

TYÖNOHJAUKSEN MÄÄRITELMÄ

Työnohjaus on työhön ja omaan työhön liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden tarkastelua ja jäsentämistä koulutetun työnohjaajan avulla. Työnohjauksen tavoitteena on vapauttaa voimia, luovuutta ja ajattelua työhön ja sen rajojen tunnistamiseen. (www.suomentyonohjaajat.fi)

COACHING / VALMENNUS

on prosessi, jossa valmentaja auttaa ihmisiä ottamaan käyttöönsä omia voimavarojaan niin, että he voivat saavuttaa tavoitteensa. (www.coaching-yhdistys.fi).

Coaching on kumppanuutta, ajattelua herättävässä ja luovassa prosessissa, joka inspiroi asiakasta henkilökohtaisen ja ammatillisen potentiaalinsa täysipainoiseen hyödyntämiseen. (www.icffinland.fi)