

PVM/VKO	Singerit	Borsovit	Isot
3.9/WK36			
TI	Ju/Kä + Peli	Ju/Kä/koord + peli	Juoksu/+koord + peli
TO	SK + Viestit	SK + Viestit	RH Vatialantie V
10.9/WK37			
TI	Koord, Nop, Peli	Koord, Nop, Peli	Juoksuvoima + peli
TO	SK Opett, Sloikka opett + viesti	SK sis SR NV 2x5x10" pal 2.3'/5'	RH vatialantie
17.9/WK38			19.9 JuoksuCup Polku
TI	SK + Viestit	SK + Viestit	SK+Kevyt hölkkä
TO	"metsäretki" (supat)	SR (PK- VK)	RH Vatialantie
24.9/WK39			
TI	J "pikkupuru"1/2 + AH Laser	J pikkupuru + AH Laser	J pikkupuru + AH Laser
TO	Kentällä nop, taito ym. + AH Lsr	SK + KP kädet + peli + AH Lsr	RH Vatialantie
1.10/WK40		Vatula	Vatula
TI	Hyyt, loikat, "KP"	Loikat + KP(telineillä)	Loikat + KP
TO	SR (jotain sisältöä)	SR PK + viestit	RH Vatialantie
8.10/WK41			10.10 JuoksuCup Maasto
TI	SK metsäretki + viesti	SR sis. SR NV	SR sis. SR NV
TO	Kentällä taito + pelit	J koord + J + peli	RH
15.10/WK42			
TI	SYYSLOMA	SYYSLOMA	SYYSLOMA
TO	SYYSLOMA	SYYSLOMA	SYYSLOMA
22.10/WK43			
TI	J + peli/viestejä	J + peli/viestejä	J(VK) + peli/viestejä
TO	SR -sauvaloikat opett.	SR	SR PK-VK-(MK)
29.10/WK44			
TI	J "pikkupuru"1/2	J pikkupuru	J pikkupuru
TO	SK sis. Tehtävapistettä	SK sis. SR NV + KP telineet	SK sis. SR NV
		Vatula	Vatula

7.11 JuoksuCup Rata

SK = Sauvakävely
kp = kuntopiiri
J = Juoksu
PK = Peruskestävyys
MK = Maksimikestävyys

NV = Nopeusvoima
SR = Sauvarinne
RH = rullahihto
VK = Vauhtikestävyys