

Pelisäännöt

Lasten (alkaen 4-vuotiaat) ja nuorten yhteisistä pelisäännöistä sovitaan ensimmäisellä kerralla. Ohjaaja voi ottaa keskusteluun mukaan myös lasten ja nuorten vanhemmat.

Lasten ja nuorten säännöt

- Tervehdin kaikkia tullessani jumppaan.
- Olen kaikkien kaveri ja käyttäydyn ystävällisesti.
- Kuuntelen ja tottelen ohjaajaa.
- Otan jumppaan juomaksi vain vettä ja pidän juomatauon ohjaajan ilmoittamana ajankohtana.
- Pidän hauskaa jumpassa ja harjoittelen mielelläni uusia taitoja.
- Positiivinen asenne on iloinen asia.



Vanhempien pelisäännöt

- Tuon lapsen jumppaan ajoissa.
- Tuon harjoitukseen ainoastaan jumpasta maksaneen perheenjäsenen.
- Kannustan lasta hänen harrastuksessaan.
- Huolehdin, että lapsi pukeutuu jumppaan sopivalla tavalla.
- Annan lapseni nauttia ja jään itse salin ulkopuolelle odottelemaan.
- Pidän mukana olevat sisarukset kanssani salin ulkopuolella jumpan aikana.
- Keskustelen ohjaajan kanssa vasta jumpan päätyttyä.
- Kerron ohjaajalle lasta koskevista erityispiirteistä.
- Maksan lapsen jumppamaksun eräpäivään mennessä.