

## Kallion Naisvoimistelijat ry:n tuntiohjelma syyskaudella 3.9. - 3.12.2018

Maanantai 3.9.2018 - 3.12.2018	Tiistai	Keskiviikko 5.9.2018 - 28.11.2018	Torstai 6.9.2018 - 29.11.2018	Perjantai 7.9.2018 - 30.11.2018	Lauantai 8.9.2018 - 1.12.2018	Sunnuntai 9.9.2018 - 2.12. 2018
<b>Kuntojumppa</b> klo 17.00-17.55 Leipätehdas Jaana Virtanen, 85 €/kausi		<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.00-17.30 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, alkeisjatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Outi Kallinen, 100 €/kausi	<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 3</b> klo 17.30-19.00 Kallion ala-aste N'Fanly Camara, 140 €/kausi	<b>Pilates, jatko</b> klo 10.45-11.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi	<b>Pilates, alkeet</b> klo 12.45-13.45 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi
<b>Pilates, jatko</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi		<b>Satujumppa 4-5 v.</b> klo 17.30-18.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 48 €/kausi	<b>Lavis, lavatanssijumppa</b> klo 19-20 Leipätehdas Tanja Tuomela, 100 €/kausi		<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 12.00-13.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi	<b>Callanetics-kiinteytysjumppa</b> klo 14-15 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi
<b>Asahi</b> klo 19.05-20.00 Leipätehdas Jaana Virtanen, 90 €/kausi		<b>Jumppakerho 6-8 v.</b> klo 19.05-20.00 Kallion ala-aste Camilla Niemi, 73 €/kausi	<b>Pilates, yleistaso</b> klo 19-20 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 100 €/kausi			<b>Teen-Mix 14-16 v.</b> klo 15.15 - 16.15 Leipätehdas Merja Parikka, 73 €/kausi
<b>Salsa/Latinmix</b> klo 17-18 Kallion ala-aste Frank Bueno, 100 €/kausi		<b>Kid-Mix 9-14 v.</b> klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Isla Brotherus, 73 €/kausi	<b>Stretching-venyttely</b> klo 20.05-21.00 Kallion ala-aste Jaana Virtanen, 85 €/kausi			
<b>Afrikkalainen tanssi, alkeet</b> klo 18-19 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 100 €/kausi		<b>Vatsatanssi, yleistaso</b> klo 18-19 Leipätehdas Jaana Virtanen, 100 €/kausi				
<b>Afrikkalainen tanssi, jatko 1-2</b> klo 19.00-20.30 Kallion ala-aste Outi Kallinen, 140 €/kausi		<b>Vatsatanssi, edistyneet</b> klo 19.10-20.30 Leipätehdas Jaana Virtanen, 140 €/kausi				

### Käytössä olevat liikuntatilat

Kallion ala-aste, alasali, Neljäs linja 11-15, 00530, käynti sisäpihan pääovista.  
Leipätehdas, Kaikukatu 4 A, ovikoodi 5934.

### Jäsenmaksut Anytimekortti

Jäsenmaksu on 10 € /kausi eli 20 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta. Kannatusjäsenen vuosimaksu on minimissään 20 €.  
Anytime-kortin hinta on **260 €**/kausi.

### Syyskausi 2018

**3.9.2018 - 3.12.2018**

### Tiedustelut Peruutukset

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.  
Puheenjohtaja Jaana Virtanen, puh. 09 632 584 tai seuran matkapuhelin, puh. 045 347 5580.  
Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella, sähköpostitse tai perinteisellä kirjeellä.  
Perumiseksi ei riitä, että jää tunti pois tai jätät maksun maksamatta!

**Kallion Naisvoimistelijat ry**  
[www.kallionnaisvoimistelijat.com](http://www.kallionnaisvoimistelijat.com)