

Kilpailuohjeet - 7.2.2021 Kisan kansalliset, kilpailu 084

KILPAILUN PERUSTIEDOT

Kangasalan Kisan kansalliset hiihtokisat hiihdetään Kangasalla Kyötikkälän urheilukeskuksessa sunnuntaina 7.2.2021 klo 10.00 alkaen. Kilpailu hiihdetään vapaalla hiihtotavalla.

Kilpailu on osa KristaCup-sarjaa. Kilpailusarjan kohtalo talvella 2021 riippuu siitä, miten osakilpailut pystytään järjestämään. Lisätietoja KristaCupista Hämeen Hiihdon sivuilta:

<https://www.hameenhiihto.fi/kristacup/palkintojenjakojuhla/2020/>

Noudatamme kilpailuissa THL:n, OKM:n, Länsi- ja Sisä-Suomen AVIn sekä PSHP:n koronaohjausryhmän määräyksiä ja suosituksia koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa. Kilpailusta on laadittu tartuntatautisuunnitelma yhdessä terveysviranomaisen kanssa. Turvallisuusvastaavana toimii kilpailun johtaja Urmas Tiits.

Paikalle tulemalla hyväksyt kotimaiset kilpailusäännöt ja järjestäjän antamat terveysturvallisuus- (COVID-19) ja kilpailuohjeet. Seuraa ohjeiden päivittymistä!

TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET (COVID-19):

- **KILPAILUALUEELLE EIKÄ PAIKOITUSALUEELLE SAA TULLA, JOS ON LIEVIÄKÄÄN KORONA-OIREITA TAI EPÄILYS ALTISTUMISESTA!!!**
- Kilpailut ovat tarkoitettu koronapandemian johdosta vain **kilpailuun osallistuville urheilijoille** ja heidän **välttämättömille huoltajilleen**. Yleisöllä ei ole pääsyä tapahtumaan.
- Huomioitthän alueelliset matkustussuosituksiset.
- **Kilpailualueella ja parkkipaikalla on käytettävä kasvomaskia. Kasvomaski on pakollinen aina paitsi kilpailijoilla kilpailun ja verryttelyn aikana. Huoltajat käyttävät maskeja myös kilpailulatuksen varressa.** Järjestäjä ei tarjoa kasvomaskia. Varaa mukaan riittävästi omia.
- **Yli 10 hengen ryhmiä ei saa muodostaa ja turvaetäisyydet (2 m) on säilyttävä.**
- Kilpailun aikataulu porrastetaan niin, että yhtä aikaa paikan päällä on mahdollisimman vähän kilpailijoita sekä huoltajia. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan kilpailuohjeessa.
- Tule kilpailupaikalle mahdollisimman myöhään ennen lähtöä ja poistu mahdollisimman nopeasti
- Ylimääräinen aika suositellaan viettämään ulkotiloissa turvavälit huomioiden tai omissa autoissa.
- Kisakahviota ei ole, eikä mehunjako.
- Pukuhuoneet ja suihkut eivät ole käytössä. WC-tilojen käyttöä valvotaan.
- Palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä. Palkintojen jakamisesta ilmoitetaan kilpailuohjeessa.
- Järjestäjä seuraa maskinkäytön ja turvavälien toteutumista sekä ryhmien muodostumista tapahtumaan osallistuvien joukossa ja ohjeistaa tarvittaessa.
- Lataa Koronavilkku-sovellus!!!
- Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita tai epäilet altistumista, toimi THL:n ohjeiden mukaisesti ja hakeudu testiin. Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailujärjestäjälle sähköpostitse: hiihto.kangasalankisa@gmail.com.
- [THL ohjeistus epäiltäessä koronaviruksen aiheuttamaa infektiota](#)

KILPAILUKESKUS JA -TOIMISTO

Kilpailukeskus sijaitsee Kyötikkälän urheilukeskuksessa. Kilpailukeskuksen osoite on Lätsä-Pekantie 2, 36220 Kangasala. Lähtö ja maali sijaitsevat urheilukentällä.

Fyysistä kilpailutoimistoa ei ole, eikä ilmoitustaulua. Lähtöajat ja tulokset julkaistaan Kangasalan Kisan internetsivuilla <https://hiihto.kangasalankisa.fi/joukkue7902>.

Osallistumisen peruminen pyydetään ilmoittamaan kilpailusihteerille (040 5150 449).

KILPAILUNUMEROT ja ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailijoiden tulee ilmoittautua KILMO-järjestelmän kautta kilpailuun. Käytämme maksurengasta.

Kilpailunumerot noudetaan omatoimisesti lähtöalueen lähistöltä. Turvaväliä (2 m) noudatettava! Paikalla on myös lähtöluettelot, joista numeron voi varmistaa. Jokainen on vastuussa siitä, että ottaa oikean numeron. Ongelmatapauksissa soita kilpailusihteerille (040 5150 449).

Kilpailussa käytetään kankaisia numeroliivejä sekä naruilla sidottavia numeroita. Numeroa ei saa käyttää nenäliinana.

Kilpailunumerot luovutetaan itse maaliintulon jälkeen niille varattuun laatikkoon maalialueella. Palauttamattomasta numeroliivistä veloitetaan 30 eur/kpl.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja Urmas Tiits

TD Pekka Lampén (LeKi)

TDA Tanja Heinimaa (KangKi)

Tiedottaja Henna Nurminen, Kangasalan Kisa hiihtojaosto, hiihto.kangasalankisa (at) gmail.com

Kilpailusihteerit Henna Nurminen puh. 040 515 0449

Ratamestari Aki Ijäs

Tulospalvelu, lähtö ja maali Pekka Seppänen

Pysäköinnin ohjaus Tapani Saarinen

Ensiapu Riina Liuha

Tuomarineuvosto: kilpailunjohtaja, TD ja TDA. Sihteerinä toimii kilpailusihteerit.

SÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan SHL:n kilpailusääntöjä ja kilpailunjärjestäjän ohjeita.

Linkki SHL:n sivuille: <https://hiihtoliitto.fi/kilpailutoiminta/>
https://hiihtoliitto.fi/wp-content/uploads/2020/12/Maastohiihdon-kilpailusa%CC%88a%CC%88no%CC%88t_2021.pdf

Kilpailu hiihdetään vapaalla hiihtotavalla.

Latua on annettava ensimmäisestä kehotuksesta.

Jos kilpailija hiihtää väärällä alueella tai poistuu merkityltä radalta, tulee palata siihen pisteeseen, josta virhe alkoi.

Huoltajat eivät saa hiihtää kilpailijan perässä tai edessä ja avustaa vauhdinpidossa.

Kilpailussa suoritetaan valvontaa.

PAKKASRAJA

Maastohiihdon kilpailusääntöjen mukaan:

Jos ilman lämpötila on tuntia ennen kilpailun ensimmäistä lähtöä kylmempi kuin $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$, ei kilpailua saa järjestää. Jos ilman lämpötila on -15.0 ja $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ välillä, tulee tuomarineuvoston kokoontua ja tehdä päätös kilpailun pitämisestä ottaen huomioon radan, tuulen ja kosteuden vaikutus kilpailijoihin. Kuitenkin 20 km:llä ja sitä pidemmällä matkoilla sekä 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa on kilpailun järjestäminen kielletty, mikäli ilman lämpötila on alhaisempi kuin $-15.0\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Tuomarineuvosto voi poikkeustapauksissa sallia kilpailemisen kuivassa ja tuulettomassa säässä, vaikka lämpötila alittaisi edellä mainitun rajan, ei kuitenkaan 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa. Kilpailijoita ei voida tällöin velvoittaa osallistumaan eikä kilpailulla saa olla luokittelu- tai katsastusmerkitystä. Kilpailun johtaja vastaa siitä, että lämpötila mitataan maalialueella ja radan oletettavasti kylmimmässä paikassa tuntia ennen kilpailuja varjossa metrin korkeudelta.

VASTALAUSEET

Vastalauseaika on 15 minuuttia tulosten julkistamisen jälkeen. Epävirallisina tuloksina pidetään netissä olevia online-tuloksia. Tarvittaessa epäviralliset tulokset ovat nähtävissä kilpailusihteerin kautta (040 5150 449). Protestiaika (15 min) alkaa, kun sarjan viimeinen hiihtäjä on tullut maaliin.

Vastalauseet on jätettävä kirjallisena kilpailusihteerille. Jos olet tekemässä protestia, soita kilpailusihteerille (040 5150 449). Vastalausemaksu on 100 euroa. Maksu palautetaan, jos tuomarineuvosto hyväksyy vastalauseen.

HIIHTOMATKAT

Kilpailu hiihdetään väliaikalähtönä 30 sekunnin väliajoin. Lähtöluettelot ovat nähtävissä Kangasalan Kisan hiihdon nettisivuilla <https://hiihto.kangasalankisa.fi/joukkue7902>.

Sarja	Matka
MYL V	10 km
NYL V	5 km
M8 V	1 km
N8 V	1 km
M10 V	2 km
N10 V	2 km
M12 V	3 km
N12 V	3 km
M14 V	5 km
N14 V	3 km
M16 V	8 km
N16 V	5 km
M18 V	10 km
N18 V	5 km
M20 V	10 km
N20 V	5 km
M35 V	10 km
N35 V	5 km
M45 V	5 km
N45 V	5 km
M55 V	5 km
N55 V	3 km
M65 V	5 km
N65 V	3 km

Sarjojen hiihtojärjestys ilmoitetaan lähtölistoissa.
Hiihdettävät reitit ja matkat esitetään latukartoissa.

LADUT JA LATUKARTAT

Kilpalatujen reitit ovat nähtävissä Kisan hiihdon nettisivuilla ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.
Kilpailun lähtö- ja maalialueet ovat Kyötikkälän urheilukentällä.
Hiihdettävät reitit, kierrokselle meno, risteysmerkinnät sekä lähtö ja maali on merkitty opastein. Kilpailija vastaa itse, että hiihtää oikeaa reittiä ja oikeassa järjestyksessä. Kilpailijoiden tulee tutustua kilpalatuihin ennen kilpailua myös hiihtämällä.

VERRYTTELY

Kisalatu suositellaan kierrettäväksi ennen ensimmäistä lähtöä klo 10 ja kilpailutauoilla.

Verryttely ja testaus on sallittu kilpaladuilla (pois lukien lähtö- ja maalialue) myös kilpailun aikana erityistä varovaisuutta noudattaen. Huomioi, että kilpaladuilla on vauhdikkaita laskuja.

Verryttelijä ei saa estää tai häiritä kilpailijan suoritusta missään tilanteessa.

Kuulokkeiden käyttö (esim. musiikin kuunteluun) verryttelyn aikana kilpailuladuilla on kielletty turvallisuussyistä.

Loppuverryttely suositellaan tehtäväksi muualla kuin kisaladuilla. Suksien testaukseen ja lämmittelyyn on hyvät mahdollisuudet myös muilla alueilla kuin kisaladuilla esim. Kyötikkälän sillalta Vatilalan/ Tampereen suuntaan ja ns. pikkupuru.

VASTEN HIIHTOSUUNTAA HIIHTÄMINEN ON AINA EHDOTTOMASTI KIELLETTY! Säännön noudattamista valvotaan.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttämisestä on ilmoitettava välittömästi maalialueella toimihenkilölle. Samalla luovutetaan numeroliivi pois. Keskeyttänyt ei hiihdä maaliviivan yli.

LÄMMITTELYASUT

Muista huolehtia yli 2 metrin etäisyyksistä valitessasi paikkaa, mihin jätät lämmittelyasusi kilpailusuorituksen ajaksi.

TULOKSET

Fyysistä tulostaulua ei ole. Linkki online-tuloksiin päivitetään kisasivuille. Viralliset tulokset ovat nähtävissä nettisivuilla kilpailun päätyttyä.

PALKINNOT

Palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä. Palkinnot ovat noudettavissa 20 min tulosten valmistumisen jälkeen. Tulokset ovat nähtävissä internet-sivuilla. Palkittavien määrä on sarjoittain 3 parasta. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

PYSÄKÖINTI

Alueella on pysäköinninohjaus. Pysäköintialueiden täytyessä pysäköinninohjaajat voivat ohjata autoja myös lähiteiden varteen.

PUKuhuoneet ja WC-tilat

Pukuhuoneet ja suihkut eivät ole käytössä. Hiihtäjille/ huoltajille sekä toimitsijoille varataan omat wc-tilat. Järjestäjät valvovat wc-tiloissa olevien määrää ja jonotusta.

ENSIAPU

Kilpailuihin on nimetty EA-henkilö. Ensiapupiste sijaitsee Kyötikkälän kahviotilassa. Ensiapupisteelle varataan kevyitä sidontatarpeita (laastarit, yms.) ja kylmäpusseja urheilijoiden itsehoitoa varten. Jatkohoitoon ohjataan terveyskeskukseen.

VOITELUTILAT

Kilpailukeskuksessa ei ole järjestettyä voitelutilaa.

TURVALLISUUS JA ENSIAPU

Kilpailua varten on laadittu kirjallinen turvallisuussuunnitelma sekä terveysturvallisuusohjeistus (COVID-19) ohjeistus. Lisäksi ensiavussa tukeudutaan tarvittaessa terveyskeskuspalveluihin ja hätänumeroon 112.

KISAKAHVIO JA KILPAILIJOIDEN MEHU

Kisakahviota ei ole, eikä mehunjakoa.