

## Kallion Naisvoimistelijat ry:n tunti- ja viikko-ohjelma kevätkausi 2022

Maanantai Aleksis Kiven perusk. alasali 7.2. - 16.5.2022	Tiistai Leipätehdas 8.2. - 10.5.2022	Tiistai Aleksis Kiven perusk. yläsali 8.2. - 10.5.2022	Torstai Leipätehdas 10.2.- 19.5.2022	Perjantai Aleksis Kiven perusk. alasali 11.2. - 20.5.2022	Lauantai Leipätehdas 12.2. - 28.5.2022
Afrikkalainen tanssi, alkeet klo 18.00-19.00, alasali Outi Kallinen, 110 €/kausi	Kuntojumppa klo 17.00-17.55 Amelii Peltola, 100 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.30-18.00 Marjo-Riikka Descargues, 50 €/kausi	Pilates Flow klo 17.00-18.00 Amelii Peltola, 110 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, jatko 3 klo 18.00-19.30, alasali Alya Camara, 155 €/kausi	Pilates, perustaso klo 11.00-12.00 Satu Rekola, 110 €/kausi
Afrikkalainen tanssi jatko 1-2 klo 19.00-20.30, alasali Outi Kallinen, 155 €/kausi	Baila! klo 18.00-19.00 Amelii Peltola, 110 €/kausi	Valeria Nyman Jumppakerho 6-8 v. klo 18.05-19.00 Marjo-Riikka Descargues, 78 €/kausi	Leidi Afro, avoin taso klo 18.00-19.30 Outi Kallinen ja Alya Camara 155 /kausi		Itämainen tanssi klo 12.00-13.30 Helena Metsä, 155 €/kausi
	Pilates, yleistaso klo 19.00-20.00 Anne Suomi, 110 €/kausi	Kid-Mix 9-14 v. klo 19.05-20.00 Marjo-Riikka Descargues, 78 €/kausi	Tanssilla ja venyttelyllä kuntoon klo 19.30-20.30 Kimmo Alakunnas, 110 €/kausi		

### Käytössä olevat liikuntatilat

Aleksis Kiven peruskoulu alasali ja yläsali, Porvoonkatu 2, 00510 Helsinki

Leipätehdas tanssisali 2.krs, Kaikukatu 4 A, 00530 Hki

Jäsenmaksu on 12 € kevätkaudelta ja 12 € syyskaudelta yhteensä 24 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

Kannatusjäsenmaksu on minimissään 35 € vuodessa.

Anytime Anytimen hinta on 280 €/kausi.

Tiedustelut Sähköpostitse kallionnaisvoimistelijat@outlook.com tai seuran puhelin 045 347 5580.

Voit tarvittaessa jättää viestin.

Peruutukset Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella tai sähköpostitse ennen kuin kurssimaksusi eräännyy.

Perumiseksi ei riitä, että jätät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

Muistutuslaskusta perimme 5,00 € ja se lisätään erääntyneeseen laskuusi.

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.

