

Kallion Naisvoimistelijat ry:n tunti- ja viikko-ohjelma syksy 2020

Maanantai 31.8. - 30.11.2020	Keskiviikko 2.9. - 2.12.2020	Torstai 3.9. - 3.12.2020	Perjantai 4.9. - 27.11.2020	Lauantai 29.8.- 28.11.2020
Kuntojumppa klo 17.00-17.55 Leipätehdas Amelii Peltola, 100 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.00-17.30 Kallion ala-aste Marjo-Riikka Descargues, 50 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, alkeisjatko klo 18-19 Leipätehdas Outi Kallinen, Alya Camara 110 €/kausi	Pilates, jatko klo 17-18 Kallion ala-aste Anne Suomi, 110 €/kausi	Pilates, perustaso klo 11.00-12.00. Leipätehdas Satu Rekola, 110 €/kausi
Pilates, yleistaso klo 18-19 Leipätehdas Kimmo Alakunnas, 110 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.30-18.00 Kallion ala-aste Marjo-Riikka Descargues, 50 €/kausi	Baila! klo 19-20 Leipätehdas Amelii Peltola, 110 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, jatko 3 klo 18.00-19.30 Kallion ala-aste Alya Camara, 155 €/kausi	Itämainen tanssi, edistyneet klo 12.00-13.30 Leipätehdas Helena Metsä, 155 €/kausi
Afrikkalainen tanssi, alkeet klo 18-19 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 110 €/kausi	Jumppakerho 6-8 v. klo 18.05-19.00 Kallion ala-aste Marjo-Riikka Descargues, 78 €/kausi	Asahi klo 19-20 Kallion ala-aste Ritva Simanainen, 100 €/kausi		
Afrikkalainen tanssi, jatko 1-2 klo 19.00-20.30 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 155 €/kausi	Kid-Mix 9-14 v. klo 19.05-20.00 Kallion ala-aste Marjo-Riikka Descargues, 78 €/kausi			
	Musikaalitanssi klo 18-19 Leipätehdas Kimmo Alakunnas, 110 €/kausi			
	Tanssilla ja venyttelyllä kuntoon klo 19.00-20.00 Leipätehdas Kimmo Alakunnas, 100 €/kausi			

Käytössä olevat liikuntatilat

Kallion ala-aste, alasali, Neljäs linja 11-15, 00530, käynti sisäpihan pääovista.
Leipätehdas, Kaikukatu 4 A, ovikoodi 5934

Jäsenmaksu syksy 2020

Syksyn 2020 jäsenmaksu on 12 €. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

Kannatusjäsenmaksu

Kannatusjäsenmaksu on min. 35 € vuodessa.

Anytimekortti

Anytime-kortin hinta on **280 €**/kausi.

Koulujen syysloma

Syyslomaviikolla **42** ei ole tunteja ma-to (12.-15.10.). Mahdolliset muutokset ilmoitetaan ennen syysloman alkamista.

Syyskausi 2020

29.8. - 3.12.2020

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.

Tiedustelut

Sähköpostitse kallionnaisvoimistelijat@outlook.com tai seuran puhelin **045 347 5580**. Voit tarvittaessa jättää viestin.

Peruutukset

Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella tai sähköpostitse viimeistään laskun eräpäivään mennessä. Perumiseksi ei riitä, että jäät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

Kallion Naisvoimistelijat ry

www.kallionnaisvoimistelijat.com