

Kallion Naisvoimistelijat ry:n tuntiohjelma kevätkausi 7.1. - 29.4.2019

Maanantai 7.1. - 29.4.2019	Keskiviikko 9.1. - 24.4.2019	Torstai 10.1. - 25.4.2019	Perjantai 11.1. - 26.4.2019	Lauantai 12.1. - 27.4.2019	Sunnuntai 13.1. - 28.4.2019
Kuntojumppa klo 17.00-17.55 Leipätehdas Jaana Virtanen, 85 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.00-17.30 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, alkeisjatko klo 18-19 Leipätehdas Outi Kallinen, Alya Camara 100 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, jatko 3 klo 17.30-19.00 Kallion ala-aste Alya Camara, 140 €/kausi	Pilates, jatko klo 10.45-11.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	Pilates, alkeet klo 12.45-13.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi
Pilates, jatko klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.30-18.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	Lava-Dance klo 19-20 Leipätehdas Tanja Tuomela, 100 €/kausi		Vatsatanssi, edistyneet klo 12.00-13.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi	Kiinteytysjumppa klo 14-15 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi
Asahi klo 19.05-20.00 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi	Jumppakerho 6-8 v. klo 19.05-20.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 73 €/kausi	Pilates, yleistaso klo 19-20 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 100 €/kausi			
Salsa/Latinmix klo 17-18 Kallion ala-aste Frank Bueno, 100 €/kausi	Kid-Mix 9-14 v. klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 73 €/kausi	Stretching-venyttely klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 85 €/kausi			
Afrikkalainen tanssi, alkeet klo 18-19 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 100 €/kausi	Vatsatanssi, yleistaso klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi				
Afrikkalainen tanssi, jatko 1-2 klo 19.00-20.30 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 140 €/kausi	Vatsatanssi, edistyneet klo 19.10-20.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi				

Käytössä olevat liikuntatilat

Kallion ala-aste, alasali, Neljäs linja 11-15, 00530, käynti sisäpihan pääovista.
Leipätehdas, Kaikukatu 4 A, ovikoodi 5934.

Jäsenmaksut kevät 2019

Jäsenmaksu on 10 €/kausi eli 20 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

Anytimekortti

Kannatusjäsenen vuosimaksu on minimissään 20 €.

Koulujen talviloma 2019

Anytime-kortin hinta on **260 €/kausi**.

Kevätkausi 2019

viikko **8 (18.2. - 24.2.2019)**, jolloin ei ole tunteja.
7.1. - 29.4.2019

Tiedustelut

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.

Peruutukset

Puheenjohtaja Jaana Virtanen, puh. **09 632 584** tai seuran matkapuhelin, puh. **045 347 5580**.

Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella, sähköpostitse tai perinteisellä kirjeellä.

Perumiseksi ei riitä, että jäät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

Kallion Naisvoimistelijat ry

www.kallionnaisvoimistelijat.com