



Hiihtokouluinfo kausi 2019-2020

Kangasalan Kisa ry on vuonna 1930 perustettu Kangasalla toimiva yleisseura, joka toimii ampumahiihdon, hiihdon, jääkiekon, pesäpallon, pyöräilyn, suunnistuksen ja yleisurheilun parissa. Lisäksi Kangasalan Kisalla on oma Kuohenmaa - Haapaniemen alajaosto, joka järjestää toimintaa Kuohenmaan ja Haapaniemen alueella. Seuran virallinen lyhenne on KangKi. Pääseuran nettisivut www.kangasalankisa.fi.

Kangasalan Kisan (pääseuran) jäsenyys

Hiihtojaostossa mukana olevan tulee liittyä pääseura Kangasalan Kisa ry:n jäseneksi. Jäseneksi voit liittyä Kisan nettisivuilla täyttämällä lomakkeen osoitteessa: www.kangasalankisa.fi -> Liity jäseneksi. Muista merkitä myös jaosto (hiihto), jotta pääseuran avustus ohjautuu oikeaan paikkaan. Tänä vuonna ilmoittautuessasi olet seuran jäsen ilman maksua vuoden loppuun. Vuodenvaihteen jälkeen jäsenmaksun pankkisiirtolomake lähetetään kotiosoitteeseen.

Hiihtokouluun ilmoittautuminen kaudelle 2019-2020

Sekä uudet että vanhat jäsenet täyttävät **ilmoittautumislomakkeen** nettisivuilla www.hiihto.kangasalankisa.fi Toiminta -> Toimintaohjeita. Tarvitsemme yhteystietojanne tiedottamista varten.

Toimintamaksu maksetaan annetun ohjeen mukaisesti 29.9. mennessä. Maksu suoritetaan tilille: FI80 4510 7520 0385 89 viitenummerolla 10016. Toimintamaksu koskee sekä hiihtokoululaisia että niitä, jotka kilpailevat Kisan edustajina (nuoret ja aikuiset), vaikka ei varsinaista hiihtokoulua kävisikään. 20 eur lisämaksulla voi hankkia arvokkaan (100 eur) hiihtoliivin.

Talkoomaksu maksetaan, jos ei ole käytettävissä kauden aikana talkootoimintaan KS cupissa tai kansallisissa kisoissa.

Lisenssit tai Skipassit jokainen hankkii itsenäisesti Suomisport-nettisivujen kautta. Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaan lisenssi tulee lunastaa kansalliseen ja sitä ylempään kilpailutoimintaan osallistuville.

Hiihtojaoston toiminta

Hiihtojaosto tarjoaa reipasta talvista toimintaa kaikenikäisille. Toiminnasta tiedotetaan ensisijaisesti Kisan nettisivuilla osoitteessa www.hiihto.kangasalankisa.fi. Muista ajankohtaisista asioista kerrotaan WhatsApp-ryhmässä ja Facebookissa. Hiihtojaoston WhatsApp-ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta tiedottajalle / Henna Nurminen 040 5150 449. Toimihenkilöiden yhteystiedot on kerrottu nettisivuilla. Sähköpostimme on hiihto.kangasalankisa@gmail.com.

Hiihtokoulu on tarkoitettu 6-18-vuotiaille hiihdosta joko kunto- tai kilpaurheiluna kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Vanhempien toivotaan osallistuvan pienempien hiihtokoululaisten (Singerit) harjoituksiin.

Harjoitukset

ma klo 18:00 - 19:30	Punttisali	Isot	Pitkäjärven koulu
ti klo 18:00 - 19:30	Hiihtokoulu	Kaikki	Kyötikkälä
to klo 18:00 - 19:30	Hiihtokoulu	Kaikki	Kyötikkälä
su klo 18:00 - 19:00	Kuntopiiri	Kaikki	Tursolan koulu

Nopeista muutoksista viestitään WhatsApp:n kautta (talvikaudella hiihto-olosuhteet).

Varustuksena on ennen lumen tuloa sähän sopiva ulkoiluvarustus (verkkarit ja lenkkarit) sekä oikeanpituiset kävelysauvat. Lumien tultua harjoitellaan sekä perinteistä että vapaata hiihtotapaa kaikissa ryhmissä.

Varusteet

Seuran lämmittely- ja kilpailuasut

Seura-asutilauksien tarve kartoitetaan syyskuun 2019 aikana. Seura-asujen minimi tilausmäärä on 10 kappaletta ja toimittaja on Noname.

Vuokrattavat kisa-asut

Seuran kilpailuasun saa käyttöönsä 40 euron varausmaksulla. Pieneksi käyneen ja ehjän puvun saa tämän jälkeen vaihtaa isompaan ilman rahan käyttöä.

Hiihtovarusteiden kierrätystä tapahtuu nettisivujen Varustepörssin kautta.

Leirit

Vatulan viikonloppuleirit järjestetään lokakuun ja marraskuun alussa. **Saariselän ensilumen leiri** vko 49.

Kilpaileminen

Kilpailuihin ilmoittautumisesta on erilliset toimintaohjeet. Seura maksaa hiihtäjiensä ilmoittautumismaksut, jos ilmoittautumiset on hoidettu ajoissa ja toimintamaksut on maksettu.

