukset tapahtuvat maanantaina klo 16 – 21:30 välisenä aikana. Asiakas saa tekstiviestillä tarkemman toimitusaika-arvion, tunnin tarkkuudella, edellisenä perjantaina.

T: 09 425 77899 ma 15-20 / ti-pe 10-14  
info@ruokaboksi.fi  
<https://ruokaboksi.fi/>

### **Sannan ruokakassi verkkokauppa**

Valitse juuri sinulle sopiva ruokakassi. Ruokakassi sopii kaiken tasoisille kotikokeille! Tilaaminen on helppoa, ilman sitoutumisaikaa. Päättät itse, haluatko toimituksen joka viikko vai joka toinen viikko. Voit myös pitää taukoa tai kokeilla toista kassia. Toimitamme kotiisi ruokakassin maanantai-iltana. Ruokakassista löydät valmiiksi suunnitellut reseptit arki-illallisiin ja ruokiin tarvittavat raaka-aineet, yleisimpiä kotoa löytyviä tuotteita kuten mausteita lukuunottamatta. Jos et ole kotona kassin saapuessa, jätämme kassin oven ulkopuolelle odottamaan.

Jos tarvitset neuvoja ruoanlaittoon, ohjeita tilauksen hallinnointiin tai sinulla on jotain kysyttävää tai kerrottavaa, olemme valmiina auttamaan.

Voit aina olla yhteydessä myös sähköpostitse: asiakaspalvelu@sannanruokakassi.fi  
Puhelin: 075 325 2858  
<https://www.sannanruokakassi.fi/>

### **Anton&Anton verkkokauppa**

Ruokakassi, joka ei vaadi kokkaamista! A&A Valmisruokakassissa on 3 ruokalajia x 2 eli yhteensä 6 ateriala. Täysin valmiit ruoka-annokset suoraan kotiovellesi. Kotiin toimitus sisältyy hintaan. Tilauksen voi tehdä kertaluontoisena tai kestopilauksena. Kun kassi on tilattu, saat tilausvahvistuksen sähköpostiisi. Kotiinkuljetus tapahtuu aina tiistaisin.

Tavoitat meidät parhaiten sähköpostitse: ruokakassi@antonanton.fi.

Voit myös soittaa meille p. 040 132 9905 (ma & ke-pe klo 10-15 ja tiistaisin klo 9-21).  
<https://www.antonanton.fi/pages/ruokakassi>

## **Fixu Taksi**

FixuTaxi aloittaa kauppatilausten kuljettamisen – tilatut ostokset suoraan kotiovelle Helipotamme ihmisten arkea aloittamalla kauppatilausten kuljettamisen. Tilaa palvelu soittamalla numeroon 0100 6060 tai käyttämällä FixuTaxin sovellusta.

<https://fixutaxi.fi/>

## **TaksiHelsinki taksihelsinki.fi/**

Taksi Helsinki auttaa sinua ostosten tekemisessä.

Mikäli sinulla on tarvetta täydentää ruokakaappia tai saada apteekista lisää lääkkeitä, mutta et itse halua tai pysty lähtemään kauppaan, niin älä huoli. Me käymme puolestasi niin kaupassa, kuin apteekissa.

Näin palvelu toimii:

- Soita numeroon 0100 0700 ja tilaa kyyti kotiosoitteeseen. Muista mainita, että kyseessä on kaupakäynti!
- Anna kuljettajalle ostoslista, raha ostoksiin ja tarvittaessa apteekkikäynnille tarvittava kela-kortti.
- Kuljettaja käy puolestasi asioilla ja toimittaa ostokset takaisin kotiovelle. Haemme myös puolestasi etukäteen tilatut ruokakassit.
- Taksimatkan laskutus tapahtuu mittarin mukaan ja sen voi maksaa kuljettajalle joko käteisellä tai kortilla.

## **Yksityiset kotipalveluyritykset tarjoavat kauppa- ja asiointiapua, joillakin on tarjolla myös ruokapalvelua.**

Yritysten yhteystiedot löytyvät [www.elias.fi](http://www.elias.fi) sivustolta.

### **Toimiva koti/Domedi Oy**

Tarjoamme asiointiapua pääkaupunkiseudulla karanteenissa oleville perheille, iäkkäille ihmisille ja muille apua tarvitseville.

Päivystysnumeromme palvelee joka päivä klo 8.00-21.00

Puh. 040 777 1759

<https://toimivakoti.fi/>

### **Posti – Kotipalvelut**

Kaupassa käynti, asiointiapu ja ulkoilu

Ota yhteyttä 0100 5900\*

[kotipalvelut@posti.com](mailto:kotipalvelut@posti.com)

### **Seurana**

Apua asioilla käyntiin

Mirka Saarinen p. 040-555 3235

[mirka.saarinen@seurana.fi](mailto:mirka.saarinen@seurana.fi)

[https://seurana.fi/palvelut/?gclid=EAlaIQobChMI-ajlo9qV4QIVkuiaCh3C9A7qEAAYAyAAEgJV-vD\\_BwE](https://seurana.fi/palvelut/?gclid=EAlaIQobChMI-ajlo9qV4QIVkuiaCh3C9A7qEAAYAyAAEgJV-vD_BwE)

### **Hoivalähde Oy**

P. 050 400 6516 tai p. 050 472 9000

kauppa- ja muut asiointipalvelut

<https://hoivalahde.fi/ikaantyneet/>

### **KodinOnni Oy**

Ruokahuolto

020-7545955 | [info@palvelukauppakodinonni.fi](mailto:info@palvelukauppakodinonni.fi)

Monipuoliset kodinhoitoon, vaatehuoltoon, ruokahuoltoon, sekä henkilökohtaiseen avustamiseen liittyvät palvelut.

<https://palvelukauppakodinonni.fi/palvelut/>

### **Hertta-apunen Kauppa-apu**

Sopimuksen mukaan huolehdimme kaupassakäynnin tai muun kodin ulkopuolella tapahtuvan asioinnin puolestasi.

Tarjoamme apua esimerkiksi kauppa-, apteekki- ja postiasiointiin.

Asiakaspalvelumme auttaa

020 730 1592 (8.00 – 15.00)

[myynti@herttaapunen.fi](mailto:myynti@herttaapunen.fi) <https://www.herttaapunen.fi/fi/kauppa-apu/>

### **Anjan Hoiva- ja huolenpitopalvelut**

Ruokahuoltoa kotiin

040-5518754 | [anjalindstrm@gmail.com](mailto:anjalindstrm@gmail.com)

Asiointiapu

Tarjoamme myös asiointiapua, jos asiakas tarvitsee apua esimerkiksi kaupassa käymiseen, pankki- asioihin, tai lääkärikäynteihin.

## KORONA-AJAN APU

Jotkut ruokakaupat on avanneet ovensa koronan riskiryhmille normaalien aukioloaikojen ulkopuolella. Tarkoitus on tehdä kauppa-asioinnista niin turvallista kuin mahdollista.

Lisätietoa esimerkiksi <https://www.kesko.fi/media/teemat/korona/> ja <https://s-ryhma.fi/uutinen/myymaloiden-hygieniasta-huolehditaan-tehostetusti-74e0izTSFx1ad1SQcD1tca> sekä Seniори-info p. 09 310 44556.

### **Seurakuntien ruoka-apu (maksuton)**

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi seurakuntien yhteisöruokailut ja Myllypuron elintarvikejakelu joudutaan valitettavasti sulkemaan toistaiseksi.

Ruoka-avun jatkuvuus on kuitenkin turvattu: ruokatavaroita pakataan valmiiksi nk. akuuttikasseiksi. Valmiiksi tehtyjen kassien jakelu sisältöön ei ole mahdollista vaikuttaa, joten niiden jakelu sujuu nopeasti.

Jakelu alkaa maanantaina 16.3. ja jatkuu toistaiseksi.

#### **Kasseja on jaossa arkisin ma-pe klo 13-15 seuraavasti:**

Matteuksenkirjon Varustamo, Turunlinnantie 3

Malmin Varustamo, Pekanraitti 16

Hermannin diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73

(Varustamo-Livsrums-paikat ovat Seurakuntayhtymän kehitteillä olevia monen toimijan diakoniakeskuksia. )

#### **sekä seuraavissa paikoissa samoin klo 13:**

maanantaisin Malminkartanon Toimintakeskus Jennyssä, Beckerintie 9

keskiviikkoisin Munkkivuoren kirkolla, Raumantie 3

torstaisin Huopalahden kirkolla, Vespertie 12

Tiedot saattavat täydentyä myöhemmin.

Seurakunnissa seurataan tilanteen kehittymistä ja päivitetään käytäntöjä Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ohjeiden mukaisesti. Seurakunnat ovat tukenasi, jos haluat keskusteluapua tai tarvitset muuta tukea tilanteeseesi.

Lisätietoja: vt. diakonian päällikkö Mare Kinanen, p. 050 572 7541, [mare.t.kinanen@evl.fi](mailto:mare.t.kinanen@evl.fi)

<https://www.helsinginseurakunnat.fi/uutiset/seurakuntienruoka-apujatkuuruokakassejajaossaeripuolillahelsinki>

## **Koronatilanne on herättänyt ihmiset ajattelemaan toisten hätää ja innostanut monia kehittämään erilaisia auttamisen tapoja.**

- Sosiaalisessa mediassa on perustettu kauppa-apuryhmiä
- Yksityiset ihmiset ovat tarjonneet läkkäälle naapurillensa kauppa-apua, laittamalla viestiä taloyhtiön ilmoitustaululle tai tiputtamalla naapurin postiluukusta naapuriavun tarjous.

Naapuriavussa on syytä huomioida seuraavia seikkoja:

Olettehan tarkkana maksujen toteutumisen, ostosten saapumisen ja sen suhteen, ettette päästä tuntematonta kotiinne. Ostokset voi luovuttaa esimerkiksi kotioven ulkopuolella. Otattehan huomioon, että ostosten- ja rahanvaihtotilanteessa välttätte virustartunnalta esimerkiksi suojakäsineitä käyttäen ja välttämällä kontaktia. Kaupasta on suositeltavaa ostaa suljettuja pakkauksia (Lähde: Korona Kauppa-apu facebook ryhmästä).

### **Ruoka-apu.fi**

Valtakunnallinen palvelu ruoka-apua etsiville. Sivustolta löytyy tieto ketkä ruokaa jakavat, mistä sitä saa ja mitä muuta apua toimijat tarjoavat ilmaista tai edullista ruokaa etsiville ihmisille. Palvelun tuottaa ”Osallistava yhteisö” –hanke.

<https://ruoka-apu.fi/>

### **Nappinaapuri KORONA-APU (kauppakäynneissä auttaminen on vastikkeetonta)**

Nappi Naapurin tarkoitus on lisätä oikeita kohtaamisia toisiaan lähellä asuvien välille. Se on tarkoitettu naapuriapuun, tutustumiseen, keikkatöihin ja jakamistalouden edistämiseen. Kaikki ovat tervetulleita käyttäjiksi! Alle 13-vuotiaat kuitenkin tarvitsevat mukaan huoltajan, joka valvoo että käyttö on turvallista. Nappi on ystävyyden ja naapuriavun paikka. Napissa voit olla oma itsesi, vaihtaa ajatuksia, tehdä aloitteita sekä tarjota ja pyytää apua. Napissa ei kuitenkaan puhuta pahaa muista eikä tunkeilla. Hienovaraisuus on tärkeää! Jokaisella on oikeus yksityisyyteen.

Palvelun ylläpidon saat kiinni sähköpostiosoitteesta [nappi.hukassa@yhteismaa.fi](mailto:nappi.hukassa@yhteismaa.fi).

<https://www.nappinaapuri.fi/info>

### **Facebook ryhmä: Korona Kauppa-apu (kauppakäynneissä auttaminen on vastikkeetonta)**

Tarkoitus on tarjota kaupassakäyntiapua heille, jotka ovat nyt neljän seinän sisällä, eli joko kuuluvat riskiryhmään, ovat sairaina tai eivät muutoin pääse itse käymään kaupassa. Koska kaikista kaupoista ei kotiinkuljetuspalvelua löydy, on tärkeää, että autamme myös toisiamme ja suojelemme riskiryhmään kuuluvia. Auttaminen on vastikkeetonta. Kauppa-apua saava maksaa kaupassakävijälle ostosten hinnan.

<https://www.facebook.com/groups/540450056588622/>

## **Helsinkimission keikka-apu (kauppakäynneissä auttaminen on vastikkeetonta)**

HelsinkiMission keikka-apu tarjoaa lyhytkestoista apua arjen haasteissa ja pulmatilanteissa pääkaupunkiseudulla asuville yli 60-vuotiaille. Kyse voi olla asiointikäynnistä tai verhojen vaihtamisesta, mutta yhtälailla keikka-auttaja voi lähteä saattajaksesi apteekkiin tai seuraksesi teatteriin.

**Korona-aikaan voi kysyä mahdollisuutta saada vapaaehtoista keikka-avustajaa toimittamaan kauppaoastoksia.**

Keikka-apua voit tiedustella puhelimitse tai sähköpostitse:

puh. 044 054 6236

[seniorityo@helsinkimissio.fi](mailto:seniorityo@helsinkimissio.fi)

## **Facebook ryhmä: Hyvän mielen tapahtumat**

Hyvän Mielen tapahtumissa tarjotaan yksinäisille vanhuksille mahdollisuus kokoontua yhteen hyvän ruuan ja ohjelman merkeissä, tarkoituksena luoda lämmin ja välittävä tunnelma. **Toiminta Korona viruksen aikana:** Tarjoamme myös Kauppa-apua vanhuksille! Jos tiedät kuka tarvitsisi apua, ole meihin yhteydessä. Autamme pääkaupunkiseudulla.

Yhteydenotot: Hyvän Mielen -tapahtumasarjan perustaja Emilia Åberg, 044 24 39 211.  
<https://www.facebook.com/hyvanmielentapahtumat/>