

## Kallion Naisvoimistelijat ry:n tuntiohjelma kevätkausi 7.1. - 29.4.2019

Maanantai 7.1. - 29.4.2019	Keskiviikko 9.1. - 24.4.2019	Torstai 10.1. - 25.4.2019	Perjantai 11.1. - 26.4.2019	Lauantai 12.1. - 27.4.2019	Sunnuntai 13.1. - 28.4.2019
<b>Kuntojumppa</b> klo 17.00-17.55 Leipätehdas Jaana Virtanen, 85 €/kausi	<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.00-17.30 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, alkeisjatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Outi Kallinen, Alya Camara 100 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 3</b> klo 17.30-19.00 Kallion ala-aste Alya Camara, 140 €/kausi	<b>Pilates, jatko</b> klo 10.45-11.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	<b>Pilates, alkeet</b> klo 12.45-13.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi
<b>Pilates, jatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.30-18.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	<b>Lava-Dance</b> klo 19-20 Leipätehdas Tanja Tuomela, 100 €/kausi		<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 12.00-13.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi	<b>Kiinteytysjumppa (Callanetics)</b> klo 14-15 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi
<b>Asahi</b> klo 19.05-20.00 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi	<b>Jumppakerho 6-8 v.</b> klo 19.05-20.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 73 €/kausi	<b>Pilates, yleistaso</b> klo 19-20 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 100 €/kausi			
<b>Salsa/Latinmix</b> klo 17-18 Kallion ala-aste Frank Bueno, 100 €/kausi	<b>Kid-Mix 9-14 v.</b> klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 73 €/kausi	<b>Stretching-venyttely</b> klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 85 €/kausi			
<b>Afrikkalainen tanssi, alkeet</b> klo 18-19 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 100 €/kausi	<b>Vatsatanssi, yleistaso</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi				
<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 1-2</b> klo 19.00-20.30 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 140 €/kausi	<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 19.10-20.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi				

### Käytössä olevat liikuntatilat

Kallion ala-aste, alasali, Neljäs linja 11-15, 00530, käynti sisäpihan pääovista.  
Leipätehdas, Kaikukatu 4 A, ovikoodi 5934.

### Jäsenmaksut kevät 2019

Jäsenmaksu on 10 €/kausi eli 20 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

### Anytimekortti

Kannatusjäsenen vuosimaksu on minimissään 20 €.

### Koulujen talviloma 2019

Anytime-kortin hinta on **260 €/kausi**.

### Kevätkausi 2019

viikko **8 (18.2. - 24.2.2019)**, jolloin ei ole tunteja.

### Tiedustelut

**7.1. - 29.4.2019**

### Peruutukset

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.  
Puheenjohtaja Jaana Virtanen, puh. **09 632 584** tai seuran matkapuhelin, puh. **045 347 5580**.

Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella, sähköpostitse tai perinteisellä kirjeellä.

Perumiseksi ei riitä, että jätät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

**Kallion Naisvoimistelijat ry**

[www.kallionnaisvoimistelijat.com](http://www.kallionnaisvoimistelijat.com)