

Pelissäännöt:

Nuoriso:



Valmentajat

- Valmistaudun harjoitukseen (suunnittelu, tiedotus)
- Tavoitteeni on luoda innostava ilmapiiri oppimiselle ja harjoittelulle
- Pysin kehittämään itseäni valmentajana.
- Kuuntelen nuoria

Nuoriso

- Tulen ajoissa paikalle.
- Kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan.
- Huomioin ja kannustan muita.
- Annan toisille osallistumisrauhan.
- Yritän parhaani, vaikka en kaikkia asioita vielä osaisikaan
- En kiroile
- Huolehdin, että saan riittävästi unta yöisin
- Huolehdin, että syön riittävästi päivän aikana (aamupala, lounas, päivällinen, välipalat ja illallinen)
- Kilpailureissuilla käytän mobiililaitteita vasta kilpailujen loputtua.

Vanhemmat ja huoltajat

- Varmistan, että lapseni saa riittävästi unta ja ravintoa
- Kiitän ja kannustan lastani.
- Kysyn lapseltani / valmentajalta, miten harjoituksissa sujui.
- Seuraan harjoituksia sovitusta paikasta.
- Annan ohjaajalle kiitosta ja rakentavaa palautetta ja työrauhan toimia