

Kilpailuohjeet - 6.2.2022 Kangasalan Kisan hiihdot

KILPAILUN PERUSTIEDOT

Kangasalan Kisan kansalliset hiihtokisat hiihdetään Kangasalla Kyötikkälän urheilukeskuksessa sunnuntaina 6.2.2022 klo 11.00 alkaen. Kilpailu hiihdetään perinteisellä hiihtotavalla.

Kilpailu on osa KristaCup-sarjaa. Kilpailu on myös Para Hiito Cupin osakilpailu.

Lisätietoja KristaCupista Hämeen Hiihdon sivuilta:

<https://www.hameenhihto.fi/kristacup/palkintojenjakouhla/2022/>

Noudatamme kilpailuissa THL:n, OKM:n, Länsi- ja Sisä-Suomen AVIn sekä PSHP:n koronaohjausryhmän määräyksiä ja suosituksia koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa. Kilpailusta on laadittu tartuntatautisuunnitelma yhdessä terveysviranomaisen kanssa. Turvallisuusvastaavana toimii kilpailun johtaja Urmas Tiits.

Paikalle tulemalla hyväksyt kotimaiset kilpailusäännöt ja järjestäjän antamat terveysturvallisuus- (COVID-19) ja kilpailuohjeet. Seuraa ohjeiden päivittymistä!

TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET (COVID-19):

- **KILPAILUALUEELLE EIKÄ PAIKOITUSALUEELLE SAA TULLA, JOS ON LIEVIÄKÄÄN KORONA-OIREITA!!!**
- Kilpailut ovat tarkoitettu koronapandemian johdosta vain **kilpailuun osallistuville urheilijoille** ja heidän **välttämättömille huoltajilleen**. Yleisöllä ei ole pääsyä tapahtumaan.
- **Kilpailualueella ja parkkipaikalla on käytettävä kasvomaskeja. Kasvomaski on pakollinen aina paitsi kilpailijoilla kilpailun ja verryttelyn aikana. Huoltajat käyttävät maskeja myös kilpailulaturien varressa.** Järjestäjä ei tarjoa kasvomaskeja. Varaa mukaan riittävästi omia.
- **Yli 10 hengen ryhmiä ei saa muodostaa ja turvaetäisyydet (2 m) on säilyttävä.**
- Tule kilpailupaikalle mahdollisimman myöhään ennen lähtöä ja poistu mahdollisimman nopeasti
- Ylimääräinen aika suositellaan viettämään ulkotiloissa turvavälit huomioiden tai omissa autoissa.
- Kisakahvio on, myynti ulkotiloissa tai kahvion luukusta.
- Pukuhuoneet ja suihkut eivät ole käytössä. WC-tilojen käyttöä valvotaan.
- Palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä. Palkintojen jakamisesta ilmoitetaan WA-ryhmässä.
- Järjestäjä seuraa maskinkäytön ja turvavälien toteutumista sekä ryhmien muodostumista tapahtumaan osallistuvien joukossa ja ohjeistaa tarvittaessa.
- Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita, toimi THL:n ohjeiden mukaisesti.

KILPAILUKESKUS JA -TOIMISTO

Kilpailukeskus sijaitsee Kyötikkälän urheilukeskuksessa. Kilpailukeskuksen osoite on Lätsä-Pekantie 2, 36220 Kangasala. Lähtö ja maali sijaitsevat urheilukentällä.

Fyysistä kilpailutoimistoa ei ole, eikä ilmoitustaulua. Lähtöajat ja tulokset julkaistaan Kangasalan Kisan internetsivuilla <https://hihto.kangasalankisa.fi/joukkue7902>.

Osallistumisen peruminen pyydetään ilmoittamaan kilpailusihteerille (040 5150 449).

Kisojen ajankohtainen tiedotus WhatsApp-ryhmän kautta. Voit liittyä tästä linkistä:

<https://chat.whatsapp.com/JAhcVBxG7AP5dYI3b7dOSL>

KILPAILUNUMEROT ja ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailijoiden tulee ilmoittautua KILMO-järjestelmän kautta kilpailuun.

Kilpailunumerot noudetaan kisakansliasta turvavälejä (2m) noudattaen! Paikalla on myös lähtöluettelot, joista numeron voi varmistaa. Jokainen on vastuussa siitä, että ottaa oikean numeron. Ongelmatapauksissa soita kilpailusihteerille (040 5150 449).

Kilpailussa käytetään kankaisia numeroliivejä sekä naruilla sidottavia numeroita. Numeroa ei saa käyttää nenäliinana.

Kilpailunumerot luovutetaan itse maaliintulon jälkeen niille varattuun laatikkoon maalialueella. Palauttamattomasta numeroliivistä veloitetaan 50 eur/kpl.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja Urmas Tiits

TD Heidi Haapalehto (LeKi)

TDA Jukka Viitanen (KangKi)

Tiedottaja Henna Nurminen, Kangasalan Kisa hiihtojaosto, hiihto.kangasalankisa (at) gmail.com

Kilpailusihteerit Henna Nurminen

Ratamestari Aki Ijäs

Tulospalvelu, lähtö ja maali Pekka Seppänen

Pysäköinnin ohjaus: Tapani Saarinen

Tuomarineuvosto: kilpailunjohtaja, TD ja TDA. Sihteerinä toimii kilpailusihteerit.

SÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan SHL:n kilpailusääntöjä ja kilpailunjärjestäjän ohjeita.

Linkki SHL:n sivuille: <https://hiihtoliitto.fi/kilpailutoiminta/>

Kilpailu hiihdetään perinteisellä hiihtotavalla.

Latua on annettava ensimmäisestä kehotuksesta. Jos kilpailija hiihtää väärällä alueella tai poistuu merkityltä radalta, tulee palata siihen pisteeseen, josta virhe alkoi. Huoltajat eivät saa hiihtää kilpailijan perässä tai edessä ja avustaa vauhdinpidossa. Kilpailussa suoritetaan valvontaa.

PAKKASRAJA

Maastohiihdon kilpailusääntöjen mukaan:

Jos ilman lämpötila on tuntia ennen kilpailun ensimmäistä lähtöä kylmempi kuin $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$, ei kilpailua saa järjestää. Jos ilman lämpötila on -15.0 ja $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ välillä, tulee tuomarineuvoston kokoontua ja tehdä päätös kilpailun pitämisestä ottaen huomioon radan, tuulen ja kosteuden vaikutus kilpailijoihin. Kuitenkin 20 km:llä ja sitä pidemmällä matkoilla sekä 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa on kilpailun järjestäminen kielletty, mikäli ilman lämpötila on alhaisempi kuin $-15.0\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Tuomarineuvosto voi poikkeustapauksissa sallia kilpailun kuivassa ja tuulettomassa säässä, vaikka lämpötila alittaisi edellä mainitun rajan, ei kuitenkaan 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa. Kilpailijoita ei voida tällöin velvoittaa osallistumaan eikä kilpailulla saa olla luokittelu- tai katsastusmerkitystä. Kilpailun johtaja vastaa siitä, että lämpötila mitataan maalialueella ja radan oletettavasti kylmimmässä paikassa tuntia ennen kilpailuja varjossa metrin korkeudelta.

VASTALAUSEET

Vastalauseaika on 15 minuuttia tulosten julkistamisen jälkeen. Epävirallisina tuloksina pidetään netissä olevia online-tuloksia. Protestiaika (15 min) alkaa, kun sarjan viimeinen hiihtäjä on tullut maaliin.

Vastalauseet on jätettävä kirjallisena kilpailusihteerille. Jos olet tekemässä protestia, soita kilpailusihteerille (040 5150 449). Vastalausemaksu on 100 euroa. Maksu palautetaan vain, jos tuomarineuvosto hyväksyy vastalauseen.

HIHTOMATKAT

Kilpailu hiihdetään väliaikalähtönä 30 sekunnin väliajoin. Lähtöluettelot ovat nähtävissä Kangasalan Kisan hiihdon nettisivuilla.

Sarja	Matka
MYL P	10 km
NYL P	5 km
M8 P	1 km
N8 P	1 km
M10 P	2 km
N10 P	2 km
M12 P	3 km
N12 P	3 km
M14 P	5 km
N14 P	3 km
M16 P	8 km
N16 P	5 km
M18 P	10 km
N18 P	5 km
M20 P	10 km
N20 P	5 km
M35 P	10 km
N35 P	5 km
M45 P	5 km
N45 P	5 km
M55 P	5 km
N55 P	3 km
M65 P	5 km
N65 P	3 km

Parasarjat:

NYL	K 5 km P
NYL	LV KELKKA 5 km P
N12	K 5 km P
N20	K 5 km P
N20	B 7,5 km P
N50	K 5 km P
MYL	K 5 km P
MYL	B 10 km P
MYL	B 10 km P
M12	K 2,5 km P
M20	K 5 km P
M20	LV 10 km P
M20	LV KELKKA 7,5 km P
M50	K 5 km P
M50	LV 10 km P
M50	LV KELKKA 7,5 km P

Sarjojen hiihtojärjestys ilmoitetaan lähtölistoissa.

Hiihdettävät reitit ja matkat esitetään latukartoissa.

LADUT JA LATUKARTAT

Kilpalatujen reitit ovat nähtävissä Kisan hiihdon nettisivuilla ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Kilpailun lähtö- ja maalialueet ovat Kyötikkälän urheilukentällä.

Hiihdettävät reitit, kierrokselle meno, risteysmerkinnät sekä lähtö ja maali on merkitty opastein. Kilpailija vastaa itse, että hiihtää oikeaa reittiä ja oikeassa järjestyksessä. Kilpailijoiden tulee tutustua kilpalatuihin ennen kilpailua myös hiihtämällä.

VERRYTTELY

Kisalatu suositellaan kierrettäväksi ennen ensimmäistä lähtöä klo 11 ja kilpailutauoilla. Verryttely ja testaus on sallittu kilpaladuilla (pois lukien lähtö- ja maalialue) myös kilpailun aikana erityistä varovaisuutta noudattaen numeroliivi väärin päin käännettynä. Huomioi, että kilpaladuilla on vauhdikkaita laskuja. Verryttelijä ei saa estää tai häiritä kilpailijan suoritusta missään tilanteessa.

Kuulokkeiden käyttö musiikin kuunteluun verryttelyn aikana kilpailuaduilla on kielletty turvallisuussyistä. Loppuverryttely suositellaan tehtäväksi muualla kuin kisaladuilla. Suksien testaukseen ja lämmittelyyn on hyvät mahdollisuudet myös muilla alueilla kuin kisaladuilla esim. Kyötikkälän sillalta länteen ja ns. pikkupuru.

VASTEN HIIHTOSUUNTAA HIIHTÄMINEN ON AINA EHDOTTOMASTI KIELLETTY! Säännön noudattamista valvotaan.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttämisestä on ilmoitettava välittömästi maalialueella toimihenkilölle. Samalla luovutetaan numeroliivi pois. Keskeyttänyt ei hiihdä maaliviivan yli.

LÄMMITTELYASUT

Muista huolehtia yli 2 metrin etäisyyksistä valitessasi paikkaa, mihin jätät lämmittelyasusi kilpailusuorituksen ajaksi.

TULOKSET

Fyysistä tulostaulua ei ole. Linkki online-tuloksiin päivitetään kisasivuille. Viralliset tulokset ovat nähtävissä nettisivuilla kilpailun päätyttyä.

PALKINNOT

Palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä. Palkinnot on noudettavissa 20 min tulosten valmistumisen jälkeen. Noutamisesta tiedotetaan WhatsApp-ryhmässä. Tulokset on nähtävissä internet-sivuilla. 8-12-vuotiaiden sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat. 14-vuotiaiden sarjoissa palkitaan 6 parasta. Muissa sarjoissa palkittavien määrä on sarjoittain 3 parasta. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

PYSÄKÖINTI

Alueella on pysäköinninohjaus. Pysäköintialueiden täyttyessä pysäköinninohjaajat voivat ohjata autoja myös lähiteiden varteen.

PUKuhuoneet ja WC-TILAT

Pukuhuoneet ja suihkut eivät ole käytössä. Hiihtäjille/ huoltajille sekä toimitsijoille varataan omat wc-tilat. Järjestäjät valvovat wc-tiloissa olevien määrää ja jonotusta.

ENSIAPU

Kilpailuihin on nimetty EA-henkilö. Ensiapupiste sijaitsee Kyötikkälän kahviotilassa. Ensiapupisteelle varataan kevyitä sidontatarpeita (laastarit, yms.) ja kylmäpusseja urheilijoiden itsehoitoa varten. Jatkohoitoon ohjataan terveystieteiden keskukseseen.

VOITELUTILAT

Kilpailukeskuksessa ei ole järjestettyä voitelutilaa.

TURVALLISUUS JA ENSIAPU

Kilpailua varten on laadittu kirjallinen turvallisuussuunnitelma sekä terveysturvallisuusohjeistus (COVID-19) ohjeistus. Lisäksi ensiavussa tukeudutaan tarvittaessa terveystieteiden keskuksen palveluihin ja hätänumeroon 112.

KISAKAHVIO JA KILPAILIJOIDEN MEHU

Kisakahvio toimii luukusta, makkaranmyyntipiste ulkona. Pidäthän turvavälit asioidessa.