

# Toimiva työyhteisö, koulutusteemoja ja luontoaktiiviteetteja

kouluttaja: Pirjo Kukkonen, KM, YTM (kasvatus- ja yhteiskuntatieteiden maisteri), psykologian opettaja, erityisopettaja ym./kouluttaja, työnohjaaja

## Hinnat sisältävät alvin

Tuotteen nimi	Kuvaus	Menetelmä	Kesto	Hinta
<b>Toimiva työyhteisö</b>	Saamme tietoa ryhmän johtamisesta/ohjauksesta, ryhmän kehitysvaiheista, jäsenten rooleista, toimivan ryhmän tunnuspiirteistä ja ongelmanratkaisutaidoista. Oman työyhteisön tarkastelua autoryhmätehtävän avulla.	Luento, keskustelut, ryhmätehtävä	1,5 - 4 h	1,5 h 234 – 259 € 2 h 312 – 346 € 3 h 430 – 519 € 4 h 691 €
<b>Yrittäjän ja henkilöstön työssäjaksaminen</b>	Tietoisku voimavarateorioista ja voimaantumisesta. Ryhmän jäsenet tekevät omien psyykkisten, fyysisten ja sosiaalisten voimavarojensa arviointitehtävän annettavien ohjeiden mukaisesti. Tämän jälkeen laaditaan omat konkreettiset toimintatapojen muutokset kielteisten tekijöiden vähentämiseksi ja myönteisten tekijöiden lisäämiseksi. Kokoamme myönteisen ja kielteisen ilmapiirin tunnusmerkkejä työyhteisössä sekä saamme tietoa työhyvinvoinnin periaatteisiin kuuluvista henkilökohtaisista	Luento, ohjatut henkilökohtaiset tehtävät, keskustelut	2-4 h	312 € - 691 €

	tarpeista.			
<b>Ongelmanratkaisukyky</b>	<p>Perehdymme ongelmanratkaisutaitojen portaikkoon, joka sisältää seuraavia asioita: a) ryhmän vaikutus ja arvot, b) itseilmaisuus ja itsetunnetmus, c) eläytyvä kuuntelu ja toisen kohtaamisen taito, d) kaikki tunteet ovat sallittuja ja vuorovaikutuksen selkeys, e) sopimusten ja luonnollisten seurausten käyttö ja ongelmien kohtaamisen ja ratkaisemisen taito yhdessä.</p> <p>Perehdymme työyhteisöjen käyttöön soveltuviin menetelmiin; aivoriihi, SWOT- analyysi, PBL (Problem Based Learning), positiivinen ajattelu, millaisena asiakas nähdään: voimavarana vai ongelmana? ym.</p>	<p>3- 6 h luentoja, harjoituksia ja ryhmäkeskusteluja. Jatko 6 – 9 h sisältää työyhteisöiden todellisten ongelmien ratkaisujen työstämistä ja valmennusta.</p>	<p>3-12 h</p>	<p>3- 4 h 430 € – 691 €</p> <p>7-8 h samana päivänä 943 €</p> <p>Tarvittaessa pyydä tarjous pidemmälle koulutusjaksolle.</p>
<b>Päätöksentekokyky</b>	<p>Annetaan tietoa eri johtamistyyleistä ja persoonallisuuden piirteistä. Analysoidaan päätöksen syntymisprosesseja työyhteisön eri asioissa ja vallan käyttöä. Millaisia ominaisuuksia ja tunteita minulla ja asiakkaillani on? Millainen on hyvä toimintamalli päätöksissä?</p>	<p>Lyhyt luento-osuus, ryhmätehtäviä ja keskustelua. Lopuksi kootaan hyvän toimintamallin kriteerit päätöksen tekoon työyhteisössä.</p>	<p>1,5 h – 3 h</p>	<p>234 € - 519 €</p>

<b>Palautteen anto- ja sietokyky</b>	Palaute vie kehitystä eteenpäin. Miten ja milloin palautetta tulisi antaa?	Lyhyt esitys hyvistä palautteenantokäytännöistä, palautteenantamisharjoituksia ja niiden analysointia 3 hengen ryhmissä NLP-teorioihin peilaten	1-2 h	172 € - 346 €
<b>Ihmissuhdetaidot</b>	Tutustumme seuraaviin teemoihin; arvojen ristiriidat, ihmisen kehitys sosiaalisuudessa, myönteisen kanssakäymisen avaimet, eläytyvä kuuntelu, empatiataidot, sopimusten käyttö ristiriitatilanteissa.	Luennot, harjoitukset, keskustelut, draama, taidehetket. Voidaan toteuttaa useammalla kokoontumiskerralla, jolloin saadaan syväoppimista aikaan harjoitteiden avulla omilla ihmisuhteissa.	2-12 h	172 €/ 2h ks. aiemmin yllä. Pidemmälle jaksolle pyydä tarjous.
<b>Neuvottelu- ja vuorovaikutustaidot</b>	Tutustumme seuraaviin teemoihin: sanallinen ja sanaton viestintä, tunteiden ilmaisu, eläytyvä kuuntelu ja empatia, viisi erilaista tapaa suhtautua pulmatilanteisiin. Selkeä itseilmaisu. Motivoivan haastattelun periaatteita. Millainen on tasavertainen vuorovaikutussuhde?	Lyhyt tietoisuus, puhumis-, esiintymis- ja tunneilmaisuharjoituksia pienryhmissä. Omien taitojen vahvistamista ja analysointia. Avainten etsintää myönteisen ja vapautuneen ilmapiirin luomiseen ja asiakkaan motivoimiseen.	1,5 – 3 h	234 € - 519 €
<b>Vuorovaikutustaidot ja henkilökielisiä, värianalyysit</b>	Perehdytään persoonallisuusteorioihin. Peilataan omaa käytöstä niiden valossa. Tehdään temperamenttianalyysi väreillä.	Luento, keskustelut, harjoituksia ja analyysia kouluttajan antamien hauskosten tehtävien avulla. Oma itsetuntemus lisääntyy ja ymmärrys toisia kohtaan myös.	2-4h	312 € - 691 € ks. aiemmin
<b>Luovuus ja innovatiivisuus, itsensä ilmaiseminen</b>	Tutustumme luovuusteorioihin ja ihmisen luovuuden kehittymisen edellytyksiin; aistien vapauttamiseen. Tavoitteena on luoda jotain uutta ja	Ympäristöksi sopisi luonto tai muu esteettinen paikka. Itseilmaisuna tuotetaan; kirjoitusta, luontotaidetta, pikku näytelmä, musiikkia, ruokaa ym.	2-6 h	ks. aiemmin 312 € - 691 €

	omaperäistä.	Analysoidaan ryhmän kokemukset keskustellen.		
<b>Elämänhallinta</b>	Tutustumme voimavaroihin vaikuttaviin tekijöihin: arvot, elämäkatsomus, elämäntapa, elämänasenne, elinympäristö, työ, opiskelu, ihmissuhteet, fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kunto. Tavoite: Annan aikaa itselleni ja huolehtimalla voimavaroistani estän kielteiset asiat elämässäni.	Analysoimme omaa elämäntilannetta kouluttajan antamien tehtävien avulla; mitkä osiot ovat hallinnassa, mitkä osiot kaipaavat korjausta. Keskustelemme mikä vaikuttaa mihinkin; mikä antaa voimaa, mikä kuluttaa. Samat harjoitukset on siirrettävissä asiakastyöhön, esimies-alaistyöhön sekä lapsen ja nuoren kasvatukseen.	1,5-3 h	ks. aiemmin 234 € -519 €
<b>Ammatti-identiteetti ja sen kehitysvaiheet</b>	Tavoitteena on oman ammatti-identiteetin vahvistaminen. Huomataan työkaverin kehitysvaiheet. Eri kehitysvaiheissa olevat tarvitsevat toisiaan ja ilman vuorovaikutusta ja ryhmää kehitystä ei tapahdu. Siksi tarvitsemme toisiamme.	Analysoidaan omaa ammatillista kehitystä peilaten oman elämänkaaren vaiheisiin. Yksilötehtäviä luovilla menetelmillä, keskustelua, diaesitys identiteettiteorioista.	1,5-3 h	ks. aiemmin 234 – 519 €
<b>Aikuisiän kielelliset vaikeudet</b>	Luento: kielellisten vaikeuksien ilmenemisestä työssä aikuisiällä, niiden syistä ja kuntoutusmahdollisuuksista  Yksilöllinen tai ryhmätesti; luetunymmärtäminen, oikeinkirjoitus  matematiikkatesti	Luento ja keskustelua	1,5 h  2 h  1 h	234 €  150 €/hlö 100 €/hlö
<b>Patikkakokous</b>	Kokous pidetään luontopolulla tai metsäautotiellä, joilla on rasteja. Osallistujat	Leppoisa kävely ohjaajan opastuksella luontopolulla tai metsäautotiellä, esim.	2-4 h	liikunnanohjaus 138 €/h Kalliorannan saunan ja

	patikoivat noin 5 km pitkällä reitillä, jolla on 10 rastia. Kullakin rastilla on pieni liikuntatauko(liikunnano hjaaja). Asiat käsitellään kävelyn lomassa ja rasteilla voidaan koota yhteenveto.	Kalliorannan Lomapirtin lähistöllä Sään mukainen varustus + pieni selkäreppu, (kävelysauvat). Retkieväät ja kahvi nautitaan puolessa välissä.		takkatuvan vuokra 100 €/ h retkieväät ja kahvi 7 €/hlö, iltapala ja saunajuoma saunan jälkeen 7 €/hlö
<b>Hyvän mielen luontopolku</b>	Patikoidaan luonnossa polulla tai metsäautotiellä ohjaajan kanssa. Matkan varrella on rasteja, joissa on hauskoja ja naurattavia toiminnallisia ryhmätehtäviä tai luoviin menetelmiin perustuvia koulutusteemoja. Tavoitteena on kaikkien aistien vapauttaminen, mukava sosiaalinen toiminta ryhmässä ja hyvän mielen ja olon saavuttaminen/rentoutuminen.	Sopii 2- 50 hengen ryhmille. Isommat ryhmät jaetaan 5-10 hengen osaryhmiin. Lopuksi toteutetaan hauska palautekeskustelu. Varusteet: säänmukainen vaatetus + pieni selkäreppu, (kävelysauvat) Retkieväät ja kahvi nautitaan puolessa välissä.	1,5 – 4 h	270 € - 691 €
<b>Tilavuokra Kalliorannan Lomapirtillä</b>	Koulutuspäiviin, kokouksiin, tyhy- iltoihin, ym.	sisällä tilaa max 30 hengelle + ruokailumahdollisuus	4- 10 h	vuokra alkaen 197 €/vrk
<b>Kalliorannan ateriapaketti</b>	aamupala, keittolounas, päätöskahvit	sisätiloissa max 40 hengelle, ulkona max 60 hengelle		37 €/hlö
<b>Kalliorannassa kevyt tarjoilu</b>	aamupala/ päiväkahvi / iltapala / retkieväät+kahvi	sisätiloissa max 40 hengelle, ulkona max 60 hengelle		7 €/hlö
<b>Saunan ja takkatuvan vuokra</b>	Saunojille, lyhyet tilaisuudet (esim. kokoukset)	max 40 hengelle	max 2 h	100 €/ 1-2 h
<b>Patikka- tai maastopyöräretket</b>	Retkiopas mukana, tarinoita patikoimisen lomassa:	henkilömäärä max 20 hlöä/ohjaaja Matkan varrella	2-8 h	ryhmähinnat 2 h alk 60 €, 4 h alk 200

<b>Kalliorannan lähistöllä.</b>	<b>Kakkomäen kierto 2 h Honkavuoren valloitus 4 h Koko päivän retki, käynti erälaavulla Teerimäessä 8 h</b>	tarinoita, Teerimäessä onkimahdollisuus, retkieväät		€, 8 h alk 400 €, eväät 7-15 €/hlö
---------------------------------	---	---	--	--