



YHDESSÄ #KIUSAAMISTAVASTAAN

KOTIJOUKOILLE:

Vanhemmat ja kotijoukot toimivat tärkeässä roolissa ollen kamppailijan tukijana sekä kannustajana. Turvallisia taustajoukkoja tarvitsee jokainen. Vanhemmat ovat lapsille ja nuorille esimerkkejä. Vanhemman reilu toiminta ja kannustava käyttäytyminen tukevat ryhmän yhteisöllistä kehitystä. Vastuullinen kamppailuvanhempi tuo ryhmän vetäjän tietoon kaikki kiusaamiseen liittyvät asiat, joita kenties havaitsee salin laidalla ollessaan, kuulee nuorten keskusteluissa, huomattessaan kotona kamppailijan käytöksessä muutosta tai hänelle kerrotaan kiusaamisesta. Nuori tai lapsi ei välttämättä osaa tai halua kertoa kiusaamisesta oman kamppailuryhmän vetäjälle.

KAMPPAILUVANHEMPI VAIKUTTAA VASTUULLISESTI.

Vanhempana toimin näin:

- Toimin itse esimerkkinä – muistan, että toimintani vaikuttaa.
- Luon avointa ilmapiiriä ja keskustelen asioista.
- Haluan osallistua yhteisten pelisääntöjen luomiseen ja noudattamiseen.
- Autan lasta ja nuorta ymmärtämään mitä kiusaaminen on.
- Kerron vaihtoehtoja, kuinka toimia erilaisissa ja uusissa tilanteissa (peruskasvatus).
- Seuraan tilanteita salilla ja salin ulkopuolella – olen aidosti kiinnostunut.
- Toimin tasa-arvoisesti ja kannustan kaikkia.

Vanhempana puutun tilanteen vaatiessa:

- Puutun reilusti ja välittömästi kiusaamistilanteeseen.
- Toimin rauhallisesti, en syyttele vaan selvittelen.
- Olen tasapuolinen vaikeassakin tilanteessa.
- Keskustelen kaikkien osapuolien kanssa.
- Muistan ratkaisukeskeisen asenteen ja toimin sen mukaisesti.
- Tuon kiusaamistilanteet kamppailuvetäjälle tiedoksi – tarvittaessa myös kouluun.

Vanhempana kuuntelen ja välitän:

- En vähättele tilanteita, pyrin objektiivisuuteen.
- Pyrin aina asialliseen keskusteluun.
- Pidän omalta osaltani avoimia välejä kaikkien kanssa.
- Annan aikaa lapselle ja nuorelle.
- Osoitan mielenkiintoa lapsen ja nuoren asioita kohtaan.