Hiihtokouluinfo kausi 2025-2026

Kangasalan Kisa ry on vuonna 1930 perustettu Kangasalla toimiva yleisseura, joka toimii ampumahiihdon, hiihdon, jääkiekon, pesäpallon, pyöräilyn, suunnistuksen ja yleisurheilun parissa. Lisäksi Kangasalan Kisalla on oma Kuohenmaa - Haapaniemen alajaosto, joka järjestää toimintaa Kuohenmaan ja Haapaniemen alueella. Seuran virallinen lyhenne on KangKi.

Kangasalan Kisan (pääseuran) jäsenyys

Hiihtojaostossa mukana olevan tulee liittyä pääseura Kangasalan Kisa ry:n jäseneksi. Jäseneksi voit liittyä Kisan nettisivuilla täyttämällä lomakkeen osoitteessa: www.kangasalankisa.fi -> Liity jäseneksi. Muista merkitä myös jaosto (hiihto), jotta pääseuran avustus ohjautuu oikeaan paikkaan. Tänä vuonna ilmoittautuessasi olet seuran jäsen ilman maksua vuoden loppuun. Vuodenvaihteen jälkeen jäsenmaksun pankkisiirtolomake lähetetään kotiosoitteeseen tai sähköpostiin automaattisesti vuosittain. Jäseneksi liittyminen tehdään vain kerran.

Hiihtokouluun ilmoittautuminen kaudelle 2025-2026

Sekä uudet että vanhat jäsenet täyttävät **ilmoittautumislomakkeen** nettisivuilla www.hiihto.kangasalankisa.fi Toiminta -> Toimintaohjeita. Tarvitsemme yhteystietojanne tiedottamista varten.

Toimintamaksut ovat seuraavat: perheen ensimmäinen lapsi 75€, toinen lapsi 65€, perhemaksu 170€. Singereiden toimintamaksu on 40€. **Maksut suoritetaan omatoimisesti (emme lähetä erillistä laskua)** 15.11. mennessä. Tammikuussa alkavan ryhmän (Singerit) toimintamaksu 31.1. mennessä. **Maksu suoritetaan tilille: FI80 4510 7520 0385 89** KANGASALAN KISA RY HIIHTO- JA AMPU **ja tekstikenttään kirjoitetaan: Nimi ja Toimintamaksu 2025-2026.** Toimintamaksu koskee sekä hiihtokoululaisia että niitä, jotka kilpailevat Kisan edustajina (nuoret ja aikuiset).

Toimintamaksusta on mahdollista saada alennusta, jos huoltaja toimii treeneissä ohjaajana (Borsovit, HS/Isot). Alennus on 70€ jokaista ohjaajaa kohden. Jos perheestä esim. molemmat vanhemmat osallistuvat ohjaukseen, alennus toimintamaksusta on yhteensä 140€. Asiasta kiinnostuneet uudet ohjaajat ottakaa yhteyttä Urmas Tiitsiin 050 302 0795.

Talkoomaksu 60 eur (perhekuntainen maksu) maksetaan, jos ei ole käytettävissä kauden aikana talkootoimintaan tai kilpailujen järjestämiseen.

Lisenssit tai Skipassit jokainen hankkii itsenäisesti Suomisport-nettisivujen kautta. Linkki löytyy nettisivujen Toimintaohjeet kohdasta. Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaan lisenssi tulee lunastaa kansalliseen ja sitä ylempään kilpailutoimintaan osallistuville.

Hiihtojaoston toiminta

Hiihtojaosto tarjoaa reipasta talvista toimintaa kaikenikäisille. Toiminnasta tiedotetaan ensisijaisesti Kisan nettisivuilla osoitteessa www.hiihto.kangasalankisa.fi. Muista ajankohtaisista asioista kerrotaan WhatsApp-ryhmässä, Instagramissa ja Facebookissa. Hiihtojaoston WhatsApp-ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta tiedottajalle / Anette Linnamaa 050 5442164. Toimihenkilöiden yhteystiedot on kerrottu nettisivuilla. Sähköpostimme yleisissä asioissa on hiihto.kangasalankisa@gmail.com ja laskutuksen kisahiihtojaosto@gmail.com.

Hiihtokoulu on tarkoitettu 6-18-vuotiaille hiihdosta joko kunto- tai kilpaurheiluna kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Katso lisätiedot kunkin harjoitusryhmän kohdalta.

Harjoitukset

ma klo 18:30 - 19:30	Juoksusuora	HS/Isot	Pitkäjärven koulu
ma klo 19:30 - 20:30	Punttisali	HS/Isot	Pitkäjärven koulu
ma klo 18:00 - 19:30	Rullahiihto (kesäkausi)	Kaikki	Lentola kartingrata
ti klo 18:00 - 19:30	Tehotreenit	HS/Isot	Kyötikkälä
ke klo 16:30 - 17:30	Juoksusuora	HS/Isot	Pitkäjärven koulu
ke klo 17:30 - 18:30	Sali	HS/Isot	Pitkäjärven koulu
to klo 18:00 - 19:30	Hiihtokoulu	HS/Isot ja Borsovit	Kyötikkälä
to klo 18:00 - 19:00	Hiihtokoulu	Singerit	Kyötikkälä
su klo 18:00 - 19:00	Jalkapallo (kesäkausi)	Kaikki	Kortekankaan hiekkakenttä

Hiihtokoululaiset ilmoittautuvat harjoituksiin WhatsApp -kyselyllä, joka julkaistaan samana päivänä, kun harjoitukset ovat. Nopeista harjoituksiin liittyvistä muutoksista viestitään WhatsApp:n kautta.

Varustuksena on ennen lumen tuloa säähän sopiva ulkoiluvarustus, sekä oikeanpituiset kävelysauvat (n, 0,65-0,7 x hiihtäjän pituus). Lumien tultua harjoitellaan sekä perinteistä että vapaata hiihtotapaa.

Varusteet

Seuran lämmittely- ja kilpailuasut
Seura-asutilauksien tarve kartoitetaan syksyisin. Seura-asujen minimi tilausmäärä on 10 kappaletta ja toimittaja on Noname. Seuralla on muutamia kilpailuasuja ja liivejä hankittuna. Jos tilausmäärät eivät täyty tai tilausaika on umpeutunut, asuja voi tiedustella ohjaajilta. Kauden 2025-2026 tilaukset on jo tehty.

Hiihtovarusteiden kierrätystä tapahtuu WhatsApp:n kautta. Tarvittaessa voidaan järjestää varustekirppis.

Leirit

Syyslomalla (11.-15.10.) järjestetään ensilumen leiri Vuokatissa. Syksyllä järjestetään myös kotileirejä viikonloppuisin, jotka on kohdennettu isojen ryhmälle (Hopeasompa ja nuorten SM), ja niistä ilmoitetaan erikseen. Saariselän lumileiri järjestetään viikolla 49.

Kilpaileminen

Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu omatoimisesti kirjautumalla Hiihtokalenteriin. Ohjeet löytyvät nettisivulta kohdasta toimintaohjeet ”Ohje kilpailuihin ilmoittautumisesta”. Seura maksaa hiihtäjiensä ilmoittautumismaksut takautuvasti, jos toimintamaksut on maksettu.

Kisalaisia Saariselällä joulukuussa 2023