



## Toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Hyväksytty syyskokouksessa 16.11.2021

### **Yhdistyksen tavoitteena on**

Edistää jäsenistön terveyttä, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä sekä turvata toimialueensa ja koko Helsingin ikäihmisten tarvitsemat palvelut, tehdä Helsingistä ikä- ja muistiystävällinen kaupunki, joka ottaa kaikissa toimissaan huomioon ikäihmisten tarpeet ja toiveet niin kaavoituksessa, liikenteessä, asumisessa kuin sosiaali-, terveys-, kulttuuri- ja liikuntapalveluissa. Tavoitteena on palvelujen maksuttomuus, esteettömyys ja saatavuus ei vain digitaalisina vaan aitoina ihmisten kohtaamisina.

### **Tavoitteittensa pohjalta yhdistys**

Tavoitteensa pohjalta yhdistys järjestää tilaisuuksia, tiedotusta, opastusta ja neuvontaa, näyttelyjä, retkiä ja matkoja sekä vaikuttaa suoraan päättäjiin yhdessä muiden toimijoiden kanssa lähipalvelujen ja ikäihmisten täyden osallistumisen turvaamiseksi. Yhdistys toimii näissä asioissa yhteistyössä alueen järjestöjen ja verkostojen kanssa jäsentensä ja kaikkien ikäihmisten hyvän vanhuuden varmistamiseksi. Tilaisuuksia järjestetään pandemiatilanteen mukaisesti.

Yhdistys kuuluu jäsenenä Eläkeläiset ry:een, Eläkeläisten Helsingin aluejärjestö ry:een, Hermannin Kerho ry:een sekä HOK-Elantoon.



## Toimialue ja jäsenistö

Yhdistyksen toimialueena on Helsingin kaupunki ja erityisesti kantakaupunki. Yhdistyksellä on noin 130 jäsentä.

## Toimitilat

Yhdistyksen toimintaa järjestetään Kinaporin seniorikeskuksessa, Hämeentie 58-60, ja Helsingin Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidien Liiton toimitilassa, Kulmavuorenkatu 5, sekä Hermannin Kerholla, Hämeentie 67. Lukupiiri kokoontuu Kallion kirjaston Dekkarikellarissa, Viides linja 11. Koskela-kerho kokoontuu Koskelan seniorikeskuksessa, Käpyläntie 11.

## Toimintaa

Yhdistyksellä on kerran kuussa **kerho**, jossa tarjotaan sekä tietoa että virkistystä. Kerhossa järjestetään arpajaisia, kerrotaan retkistä ja kulttuuritapahtumista. Henkilökohtaista opastusta tietokoneen tai kännykän käytössä voi saada kerhotilaisuuksien yhteydessä.

**Terveyttä ylläpitävää liikuntaa** järjestetään kerran viikossa Kinaporin seniorikeskuksen liikuntasalissa.

**Koskela-kerho** kokoontuu Koskelan seniorikeskuksessa keskustelemaan ja kuulemaan Käpylän ja Koskelan rakentamisesta, liikennejärjestelyistä, asumisympäristöstä ja eläkeläisten asioista.

Yhdistys järjestää eri vuodenaikoina **kotiseutu- ja luontoretkiä sekä veneretkiä**. Retkillä harjoitellaan myös valokuvausta.

**Valokuvauskerho** kokoontuu kerran kuussa Kinaporin seniorikeskuksessa tai HSST:n toimitilassa. Kerhossa annetaan ohjausta valokuvaamisessa ja kuvankäsittelyssä. Kuukausittain sovitaan yhteisesti kuvausaihe ja otoksia arvioidaan yhdessä myönteisen, kannustavan palautteen kera. Tilanteen mukaan järjestetään valokuvanäyttelyjä.

**Keskusteluryhmä** kokoontuu kerran kuussa Kinaporin seniorikeskuksessa pohtimaan talouspoliittisia ja yhteiskunnallisia asioita.

**Lukupiiri** kokoontuu kerran kuussa Kallion kirjaston Dekkarikellarissa. Kallion kirjasto varaa lukupiiriläisille kirjat.

**Lausuntakerho Hapset** valmistelee yhdistyksen historiikin julkaisemista mahdollisesti kirjana ja netissä sekä videon 60-vuotisjuhlasta.



**Yhdistys järjestää käyntejä teatteriesityksiin, elokuvaan, konsertteihin, näyttelyihin, museoihin sekä virkistys- ja kulttuurimatkoja omakustannushintaan. Kerhossa käyneiden kesken arvotaan teatterilippuja. Yhdistys tarjoaa opastuksen museokäynneille.**

Yhdistyksen oma esite uusitaan ja sitä jaetaan yleisötilaisuuksissa ja hyödynnetään jäsenhankinnassa.

**Jäseniä tuetaan ja kannustetaan osallistumaan tietoa ja taitoja kartuttaville tietotekniikan, järjestötoiminnan, liikunnan sekä terveyden ja vireyden ylläpitämisen kursseille.**

Yhdistys postittaa jäsenilleen kevät- ja syystiedotteen sekä lähettää sähköpostia ja tekstiviestejä. Yhdistys ylläpitää [www.kallio-vallila-el.net](http://www.kallio-vallila-el.net) **kotisivua**, jossa kerrotaan yhdistyksen tulevista tapahtumista sekä muista ikäihmisille ajankohtaisista asioista. Tapahtumatiedotteita julkaistaan ilmoitustauluilla Kinaporissa, Hermannin kerholla sekä Kallion, Vallilan ja Käpylän kirjastoissa.

**Yhdistyksen jäsenet osallistuvat** Kinaporin seniorikeskuksen sekä eräiden muiden yhteisöjen vapaaehtoistoimintaan. Tätä työtä jatketaan, sillä näin olemme auttamassa koko toimialueen eläkeläisiä.

## **Kokoukset**

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset ovat **syyskokous** loka-joulukuussa ja **kevätkokous** tammi-maaliskuussa. Kokoukset pidetään Kinaporin palveluskeskuksessa tai muualla.

**Johtokunta** kokoontuu Hermannin kerholla kerran kuussa paitsi kesäisin.

## **Yhdistyksen talous**

Toiminnan rahoitus koostuu:

- 1· jäsenmaksuista (20 euroa v. 2022),
- 2· kaupungin sosiaali- ja terveystoimen avustuksesta,
- 3· HOK-Elannon järjestöavustuksesta,
- 4· arpajaisten tuotosta,
- 5· Eläkeläiset ry:n myöntämästä toimintatunnituksesta.