

Työhyvinvoinnilla ja hyvinvoinvoivalla työpaikalla on vahva sidos keskenään

Työyhteisön valmennusohjelma

Pirjo Kukkonen (YTM, KM) yhteiskuntatieteiden ja kasvatustieteiden maisteri, psykologian opettaja, erityisopettaja ym./kouluttaja, työnohjaaja

Puh 0405381490, kalliorannanlomapirtti@gmail.com

Tuotteen nimi	Kuvaus	Menetelmät	Kesto	Hinta
Viestintä- ja vuorovaikutustaidot	Ammatillisen vuorovaikutuksen perusta/ammattietiikka, sanoman/viestin lähettäminen, palautteen vastaanotto, tunne, persoona ja temperamentti viestinnässä, avaimia ja menetelmiä myönteiseen kanssakäymiseen ja ongelmien ratkaisemiseen, eväitä moniammatillisten ihmissuhdetaitojen hyödyntämiseen	Luento 1,5 h, ryhmätehtävät/ demot, keskustelut, palautteen antamisharjoitukset, ryhmän tunteiden ja tarpeiden huomioiminen	1,5 - 4 h	150 € - 400 €
Motivointitaidot ja hiljainen tieto työyhteisön pääomana	Ihmisten motivointimenetelmät, miten saavutat tavoitteenmenetelmä, luovuus työvälineenä, mitä on hiljainen tieto	Luento 1,5 h, ryhmätehtävät, keskustelut, loppukoonta aiheesta	1,5 – 4 h	150 € -400 €
Ongelmaratkaisumallit työyhteisössä	Toimintamalleja ja menetelmiä: henkilöiden välisten ristiriitojen selvittämiseen, työyhteisön muutosvaiheen ongelmien hallintaan, asiakkaan ja työntekijöiden välisiin suhteisiin	Luento 1,5 h antaa vinkkejä toimintamalleista. Kartoitetaan keskeiset ongelmat, etsitään yhdessä eri ratkaisuvaihtoehtoja esim. ideariihi tekniikalla, päätetään yhdessä ratkaisu ja sen toteutusmenetelmä, seuranta ja arviointi	1,5 – 4 h 1-2 kertaa	150 – 400 €
Toimiva työyhteisö ja työpaikan pelisäännöt	Työn merkitys ihmiselle, tarpeiden huomioiminen, työhyvinvointia	Luento-osuus 1,5 h antaa tietoutta. Toimintaosuudessa tarkastellaan oman	1,5 – 4 h	150 € - 400 €

	uhkaavat tekijät, työyhteisö toimivaksi, hyvinvoivan työyhteisön ja toimivan ryhmän tunnusmerkit	työyhteisön pelisääntöjä ja laaditaan parannustoimenpiteet.		
Stressin hallinta	Miten stressi oireilee ja mistä se syntyy? Miten stressiä voi hallita ja vähentää yksilö- ja yhteisötasolla.	Luento 1,5 h ja keskustelut, mitä voimme tehdä helpottaaksemme stressin oireita? Ryhmän tarpeiden huomioiminen	1,5 – 3 h	150 € - 300 €
Neuvotteleva työtapa/dialogisuus	Hyvät käytännöt neuvotteluissa, motivoivan haastattelun menetelmä, tasavertainen vuorovaikutus, vastavuoroisuus toimijoiden kesken	Luento-osuus 1,5 h, keskusteluharjoituksia ko.menetelmillä pikkuryhmissä, analysointia, ryhmän tunteiden ja tarpeiden huomioiminen	1,5 – 4 h	150 € - 400 €
Työpaikan hyvät käytännöt toimiviksi	Listataan oman työyhteisön hyviä toimintakäytäntöjä ja jatkojalostetaan niitä. Toimintaprosessien tarkastelua työyhteisön ja asiakaskunnan välillä	Luento-osuus 1,5 h. Keskustelut, luova kirjaaminen, ryhmätoiminta, kirjoittaminen, testaaminen, arviointi- ja seurantasuunnitelma ryhmän tarpeiden mukaan	1,5 – 4 h	150 € - 400€
Vertaistyöskentely	Kerrotaan vertaistyöskentelyn toimintamallista ja sen tuomista eduista. Ideana on, ettei kukaan ammattinsa edustaja työskentelisi yksin. Mentorointi ja valmennus.	Luento-osuus 1,5 h. Kartoitetaan kyselylistan ja keskustelun avulla vertaistyöskentelyn toteutumista ja kehittämistä omassa työyhteisössä sekä vertaistyöntekijäyhteyksiä toisiin työyhteisöihin. Laaditaan toimintamalli oman työyhteisön vertaistyöskentelylle ja sen kehittämiseksi. 1-3 kokoontumiskertaa. laaditaan arviointi- ja seurantasuunnitelma	1,5 – 2 h/ kokoontumisen 1-3 kertaa	alkaen 150 € kerta