



Hiihtokouluinfo kausi 2022-2023

Kangasalan Kisa ry on vuonna 1930 perustettu Kangasalla toimiva yleisseura, joka toimii ampumahiihdon, hiihdon, jääkiekon, pesäpallon, pyöräilyn, suunnistuksen ja yleisurheilun parissa. Lisäksi Kangasalan Kisalla on oma Kuohenmaa - Haapaniemen alajaosto, joka järjestää toimintaa Kuohenmaan ja Haapaniemen alueella. Seuran virallinen lyhenne on KangKi.

Kangasalan Kisan (pääseuran) jäsenyys

Hiihtojaostossa mukana olevan tulee liittyä pääseura Kangasalan Kisa ry:n jäseneksi. Jäseneksi voit liittyä Kisan nettisivuilla täyttämällä lomakkeen osoitteessa: www.kangasalankisa.fi -> Liity jäseneksi. Muista merkitä myös jaosto (hiihto), jotta pääseuran avustus ohjautuu oikeaan paikkaan. Tänä vuonna ilmoittautuessasi olet seuran jäsen ilman maksua vuoden loppuun. Vuodenvaihteen jälkeen jäsenmaksun pankkisiirtolomake lähetetään kotiosoitteesen tai sähköpostiin automaattisesti vuosittain. Jäseneksi liittyminen tehdään vain kerran.

Hiihtokouluun ilmoittautuminen kaudelle 2022-2023

Sekä uudet että vanhat jäsenet täyttävät **ilmoittautumislomakkeen** nettisivuilla www.hiihto.kangasalankisa.fi Toiminta -> Toimintaohjeita. Tarvitsemme yhteystietojanne tiedottamista varten.

Toimintamaksu maksetaan omatoimisesti (emme lähetä erillistä laskua) 1.11. mennessä. Maksu suoritetaan tilille: FI80 4510 7520 0385 89 viitenummerolla 10016. Toimintamaksu koskee sekä hiihtokoululaisia että niitä, jotka kilpailevat Kisan edustajina (nuoret ja aikuiset).

Talkoomaksu 60 eur (perhekuntainen maksu) maksetaan jos ei ole käytettävissä kauden aikana talkoitoimintaan hiihtocupissa tai kansallisissa kisoissa.

Lisenssit tai Skipassit jokainen hankkii itsenäisesti Suomisport-nettisivujen kautta. Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaan lisenssi tulee lunastaa kansalliseen ja sitä ylempään kilpailutoimintaan osallistuville.

Hiihtojaoston toiminta

Hiihtojaosto tarjoaa reipasta talvista toimintaa kaikenikäisille. Toiminnasta tiedotetaan ensisijaisesti Kisan nettisivuilla osoitteessa www.hiihto.kangasalankisa.fi. Muista ajankohtaisista asioista kerrotaan WhatsApp-ryhmässä ja Facebookissa. Hiihtojaoston WhatsApp-ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta tiedottajalle / Henna Nurminen 040 5150 449. Toimihenkilöiden yhteystiedot on kerrottu nettisivuilla. Sähköpostimme on hiihto.kangasalankisa@gmail.com.

Hiihtokoulu on tarkoitettu 6-18-vuotiaille hiihdosta joko kunto- tai kilpaurheiluna kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Vanhempien toivotaan osallistuvan pienempien hiihtokoululaisten (Singerit) harjoituksiin.

Harjoitukset

ma klo 18:00 - 19:30	Punttisali	Isot	Pitkäjärven koulu
ma klo 18:00 - 19:30	Rullahiihto (kesäkausi)	Kaikki	Lentola kartingrata
ti klo 18:00 - 19:30	Hiihtokoulu	Kaikki	Kyötikkälä
to klo 18:00 - 19:30	Hiihtokoulu	Kaikki	Kyötikkälä
pe klo 19:00 - 20:00	Punttisali	Isot	Pitkäjärven koulu
su klo 18:00 - 19:00	Jalkapallo (kesäkausi)	Kaikki	Kortekankaan hiekkakenttä

Nopeista muutoksista viestitään WhatsApp:n kautta.

Varustuksena on ennen lumen tuloa sähän sopiva ulkoiluvarustus (verkkarit ja lenkkarit) sekä oikeanpituiset kävelysauvat. Lumien tultua harjoitellaan sekä perinteistä että vapaata hiihtotapaa.

Varusteet

Seuran lämmittely- ja kilpailuasut

Seura-asutilauksien tarve kartoitetaan syksyn 2022 aikana. Seura-asujen minimi tilausmäärä on 10 kappaletta ja toimittaja on Noname. Seuralla on muutamia kilpailuasuja hankittuna. Jos tilausmäärät eivät täyty tai tilausaika on umpeutunut, asuja voi tiedustella ohjaajilta.

Hiihtovarusteiden kierrätystä tapahtuu nettisivujen Varustepörssin kautta.

Leirit

Syksyllä järjestetään kotileirejä, jotka on kohdennettu isojen ryhmälle (Hopeasompa ja nuorten SM). **Saariselän ensilumen leiri** vko 49.

Kilpaileminen

Kilpailuihin ilmoittautuminen muuttuu omatoimiseksi kirjautumalla Hiihtokalenteriin. Kokoamme ohjeet sen käytöstä. Seura maksaa hiihtäjiensä ilmoittautumismaksut, jos toimintamaksut on maksettu.

