

## Kallion Naisvoimistelijat ry:n tuntiohjelma syyskausi 2.9. - 2.12.2019

Maanantai 2.9. - 2.12.2019	Keskiviikko 4.9. - 27.11.2019	Torstai 5.9. - 28.11.2019	Perjantai 6.9. - 29.11.2019	Lauantai 7.9. - 30.11.2019	Sunnuntai 8.9. - 1.12.2019
<b>Kuntojumppa</b> klo 17.00-17.55 Leipätehdas Jaana Virtanen, 95 €/kausi	<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.00-17.30 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 50 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, alkeisjatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Outi Kallinen, Alya Camara 110 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 3</b> klo 17.00-18.30 Kallion ala-aste Alya Camara, 155 €/kausi	<b>Pilates, jatko</b> klo 11.00-12.00. Leipätehdas Jaana Virtanen, 110 €/kausi	<b>Pilates, alkeet</b> klo 12.30-13.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 110 €/kausi
<b>Pilates, jatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 110 €/kausi	<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.30-18.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 50 €/kausi	<b>Baila!</b> klo 19-20 Leipätehdas Amelii Peltola, 110 €/kausi		<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 12.15-13.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 155 €/kausi	<b>Kiinteytysjumppa (Callanetics)</b> klo 13.45-14.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi
<b>Asahi</b> klo 19.05-20.00 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	<b>Jumppakerho 6-8 v.</b> klo 18.05-19.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 78 €/kausi	<b>Pilates, yleistaso</b> klo 19-20 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 110 €/kausi			
<b>Salsa/Latinmix</b> klo 17-18 Kallion ala-aste Frank Bueno, 110 €/kausi	<b>Kid-Mix 9-14 v.</b> klo 19.05-20.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 78 €/kausi	<b>Stretching-venyttely</b> klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 95 €/kausi			
<b>Afrikkalainen tanssi, alkeet</b> klo 18-19 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 110 €/kausi	<b>Vatsatanssi, yleistaso</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 110 €/kausi				
<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 1-2</b> klo 19.00-20.30 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 155 €/kausi	<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 19.10-20.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 155 €/kausi				

### Käytössä olevat liikuntatilat

Kallion ala-aste, alasali, Neljäs linja 11-15, 00530, käynti sisäpihan pääovista.  
Leipätehdas, Kaikukatu 4 A, ovikoodi 5934.

### Jäsenmaksu syksy 2019 Kannatusjäsenmaksu Anytimekortti Koulujen syysloma 2019 Syyskausi 2019

Syksyn 2019 jäsenmaksu on 12 €. Jäsenmaksua ei peritä alla 16-vuotiailta.  
Kannatusjäsenmaksu on min. 35 € vuodessa.  
Anytime-kortin hinta on **280 €/kausi**.  
Syysloma on viikolla **42 (14.10. -20.10.2019)**, jolloin ei ole tunteja.  
**2.9. - 2.12.2019**

### Tiedustelut Peruutukset

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.  
Puheenjohtaja Jaana Virtanen, puh. **09 632 584** tai seuran matkapuhelin, puh. **045 347 5580**.  
Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella, sähköpostitse tai perinteisellä kirjeellä.  
Perumiseksi ei riitä, että jätät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

**Kallion Naisvoimistelijat ry**  
[www.kallionnaisvoimistelijat.com](http://www.kallionnaisvoimistelijat.com)